**ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NO LINFEDEMA DE MULHERES PÓS-MASTECTOMIA**

1Mariana Sousa Avelino; 2José Roberto Mendes Ferreira Filho.

1Fisioterapeuta, Faculdade UNINTA Itapipoca, Itapipoca, Ceará, Brasil.. Membro do Grupo de Pesquisa em Promoção da Saúde e Exercício Físico (GPPSEF), Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itapipoca, Itapipoca, Ceará, Brasil. 2Profissional de Educação Física, Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Sobral, Sobral, Ceará, Brasil. Membro do Grupo de Pesquisa em Promoção da Saúde e Exercício Físico (GPPSEF), Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itapipoca, Itapipoca, Ceará, Brasil.

**E-mail do Autor Principal:** [marianasavelino96@gmail.com](mailto:marianasavelino96@gmail.com)

**Eixo Temático:** Saúde da Mulher

**Introdução:** O câncer de mama é o mais incidente em mulheres no mundo, representando a causa mais frequente de morte por câncer em mulheres. Pertencendo ao um grupo heterogêneo de doenças com comportamentos distintos e com uma cirurgia invasiva que se torna um sofrimento psicofísico que afeta a feminilidade, sexualidade e maternidade. O pós-operatório pode apresentar complicações, como o linfedema uma das principais complicações, pois é um quadro patológico crônico e progressivo, com a insuficiência no sistema linfático afetando diretamente na qualidade de vida das mulheres. O linfedema se torna uma complicação por ser o acumulo de líquido no espaço intersticial, rico em proteínas, que surge devido a uma inadequada drenagem linfática e caracterizado pelo aparecimento de edema, inflamação crônica e fibrose, assim a fisioterapia atua promovendo a melhora e devolvendo a funcionalidade da circulação linfática. **Objetivo:** Verificar a atuação do profissional Fisioterapeuta no linfedema pós-mastectomia. **Metodologia**: Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica, sua busca nas bases de dados de literatura científica e técnicas consultadas foram: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO) no período de maio de 2023, com os descritores obtidos nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Fisioterapia, Câncer de Mama, Pós-Mastectomia, Linfedema.Para refinar a pesquisa, houve preferência por artigos em português, artigos publicados foram no período de 2010 a 2020, utilizando os critérios de inclusão e exclusão, definidos para a seleção dos artigos, resultando em 8 estudos que atendiam os critérios e seguiam a pertinência e consistência do conteúdo. **Resultados e Discussão:** Os resultados apresentam os grandes benefícios da atuação do Fisioterapeuta com as mulheres que apresentam linfedema pós-mastectomia, os estudos também evidenciam as condutas terapêuticas empregadas pelos Fisioterapeutas capazes de devolverem as condições linfáticas, amplitude movimento do complexo do ombro e braço, e redução significativa das dores. O profissional Fisioterapeuta atua promovendo a reabsorção e a condução do acúmulo de líquido da área edemaciada para áreas linfáticas normais, incentivando o desenvolvimento de vias colaterais de drenagem, a fim de controlar a expansão em longo prazo. Os estudos revelam eficácia dos efeitos positivos dos protocolos fisioterapêuticos, onde 4 estudos provam que a Estimulação Elétrica de Alta Voltagem(EEAV) irá reduzir a saída de proteínas para o interstício ativando os canais linfáticos lesados, se mostrando como uma nova alternativa para o tratamento do linfedema. **Conclusão:** O profissional Fisioterapeuta atuando no linfedema pós-mastectomia é de suma importância, evidenciada através de seus protocolos de tratamentos com as condutas terapêuticas satisfatórias para reverter o linfedema, além de contribuir para que novas práticas sejam incluídas nos cuidados das mulheres com linfedema pós-mastectomia promovendo uma qualidade de vida na recuperação do câncer de mama.

**Palavras-chave:** Câncer de Mama; Fisioterapia; Linfedema; Pós-Mastectomia; Saúde da Mulher.

**Referências**

BARROS, V.M. *et al.* Linfedema pós-mastectomia: um protocolo de tratamento. **Fisioter. Pesqui.,** São Paulo, v.20, n.2, p. 78-183, abr./jun., 2013.

DA LUZ, N.D.; LIMA, A.C.G. Recursos fisioterapêuticos em linfedema pós-mastectomia: uma revisão de literatura. **Fisioter. Mov.,** Curitiba, v. 24, n. 1, p. 191-200, jan./mar., 2011.

Instituto Nacional do Câncer (INCA). **Conceito e magnitude do câncer de mama.** Brasil, 2020.