**A RELEVÂNCIA DO AUTOCUIDADO DA POPULAÇÃO JOVEM DE UMA UNIDADE MUNICIPAL DE BELÉM-PARÁ: RELATO DE EXPERIÊNCIA.**

SOBRENOME, Nome (AUTOR, RELATOR)1

SILVA, Fábio Manoel Gomes (AUTOR)2

NOGUEIRA, Maicon de Araújo (AUTOR, ORIENTADOR)3

Introdução: Atualmente a população jovem brasileira vem através do Sistema Único de Saúde (SUS) procurando serviços de prevenção em todo tipo de males, caracterizando o auto cuidado precoce, evitando desta forma serem adultos com várias comorbidades1. Mesmo que estes agravos já encontram se de certa forma instalados, seja com prejuízos físicos ou mentais, há uma percepção bem significativa com relação a preocupação de estarem bem consigo mesmo, identificando o quão é importante para a sociedade no qual demonstra que a população jovem brasileira não esta sendo relapsa consigo mesmo, trazendo benefícios e pontos positivos quando se refere a investigação epidemiológica, principalmente em mencionarmos a população jovem feminina, baseando em fato da grande procura nos exames ginecológicos de prevenção como é o caso do preventivo, mais conhecido pela sigla PCCU, em que através de coleta de material biológico é feito pelo enfermeiro atuante em qualquer unidade municipal de saúde e anteriormente através de palestras educativas o mesmo verbaliza para estas jovens a importância e como é realizado o PCCU2. Objetivo: Identificar através de palestras educativas o quão é importante traçar um perfil epidemiológico da população jovem do Brasil que procuram os serviços do SUS para se cuidarem. Metodologia: Trabalho de aspecto relato de experiência no qual foram abordados em torno de 80 jovens de ambos os gêneros sem a identificação de nomes e prontuários, no período de 18 de fevereiro a 29 de abril de 2018, em uma unidade municipal de saúde do município de Belém Pará através de ação educativa e praticas lúdica. Resultados e Discussão: Observou se através deste estudo que a população jovem cada vez mais anda procurando atendimento de saúde seja de maneira preventiva ou acompanhamento de rotina, demonstrando o aspecto do autocuidado precavendo muitas doenças talvez até de cunho crônico, principalmente com o histórico familiar que possa influenciar no acometimento de muitas doenças crônicas como diabetes e hipertensão3. Considerações finais: Através deste estudo observou se o quão é importante avaliar o comportamento da população jovem nos dias atuais, levando em consideração a visão que este jovem possui na perspectiva para o saúde em um futuro próximo, disseminando o autocuidado sem haver a necessidade constante de interferência de adultos.

Descritores (DECS): Autocuidado; jovem; unidade.

Referências:

1SOUZA, Nazareth Hermínia Araújo; FALCÃO, Lucília Maria Nunes; NOUR, Guilherme Frederico Abdul; BRITO, Juliana Oliveira; CASTRO, Marta Matos; OLIVEIRA, Mariza Silva. CÂNCER DE MAMA EM MULHERES JOVENS: ESTUDO

EPIDEMIOLÓGICO NO NORDESTE BRASILEIRO. 60 - SANARE, Sobral - V.16 n.02,p.60-67, Jul./Dez. – 2017. Acessado através do link <https://sanare.emnuvens.com.br/sanare/article/view/1179>. Em 14/04/2019.

2SANTOS, Rodrigo Ribeiro; JUNIOR, Norberto Marques Garrocho; MARTINS, Alberto Mesaque; MODENA, Celina Maria. Gênero e Práticas de Saúde: Singularidades do Autocuidado Entre

Adolescentes. Revista Psicologia e Saúde, v. 9, n. 1, jan./abr. 2017, p. 37-57. Acessado através do link <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2177-093X2017000100003&lng=pt&nrm=iso>. Em 14/04/2019.

3 CARNEIRO, Cristianne Teixeira; FURTADO, Angelina Monteiro; MENEGHETHI, Francis Kanashiro; SANTOS, Josilene Alves da Rocha; BEZERRA, Maria Augusta RochaSILVA, Maria Luzinete Rodrigues; ROCHA, Ruth Cardoso; ROCHA, Silvana Santiago. VIVÊNCIAS DE ADOLESCENTES E JOVENS DIAGNOSTICADOS COM DOENÇA RENAL CRÔNICA.

Rev. Aten. Saúde, São Caetano do Sul, v. 16, n. 57, p. 24-29, jul./set., 2018. Acessado através do link <http://seer.uscs.edu.br/index.php/revista_ciencias_saude/article/view/5157>. Em 14/04/2019.

ABEn Seção Pará (Trav. Humaitá, 2205, Marco, 66.093-047, Belém-PA, Fone: (91) 3226-3836 – 14h às 18h)