**DIABETES MELLITUS TIPO 2 EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES: DESAFIOS E ASPECTOS DO TRATAMENTO PRECOCE**

Sâmela Soares Moreira\*

Mariana Filizola de Paula Pessoa

Hanna Lopes lima

Maria Eduarda Teles Dantas

Christiani Maria Verri Alexandre (Orientadora)

Centro Universitário Christus, Fortaleza-CE

**Objetivos:** Compreender o tratamento precoce da Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) como fator essencial para reduzir comorbidades em crianças e adolescentes. **Métodos:** Foi realizada uma revisão de literatura utilizando as bases de dados PUBMED e SCIELO, com as palavras-chave Diabetes Mellitus tipo 2, Tratamento, Obesidade e Adolescente. Foram incluídos artigos publicados entre 2003 e 2023. Dentre os 10 estudos pré-selecionados, foram escolhidos 6 trabalhos que mais se adequavam ao objetivo do presente estudo. Os artigos excluídos não continham a abordagem e o tratamento da Diabetes Mellitus tipo 2. **Resultados:** O tratamento de DM2 enfrenta vários desafios, como o atraso na procura por assistência médica e o reconhecimento tardio da doença pelo pediatra. No banco de dados de coorte da Pesquisa Nacional de Saúde e Nutrição, a prevalência de pré-diabetes em jovens com obesidade foi de 30%, e suas complicações são uma das principais causas de morbidade e mortalidade em indivíduos com DM2, sendo essenciais a supervisão do ambiente alimentar e as dietas com restrição calórica adequada à idade, para melhorar a tolerância à glicose, em conjunto com terapias comportamentais, mudanças de estilo de vida e prática de exercícios físicos. Além disso, visando bom prognóstico, o diagnóstico e o tratamento da DM2 devem ser precoces, tendo como pilares a educação dos pais e dos pacientes sobre a patologia, o controle da glicemia, por meio da utilização da terapia insulínica e o tratamento das possíveis comorbidades, como síndrome metabólica, doença hepática gordurosa não alcoólica e apneia obstrutiva do sono, que têm alta prevalência nesses indivíduos, tornando imprescindível o acompanhamento médico regular. Com base na apresentação clínica e no curso da doença, os adolescentes, em sua maioria, não exibem queixas clínicas, mas apresentam histórico familiar positivo para a doença e hiperglicemia em exame de rotina. Na infância, deve ser feita uma triagem em pacientes com obesidade e pelo menos dois fatores de risco, como parentes de 1° ou 2° grau com DM2 e sinais de resistência à insulina, como acantose nigricans. **Conclusões:** Após análise das produções científicas, foi possível identificar o impacto severo da DM2 na saúde de crianças e adolescentes e a importância do tratamento precoce para diminuir as complicações. Portanto, a adoção de hábitos saudáveis e a alimentação equilibrada em conjunto com a utilização da terapia insulínica são essenciais para pacientes pediátricos com esse diagnóstico.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus Tipo 2. Saúde do Jovem. Tratamento precoce.

**REFERÊNCIAS**

BONSEMBIANTE, L.; TARGHER, G.; MAFFEIS, C. Type 2 Diabetes and Dietary

Carbohydrate Intake of Adolescents and Young Adults: what is the impact of different choices?. **Nutrients**, Basel, Switzerland, v. 13, n. 10, p. 3344, 24 set. 2021. Disponível em: http://dx.doi.org/10.3390/nu13103344. Acesso em: 20 set. 2023.

GABBAY, M.; CESARINI, P. R.; DIB, S. A. Type 2 diabetes in children and adolescents: literature review. **Jornal de Pediatria**, Brasil, v. 79, n. 3, p. 201-8, 15 maio 2003. Disponível em: http://dx.doi.org/10.2223/jped.1020. Acesso em: 20 set. 2023.

GHADDAR, R. *et al.* Ethnicity/race, parent educational attainment, and obesity associated with prediabetes in children. **Nutrition & Diabetes**, Estados Unidos, v. 13, n. 1, p. 15, 9 set. 2023. Disponível em: http://dx.doi.org/10.1038/s41387-023-00244-4. Acesso em: 20 set. 2023.

KAO, K. T.; SABIN, M. A. Type 2 diabetes mellitus in children and adolescents. **Aust Fam Physician**, Australia, v. 45, n. 6, p. 401-406, jun. 2016. Disponível em: https://www.racgp.org.au/afp/2016/june/type-2-diabetes-mellitus-in-children-andadolescents/. Acesso em: 20 set. 2023.

TEMNEANU, O. R.; TRANDAFIR, L. M.; PURCAREA, M. R. Type 2 diabetes mellitus in children and adolescents: a relatively new clinical problem within pediatric practice. **Journal of medicine and life**, [S.l.], v. 9, n. 3, p. 235-239, July-September 2016. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27974926/. Acesso em: 20 set. 2023.

VALAIYAPATHI, B.; GOWER, B.; ASHRAF, A. P. Pathophysiology of Type 2 Diabetes in Children and Adolescents. **Current Diabetes Reviews**, [S.l.], v. 16, n. 3, p. 220-229, 20 mar. 2020. Disponível em:

http://dx.doi.org/10.2174/1573399814666180608074510. Acesso em: 20 set. 2023.