PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE EM CRIANÇAS MATRICULADAS NO PRÉ ESCOLAR NA CIDADE DE PERDIZES-MG

Bárbara Gabrirele Lobo Sales¹, Andreia Cristina Lourenço 2.

E-mail: barbaragabriele2010@hotmail.com

1Graduanda, Curso de Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil; 2 Especialista,Curso de Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil.

**Introdução:**  A obesidade infantil vem crescendo desproporcionalmente nos últimos anos preocupando os profissionais da saúde. Geralmente está relacionada com a formação dos hábitos alimentares na infância. **Objetivo:** Verificar a prevalência de sobrepeso e obesidade em crianças matriculadas no Pré-Escolar I e descobrir se tem relação com o fator socioeconômico da família. **Metodologia:** Estudo transversal, descritivo de abordagem quantitativo, com 28 escolares com idades entre 4 a 5 anos. A classificação do estado nutricional foi estabelecida por meio dos indicadores antropométricos expressos em escore-Z de acordo com as curvas da OMS (2006 e 2007) e Software WHO AnthroPlus, e aplicado questionário socioeconômico. **Resultados**: Foram avaliadas 28 crianças onde 15 (53,57 %) eram do sexo feminino e 13 (46,43%) do sexo masculino, das 28 crianças, 13 estavam eutróficas (46,42%), 7 com risco de sobrepeso (25%), 5 com sobrepeso (17,85) e 2 com obesidade (7,14) Os resultados ainda não foram totalmente concluídos. **Conclusão:** Com os dados obtidos foram observados que a grande maioria estava eutrofica porem requer bastante cuidado já que é na infância que os hábitos alimentares são formados.

**Palavras-chave:** Estado nutricional. Pré escolares. Hábitos alimentares.