

# III CONCED

III Congresso Nacional  
de Ciência e Educação



# Razão e Emoção

Pela linguagem dos afetos e sensibilização dos conhecimentos

# ANAIIS

12 - 16 SET 2022



FACULDADE  
CATÓLICA  
DO RIO GRANDE DO NORTE

# III CONCONCED

**ANAIS**

**III CONGRESSO NACIONAL DE CIÊNCIAS E EDUCAÇÃO**

**RAZÃO E EMOÇÃO**

**Pela linguagem dos afetos e sensibilização dos conhecimentos**



**FACULDADE  
CATÓLICA**  
DO RIO GRANDE DO NORTE



FACULDADE  
CATÓLICA  
DO RIO GRANDE DO NORTE

12 - 16 SET 2022

III Congresso Nacional  
de Ciência e Educação



Editora Chefe: Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura  
Projeto Gráfico/ Designer: Antônio Laurindo de Holanda Paiva Filho e Edvaldo Rodrigues Júnior  
Diagramação e Editoração: Luciana Fernandes Queiroz Amorim, Marina Evelyn da Costa Soares e Nayla de Freitas Fernandes  
Publicação: Faculdade Católica do Rio Grande do Norte.  
FCRN, Faculdade Católica do Rio Grande do Norte  
Praça Dom João Costa, 511 - Bairro Santo Antônio.  
Mossoró/RN | CEP 59.611-120  
(84) 3318-7648  
E-mail: extencao@catolicadorn.com.br  
Site: www.catolicadorn.com.br

C749a

Congresso Nacional de Ciência e Educação (3. : 2022 : Mossoró, RN).

Anais do III Congresso Nacional de Ciência e Educação [recurso eletrônico] : Razão e Emoção : pela linguagem dos afetos e sensibilização dos conhecimentos / Editora Chefe: Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura. – Mossoró, RN : FCRN, 2022.

Dados eletrônicos (1 arquivo PDF : ca 5,6 Mb)

Evento realizado de 12 a 16 de setembro de 2022.

1. Ciências Sociais - Evento 2. Humanização – Evento. 3. Pesquisa científica – Evento. I. Moura, Karidja Kalliany Carlos de Freitas. IV. Faculdade Católica do Rio Grande do Norte. IV. Título.

CDD: 300

Bibliotecária: Adriana de L. Teixeira CRB 15/0550

Os conteúdos e as opiniões externadas nesta obra são de responsabilidade exclusiva dos autores.

Todos os direitos de publicação e divulgação em língua portuguesa estão reservados à FCRN - Faculdade Católica do Rio Grande do Norte e aos organizadores da obra.



## APRESENTAÇÃO DO EVENTO

O III CONCED - Congresso Nacional de Ciência e Educação, abordou, no período de 12 a 16 de setembro de 2022, o tema: "Razão e Emoção: Pela linguagem dos afetos e sensibilização dos conhecimentos". A temática central ressalta a educação a partir da razão e emoção em busca de transformar o homem a partir da apropriação de conhecimentos científicos, com o intuito de perpetuar tais conhecimentos por gerações, a fim de que conheçam técnicas e se apropriem para conduzir cultura e fazer história, no espaço e tempo em que se vive, dentro da comunidade de maneira afetiva

É sabido que a educação é o caminho mais profícuo para o crescimento pessoal e profissional de qualquer pessoa, é por ela e para ela que todos os esforços desse grande evento foram despendidos. O processo de educar ultrapassa os livros e as teorias, vai além daquilo que é escrito e tece para si uma série de conexões, de modo a promover relações e afetos.

O III CONCED, com enfoque na iniciação científica, confirma o nosso desejo de diálogo com outros saberes, considerando que o diálogo é o caminho mais viável para os processos de autoafirmação e reconhecimento das diferenças, elementos essenciais para a convivência em um mundo cada vez mais plural.

