** A ESPIRONOLACTONA COMO OPÇÃO TERAPÊUTICA PARA A ACNE NA MULHER ADULTA**

**INTRODUÇÃO**: A acne na mulher adulta tem caráter vulgar, caracterizado pela presença de comedões, pápulas, pústulas, nódulos e cistos, frequentemente localizados na região facial, com padrão de recidiva e curso prolongado. A espironolactona, diurético poupador de potássio, tem sido indicada como opção terapêutica. **OBJETIVO**: Analisar os efeitos do uso da espironolactona no tratamento da acne na mulher adulta. **METODOLOGIA**:Trata-se de uma revisão bibliográfica, em que foram utilizados os descritores “usos terapêuticos”, “acne vulgar” e “espironolactona” nas bases de dados PUBMED e Scientific Eletronic Library Online (Scielo). Analisou-se 10 artigos, sendo 5 selecionados. Critérios de inclusão: período de 2019 a 2023 e idioma (português e inglês). **RESULTADOS**: Estima-se que mais de 50% das mulheres são acometidas pela acne vulgar. Patologia que afeta não apenas fisicamente, mas também psicologicamente. As causas subjacentes da acne na mulher adulta incluem fatores hormonais e inflamatórios. Nesse caso, a espironolactona tem se mostrado uma opção eficaz no tratamento das mulheres adultas, uma vez que atua como antagonista dos receptores de aldosterona e tem a capacidade de bloquear os efeitos dos hormônios androgênicos nos receptores das glândulas sebáceas da pele, reduzindo a produção de sebo e a obstrução dos folículos. Além disso, ela tem propriedades anti-inflamatórias. Logo, este tem sido eficaz para o tratamento da acne na mulher adulta, especialmente nos casos resistentes aos tratamentos convencionais. A espironolactona pode ser utilizada isoladamente ou associada a antibióticos ou contraceptivos orais. A dose diária varia entre 100 mg a 200 mg, de acordo com a necessidade e efeitos colaterais, sendo estes, pouco significativos quando usados na dosagem correta. Segundo uma pesquisa americana, 40% das mulheres em uso de Espironolactona 100mg por dia notaram resultados positivos da região afetada e, ao final de um período de 2 anos de tratamento, 96% dessas pacientes obtiveram melhoras significativas quanto à acne. **CONCLUSÃO**: Evidencia-se, portanto, o uso oral da Espironolactona como terapêutica eficaz e segura para a acne na mulher adulta.

**Palavras-chaves**: Acne Vulgar; Espironolactona; Usos terapêuticos.

**REFERÊNCIAS:**

BIGLIA, G. Acne na mulher adulta. BWS Journal (Descontinuada), [S. l.], v. 5, p. 1–12, 2022. Disponível em: https://bwsjournal.emnuvens.com.br/bwsj/article/view/332. Acesso em: 11 set. 2023.

DINIZ, C. R. Acne na mulher adulta com ênfase no tratamento. BWS Journal (Descontinuada), [S. l.], v. 6, p. 1–13, 2023. Disponível em: https://bwsjournal.emnuvens.com.br/bwsj/article/view/193. Acesso em: 11 set. 2023.

GARG, V. et al. Long-term use of spironolactone for acne in women: A case series of 403 patients. Journal of the American Academy of Dermatology, United States of America, v. 84, n. 5, p. 1348-1355, mai./2021. Disponível em: https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0190962221000906. Acesso em: 1 set. 2023.

POINAS, A. et al. FASCE, the benefit of spironolactone for treating acne in women: study protocol for a randomized double-blind trial. National Library of Medicine , The United States of America , v. 21, n. 1, p. 571-585, jun./2020. Disponível em: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7318446/. Acesso em: 11 set. 2023.

SANTOS, D. R. D. et al. Acne na mulher adulta e seus tratamentos. Revista Estética em Movimento, Brasil, v. 1, n. 2, p. 77-90, jun./2022. Disponível em: http://revista.fumec.br/index.php/esteticaemmovimento/article/view/8035. Acesso em: 1 set. 2023.