**DESAFIOS PARA A PROMOÇÃO DA AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA NOS PRIMEIROS 6 MESES DE VIDA**

Alves, Sannya Paes Landim Brito¹

Silva, Iago Gouvea do Carmo e2

Lopes, Clara Molinari Ferraresi3

Teles, Gabriely Mayara de Barros4

Barcelo, Mendel Soares5

Franção, Mayse Souza6

**INTRODUÇÃO**: A amamentação é um processo fundamental para o crescimento saudável e o desenvolvimento integral dos bebês. O leite materno é uma substância única e completa, que oferece uma combinação de nutrientes, vitaminas e anticorpos essenciais para o sistema imunológico da criança. No entanto, apesar de ser um processo natural e benéfico, pode apresentar alguns desafios. Dificuldades como a pega incorreta, a produção insuficiente de leite e questões de saúde podem afetar a experiência do aleitamento materno. **OBJETIVO**: Investigar e analisar os desafios que impactam a promoção da amamentação exclusiva nos primeiros 6 meses de vida. **MÉTODOS**: Trata-se de uma revisão de integrativa realizada nas bases de dados *Web of Science*, *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (Medline) via PUBMED e BVS, sem delimitação temporal e de idioma. O estudo tem como questão de pesquisa: Quais os desafios que impactam na promoção da amamentação exclusiva nos primeiros 6 meses de vida? Foram utilizados os seguintes descritores e suas combinações nas línguas portuguesa e inglesa utilizando a estratégia PICO: “Aleitamento Materno” e “Desmame Precoce”. Como critérios de inclusão foram adotados estudos primários que respondessem a pergunta de pesquisa Foram excluídos os resumos de congresso, teses, dissertações, resenhas, editoriais e artigos que não respondessem à pergunta de pesquisa. **RESULTADOS E DISCUSSÃO**: A busca resultou em 2543 publicações, sendo selecionados dentre eles 3 artigos que constituem a amostra final para análise. Um dos principais desafios identificados reside nas barreiras culturais e sociais. Cada cultura possui suas próprias normas e crenças em relação à amamentação, o que pode impactar significativamente as decisões das mães. Pressões familiares, crenças tradicionais e estigmatização pública podem influenciar negativamente a escolha das mães de optar pela amamentação exclusiva. Além disso, a inserção das mães no ambiente de trabalho pode ser um obstáculo substancial. A falta de licença maternidade adequada, bem como a ausência de locais apropriados para extração e armazenamento de leite, podem fazer com que ocorra o desmame precoce. A desinformação e a falta de apoio profissional também representam desafios significativos. Muitas mulheres podem não receber informações precisas sobre os benefícios da amamentação exclusiva ou podem encontrar dificuldades na prática da amamentação. A orientação inadequada ou a falta de apoio adequado por parte dos profissionais de saúde podem resultar em desistência prematura da amamentação. **CONCLUSÃO**: Conclui-se que os desafios para a promoção da amamentação exclusiva nos primeiros 6 meses de vida são diversos e intrincados. Superar esses obstáculos é fundamental para garantir que as crianças tenham um começo saudável na vida e que as mães se beneficiem das inúmeras vantagens da amamentação exclusiva.

**Palavras-Chave:** Amamentação; Saúde da Criança; Pediatria.

**E-mail do autor principal:** sannyapaesl@gmail.com

**REFERÊNCIAS**

DOMINGUEZ, C.C *et al*. Dificuldades no estabelecimento da amamentação: visão das enfermeiras atuantes nas unidades básicas de saúde. **Rev enferm UERJ**, v. 25, 2017. DOI: http://dx.doi.org/10.12957/reuerj.2017.14448. Acesso em: 25 ago. 2023.

PRATES, L.A; SCHMALFUSS, J.M; LIPINSKI, J.M. Rede de apoio social de puérperas na prática da amamentação. **Esc Anna Nery**, v. 19, n. 2, 2015. DOI: https://doi.org/10.5935/1414-8145.20150042. Acesso em: 25 ago. 2023.

SILVA, E.T.F *et al*. Percepções sobre o aleitamento materno: uma revisão integrativa. **Caderno De Graduação - Ciências Biológicas E Da Saúde**, v. 6, n. 2, 2020. Disponível em: https://periodicos.set.edu.br/fitsbiosaude/article/view/7619. Acesso em: 25 ago. 2023.

URBANETTO, P.D.G. *et al*. Facilities and difficulties found by mothers to breast feed. **FundCare Online**, v. 10, n. 2, 2018. DOI: http://dx.doi.org/10.9789/2175-5361.2018.v10i2.399-405. Acesso em: 25 ago. 2023.

¹Enfermagem, Universidade Federal do Piauí, Teresina-Piauí, sannyapaesl@gmail.com.

²Medicina, UNICEPLAC, Brasília-DF, iago17@icloud.com.

3Medicina, Universidade Nove de Julho de Bauru, Bauru-São Paulo, clara10ferraresi@uni9.edu.br.

4Nutrição, Universidade Federal do Pará, Barcarena-Pará, gabi\_teles12@hotmail.com.

5Medicina, Universidade Brasil, Garça-São Paulo, barcelomendel@gmail.com.

6Medicina, Universidade Brasil, Garça-São Paulo, maysefranc97@gmail.com.