Os grupos temáticos deram sustentação ao tema central, promovendo discussões, reflexões e novas formas de pensar, estimular o envolvimento da comunidade discente e docente na pesquisa científica, sendo esta fonte essencial na busca e apreensão de novos conhecimentos, apontando as diretrizes para o desenvolvimento dos trabalhos acadêmicos e científicos apresentados nos artigos deste livro.

**Comissão Organizadora**



## **NUTRIÇÃO GESTACIONAL E O DESMAME PRECOCE: uma revisão bibliográfica**

**Amanda Gabriela de Souza Fabricio Silva<sup>1</sup>**

**Kamilly Elyara Ramalho Ferreira de Souza<sup>2</sup>**

**Larissa Moreira da Silva Carvalho<sup>3</sup>**

**Victor Maximiliano Holanda da Silva<sup>4</sup>**

**Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura<sup>5</sup>**

### **RESUMO**

A nutrição da criança nos primeiros 1000 dias de vida, está diretamente relacionada com a quantidade de nutrientes ingeridos pela mãe tanto no período gestacional quanto no puerpério. Diante disto, surgiu a seguinte problemática: quais nutrientes podem levar ao comprometimento da nutrição gestacional e quais fatores levam ao desmame precoce? O objetivo geral é verificar quais nutrientes comprometem a nutrição gestacional e quais riscos estas carências oferecem à saúde da criança nos primeiros 1000 dias de vida. Os objetivos específicos são: fazer o levantamento dos nutrientes necessários para uma gestante; analisar se a não ingestão de nutrientes necessários para uma gestante podem oferecer risco à saúde da criança; e revelar as causas que levam ao desmame precoce. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica por meio de livros, artigos científicos, sites do governo, Bibliotecas Eletrônicas Científicas Online, tendo como principal a Scielo, em língua portuguesa, com publicações compreendidas no período de 10 anos. Constatou-se que a saúde da gestante está intrinsecamente ligada com a saúde do feto; evidenciou-se que os micronutrientes comportam as funções biológicas necessárias para a formação dos anexos fetais como placenta, membranas e líquido amniótico e crescimento de tecidos maternos, uma vez que são compostos por vitaminas e minerais, quais sejam, vitaminas

---

<sup>1</sup> Estudante do Curso de Graduação em Nutrição, da Faculdade Católica do Rio Grande do Norte (FCRN), Mossoró/ RN, Brasil. E-mail: amanda.fabricio@aluno.catolicadorn.com.br

<sup>2</sup> Estudante do Curso de Graduação em Nutrição, da Faculdade Católica do Rio Grande do Norte (FCRN), Mossoró/ RN, Brasil. E-mail: kamilly.souza@catolicadorn.com.br

<sup>3</sup> Estudante do Curso de Graduação em Nutrição, da Faculdade Católica do Rio Grande do Norte (FCRN), Mossoró/ RN, Brasil. E-mail: larissa.carvalho@aluno.catolicadorn.com.br

<sup>4</sup> Estudante do Curso de Graduação em Nutrição, da Faculdade Católica do Rio Grande do Norte (FCRN), Mossoró/ RN, Brasil. E-mail: victor.silva@aluno.catolicadorn.com.br

<sup>5</sup> Professora/ Doutora em Ciências (UFERSA) e Coordenadora de Pesquisa e Extensão da Faculdade Católica do Rio Grande do Norte (FCRN), Mossoró/RN, Brasil. E-mail: extensao@catolicadorn.com.br



A, D, E, folato, B12, B6 e C, ferro (Fe), zinco (Zn), iodo (I), cobre (Cu) e selênio (Se); revelou-se que o desmame precoce interfere na saúde da criança e da mãe e a sua principal causa está relacionado as intercorrências com a mãe no puerpério.

