

CONTROLE DE PESO PARA RETORNO A OVULAÇÃO EM PACIENTE COM SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO: UM RELATO DE CASO

INTRODUÇÃO: A Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) é uma disfunção endócrina que afeta mulheres na menacme, com prevalência de 6 a 16%. Suas principais características são: hiperandrogenismo, caracterizado por hirsutismo, acne e alopecia, anovulação crônica, causando irregularidade menstrual e infertilidade, resistência insulínica, clinicamente perceptível pela acantose nigricans. **RELATO DE CASO:** G.R.C.A, 29 anos, obesa, hipertensa, diabética tipo 2. Procurou ajuda médica há 9 anos por infertilidade, hirsutismo e oligomenorréia. Ao exame físico acantose nigricans presente. À ultrassonografia, ovários sem característica polimicrocística. Prescrito etinilestradiol + acetato de ciproterona e metformina, e orientado emagrecimento. Apresentou melhora do hirsutismo, sem redução da acne. Cessou uso de anticoncepcional por desejo de gestação, seguido de gravidez com aborto espontâneo. Após aborto, houve piora da oligomenorréia. Procurou endocrinologista em 2019, após 1 ano de amenorréia, e recebeu diagnóstico provável de SOP. Prescrito etinilestradiol + acetato de ciproterona, metformina, fluoxetina e topiramato. Apresentou perda de peso, porém cessou medicação durante quadro depressivo. Posteriormente relatou ganho de peso, associado ao contexto de pandemia. Buscou acompanhamento nutricional em julho de 2020, sendo orientada a mudança nos hábitos de vida. Apresentou consequente perda de peso e regularização do ciclo menstrual. Em janeiro deste ano, confirmou gravidez, com boa evolução até o momento. Data prevista do parto: 11/09/2021. **DISCUSSÃO:** Foi observado que a adoção de terapia não medicamentosa associada à relação sólida com o paciente, obtida pela boa orientação, foram efetivas no manejo da infertilidade característica da SOP. Mudança de hábitos de vida, com melhora da alimentação e prática física foram aliados cruciais para um desfecho positivo. **CONCLUSÃO:** A SOP é um quadro rotineiro na prática da Ginecologia. Esse caso demonstra que o conhecimento acerca de diferentes formas de apresentação, diferentes critérios diagnósticos, tratamento individualizado e comunicação efetiva fazem-se fundamentais para uma boa conduta clínica e sucesso terapêutico.

Palavras-chave: Síndrome do Ovário Policístico; Infertilidade Feminina; Obesidade.