**CUIDADOS DE ENFERMAGEM NO ALEITAMENTO MATERNO QUANTO A PREVENÇÃO DE DOENÇAS: UMA REVISÃO NA LITERATURA**

Oliveira, Ana Cristina Santos Rocha¹

Araújo, Gabriele Teixeira2

Santos, Luana Almeida dos3

Bernardes, Maria Aparecida Corrêa Meyer Peltier4

Monteiro, Juan Lucas Feitosa5

Lucena, Jhenniffer Roberta Jorge6

**RESUMO: Introdução**: O aleitamento materno é de extrema importância para a mãe e para o bebê, pois possui um valor imensurável. Através da amamentação o bebê terá contato pele a pele com a mãe, fortalecendo o vínculo afetivo, diminuindo o risco de doenças crônicas, infecciosas e parasitárias. Durante a amamentação a mãe pode observar características de doenças no bebê, podendo informar precocemente à equipe multidisciplinar que faz o acompanhamento do binômio mãe e filho. O enfermeiro é o principal mediador para orientar a mãe, visto a proximidade deste profissional com o binômio, além de prestar consultoria e capacitação ressaltando a importância dos cuidados a serem implementados para evitar resultados indesejados e irreversíveis. **Objetivo**: Relatar os cuidados de enfermagem no aleitamento materno quanto a prevenção de doenças. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada por meio das bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), sendo elas: LILACS, MEDLINE e BDENF. A busca se deu através do Descritores em Ciências de Saúde (DeCS), em cruzamento com o operador booleano AND, da seguinte forma: “Enfermeiro” *and* “Aleitamento materno” *and* “doenças”, encontrando 44 artigos. Foram utilizados os seguintes critérios de inclusão: artigos nos idiomas inglês, espanhol e português, publicados na íntegra nos últimos cinco anos (2019-2023), encontrando 12 trabalhos. Os critérios de exclusão foram: revisão de literatura, estudos duplicados e que não contemplasse o objetivo do estudo. Deste modo, foram selecionados 3 estudos para compor a revisão. **Resultados e Discussão**: Observou-se, que as mulheres que foram orientadas pelo profissional de enfermagem, tiveram um feedback positivo em relação a amamentação, com isso o risco de doenças diminuiu significativamente em comparação às que não foram orientadas pelo enfermeiro sobre a importância da amamentação. O papel do enfermeiro é essencial para a capacitação da mulher no aleitamento materno, objetivando abordar as principais patologias e síndromes acometidas pela ausência do aleitamento, como as diarreias, a desnutrição, as infecções, entre outras doenças. O enfermeiro também deve orientar sobre a importância da amamentação exclusiva até os 6 primeiros meses de vida, conforme preconizado pelo Ministério da Saúde (MS), auxiliar a puérpera quanto a pega correta da mama, como segurar a criança para uma amamentação de qualidade, relatando os benefícios da amamentação como a imunização contra algumas doenças, ganho de peso e equilíbrio eletrolítico, esclarecendo as possíveis dúvidas sobre as etapas da amamentação. **Conclusão**: Portanto, torna-se essencial o acompanhamento adequado e eficiente do enfermeiro no aleitamento materno, sendo fundamental o esclarecimento de dúvidas, orientações e capacitação das puérperas para a amamentação. Através do aleitamento materno será possível promover qualidade de vida e proteger o bebê de doenças a qual ficam suscetível no início da vida.

**Palavras-Chave:** Cuidados de Enfermagem; Aleitamento Materno; Cuidado Pré-Natal.

**E-mail do autor principal:** sanacristina071@gmail.com

**REFERÊNCIAS:**

DE MELO MORAIS, Evelyn Pacífico A. et al. Avaliação do diagnóstico de enfermagem amamentação ineficaz em puérperas. **Revista Cubana de Enfermería**, v. 36, n. 1, 2020.

FREITAS, Juliana Manoela dos Santos; NARCHI, Nádia Zanon; FERNANDES, Rosa Áurea Quintella. Práticas obstétricas realizadas por enfermeiras obstétricas de um centro hospitalar de parto natural. **Escola Anna Nery**, v. 23, 2019.

MARQUES, Bruna Leticia et al. Orientações às gestantes no pré-natal: a importância do cuidado compartilhado na atenção primária em saúde. **Escola Anna Nery**, v. 25, 2020.