**Palavras chaves:** Nutrição Gestacional; Aleitamento Materno; Desmame Precoce.

### ABSTRACT

The child's nutrition in the first 1000 days of life is directly related to the amount of nutrients ingested by the mother both in the gestational period and in the puerperium. In view of this, the following problem arose: which nutrients can lead to impaired gestational nutrition and which factors lead to early weaning? The general objective is to verify which nutrients compromise gestational nutrition and which risks these deficiencies pose to the child's health in the first 1000 days of life. The specific objectives are: to survey the nutrients needed by a pregnant woman; to analyze if the non-ingestion of nutrients necessary for a pregnant woman may pose a risk to the child's health; and reveal the causes that lead to early weaning. A bibliographic research was carried out through books, scientific articles, government websites, Scientific Electronic Libraries Online, with Scielo as the main one, in Portuguese, with publications within a period of 10 years. It was found that the health of the pregnant woman is intrinsically linked to the health of the fetus; it was shown that micronutrients carry the biological functions needed for the formation of fetal annexes such as placenta, membranes and amniotic fluid and growth of maternal tissues, since they are composed of vitamins and minerals, namely vitamins A, D, E, folate, B12, B6 and C, iron (Fe), zinc (Zn), iodine (I), copper (Cu) and selenium (Se); it was revealed that early weaning interferes with the health of the child and the mother and its main cause is related to complications with the mother in the puerperium.

**Keywords:** Gestational Nutrition; Breastfeeding; Early weaning.

### REFERÊNCIAS

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 184 p.: il. – (Cadernos de Atenção Básica; n. 23).

FERRAZ, Leda; ALBIERO, Catharina; BOECHAT, Suelen Gonçalves; FONSECA, Isabela Pereira; FARIAS, Vanessa Pires de; BRAGA, Antônio; LOPES, Patrícia de Fátima.

<https://doi.org/10.61228/conced.12>



Micronutrientes e sua Importância no Período Gestacional. **Revista Saber Científico**. Porto Velho, v. 7, n. 1, p. 68 – 82, jan./jun. 2018.

LOPES, Wanessa Casteluber; MARQUES, Fúlvia Karine Santos; OLIVEIRA, Camila Ferreira de; RODRIGUES, Jéssica Alkmim; SILVEIRA, Marise Fagundes; CALDEIRA, Antônio Prates; PINHO, Lucinéia de. Alimentação de crianças nos primeiros dois anos de vida. **Rev Paul Pediatr**. Montes Claros. v. 36, n. 2, p. 164-170. 2018.

MAHAN, L Kathleen; ESCOTT-STUMP, Sylvia; RAYMOND, Janice I. **Krause Alimentos, Nutrição e Dietoterapia**. Tradução de Cláudia Coana. 13ª ed. Elsevier, 2012. 1227p.

MORENO, Patrícia de Fátima Buco Busto; SCHMIDT, Kayna Trombini. Aleitamento Materno e Fatores Relacionados ao Desmame Precoce. **Revista Cogitare Enfermagem**. Curitiba, v. 19, n. 3, p. 576 - 581, jul./set. 2014.

MOURA, Edênia Raquel Barros Bezerra de; FLORENTINO, Edinara Conrado Lopes; BEZERRA, Maria Edilene Barros; MACHADO, Ana Larissa Gomes. Investigação dos fatores sociais que interferem na duração do aleitamento materno exclusivo. **Revista Intertox-EcoAdvisor de Toxicologia Risco Ambiental e Sociedade**. v. 8, n. 2, p. 94-116, jun. 2015.

OLIVEIRA, Carolina Sampaio de; LOCCA, Fátima Aparecida; CARRIJO, Mona Lisa Rezende; GARCIA, Rodrine de Almeida Teixeira Mattos. Amamentação e as intercorrências que contribuem para o desmame precoce. **Revista Gaúcha de Enfermagem**. v. 36 (esp), p. 16 - 23. 2015.

SILVEIRA, Maria das Graças Garcez. **Prevenção da obesidade de doenças do adulto na infância**. Petrópolis, RJ: Vozes, 2015.



FACULDADE  
CATÓLICA  
DO RIO GRANDE DO NORTE