

## CAFÉ COM TRABALHO

*José Elias Seibert Santana Junior*

Faculdade Santo Agostinho Vitória da Conquista - FASAVIC - BA

### Área: Ciências Humanas

**Introdução:** As relações de trabalho entre empregado e empregador são regulamentadas pela legislação brasileira através da Consolidação das Leis Trabalhistas. Nela, há normas que organizam como as atividades laborais serão desenvolvidas, a exemplo da jornada de trabalho, tarefas a serem realizadas, horários para descanso e alimentação, dentre outras. Desse modo, como forma de desenvolver e trabalhar o conteúdo acerca da jornada de trabalho, de forma dinâmica e dialogada, foi realizada um café da manhã em sala, durante todo o horário de aula, com aprofundamento na temática do direito do trabalhador ao intervalo para descanso e alimentação. **Objetivo(s):** A prática desenvolvida, intitulada café com trabalho, tem por objetivo trabalhar o conteúdo jornada de trabalho de forma dinâmica, dialogada, onde todos os participantes do café participam da discussão do tema. **Métodos ou Relato de Experiência:** O Café com Trabalho trata-se de uma atividade experimentada na disciplina de Direito do Trabalho, sendo desenvolvida em sala de aula, onde os discentes serão surpreendidos com um café da manhã, de forma simplificada, para fins de aprendizagem da temática jornada de trabalho e intervalos para descanso e alimentação. A exposição do conteúdo jornada é feita pelo professor e, após a conclusão deste conteúdo, passasse à participação dos alunos, onde são estimulados a responderem e contribuir com os questionamentos sobre o direito do trabalhador ao intervalo para alimentação. Após a participação dos discentes, com as respostas coletadas, é feito um inter-relacionamento com a legislação do Direito do Trabalho. **Resultados/Discussão:** Como resultado do Café com Trabalho, houve uma maior participação dos discentes e uma melhor assimilação do conteúdo, pois o ambiente propiciou a sensação de leveza na aprendizagem. **Considerações Finais:** Nesse contexto, a mudança de cenário e do formato da aula trouxe um maior dinamismo na relação aluno e professor. Ademais, o conteúdo jornada de trabalho e intervalos para descanso e alimentação fazem parte do dia a dia de muitos discentes que, por vezes, são também trabalhadores, aprendizes, realizam atividades de estágio, dentre outras modalidades de trabalho permitidas em lei. Logo, sendo um conteúdo do cotidiano, facilitou a compreensão e um aumento considerável de participação dos discentes em sala de aula. Desse modo, o café com trabalho passou a ser um evento semestral, sendo realizada na disciplina de Direito Individual do Trabalho.

**Palavras-chave:** Direito. Jornada. Trabalho. Intervalo.