# CIRURGIA DE TRAUMA: ESTRATÉGIAS DE MANEJO E REABILITAÇÃO

TRAUMA SURGERY: MANAGEMENT AND REHABILITATION STRATEGIES

Bruna Mohr Franciosi, Irmandade Santa Casa de São Gabriel

Natan de Araujo, Pontifícia Universidade Católica do Paraná

Honoiza Ravenna de Araújo Pinheiro, Centro Universitário UNINOVAFAPI

Brunno Cavalcanti Pontes Batista, UniCesumar

João Vitor Cunha de Macêdo, UniCesumar

Izabela Elias Sonomura de Oliveira, UniCesumar

Alessandra Delmutti Guimarães Nicolau, UniCesumar

⁠Paula Lonardoni Ramos, UniCesumar

Breno Willams Wanderley Bezerra, Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas

Salatiel Fabianeto Cruz e Dantas, Universidade Federal do Piauí

Dra.brunamohr@gmail.com

**RESUMO**

**Introdução:** A cirurgia de trauma desempenha um papel crucial no manejo de pacientes com lesões traumáticas graves, ajudando a salvar vidas e minimizar sequelas. No entanto, o sucesso do tratamento não se limita à intervenção cirúrgica inicial; a reabilitação adequada desempenha um papel igualmente importante na recuperação do paciente. Neste contexto, é essencial entender as estratégias de manejo e reabilitação utilizadas na cirurgia de trauma para otimizar os resultados a longo prazo. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo realizar uma revisão integrativa da literatura para examinar as estratégias de manejo e reabilitação na cirurgia de trauma. Buscamos entender as abordagens cirúrgicas mais recentes, bem como as melhores práticas em reabilitação, visando melhorar os resultados funcionais e a qualidade de vida dos pacientes após lesões traumáticas. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura conduzida nas bases de dados LILACS, BDENF e MEDLINE. Utilizamos os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) "Cirurgia", “Ferimentos e Lesões” e "Reabilitação", combinados pelo operador boleando AND. Foram incluídos artigos disponíveis online nos idiomas português, espanhol e inglês, publicados nos últimos dez anos (2014-2024), que abordavam as estratégias de manejo e reabilitação na cirurgia de trauma. Artigos que não atendiam a esses critérios ou eram estudos repetidos foram excluídos. Os artigos selecionados foram avaliados e registrados em um quadro contendo título, autores, ano de publicação, objetivo e resultados. Após análise e interpretação dos dados, realizamos a síntese do conhecimento obtido nas publicações, descrevendo achados comuns e divergências entre os estudos. **Resultados e Discussão:** Os resultados desta revisão integrativa destacam diversas estratégias de manejo utilizadas na cirurgia de trauma, incluindo abordagens cirúrgicas emergenciais, técnicas de controle de danos e protocolos de tratamento multidisciplinares. Além disso, discutimos as melhores práticas em reabilitação, que incluem fisioterapia, terapia ocupacional e suporte psicossocial. Analisamos também os resultados funcionais e a qualidade de vida dos pacientes após a cirurgia de trauma, destacando a importância da abordagem integrada para a recuperação bem-sucedida. **Considerações Finais:** Concluímos que uma abordagem abrangente que combine estratégias de manejo cirúrgico e reabilitação é essencial para otimizar os resultados na cirurgia de trauma. A colaboração multidisciplinar entre cirurgiões, fisioterapeutas, psicólogos e outros profissionais de saúde é fundamental para fornecer cuidados abrangentes e personalizados aos pacientes traumatizados. Mais pesquisas são necessárias para aprimorar nossos conhecimentos e práticas nesse campo e melhorar ainda mais os resultados para os pacientes.

**Palavras-chave:** Cirurgia; Ferimentos e Lesões; Reabilitação.