# ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE COMPLICAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS

STRATEGIES FOR PREVENTION AND TREATMENT OF POSTOPERATIVE COMPLICATIONS

Julia Miola, Centro Universitário ZARNS

George Antonios Ferreira Issa Haonat, Afya Fauldade de Ciências Médicas de Palmas

Odinelia Souza Diniz, Faculdade Pitágoras São Luís

Giovanna Almeida Anjos Farias, Centro Universitário ZARNS

Rafaela Lívia Marolla, Claretiano Centro Universitário

Mariana Gabriela Apolinário Mian, Claretiano Centro Universitário

Tales Henrique Piekala, Fundação Universidade Regional de Blumenal

Marlon Otavio Reis da Silva, Universidade Federal do Amazonas

Deivid Joaquim Guessi, Universidade do Sul de Santa Catarina

Rosane Campista Gomes, UNIREDENTOR

juliamiola2043@hotmail.com

**RESUMO**

**Introdução:** As complicações pós-operatórias representam um desafio significativo na prática cirúrgica, aumentando o risco de morbidade, mortalidade e prolongamento da hospitalização. Estratégias eficazes de prevenção e tratamento são essenciais para melhorar os resultados clínicos e a qualidade de vida dos pacientes submetidos a procedimentos cirúrgicos. **Objetivo:** Este estudo visa revisar as estratégias de prevenção e tratamento de complicações pós-operatórias. O objetivo é analisar a eficácia e a aplicabilidade dessas estratégias na redução da incidência e gravidade das complicações, bem como na melhoria dos desfechos clínicos e na recuperação dos pacientes. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura conduzida nas bases de dados LILACS, BDENF e MEDLINE. Utilizamos os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) "Complicações Pós-Operatórias" e "Prevenção e Controle", combinados pelo operador boleando AND. Foram incluídos artigos disponíveis online nos idiomas português, espanhol e inglês, publicados nos últimos dez anos (2014-2024), que abordavam as estratégias de prevenção e tratamento de complicações pós-operatórias em diferentes especialidades cirúrgicas. Artigos que não atendiam a esses critérios ou eram estudos repetidos foram excluídos. Os artigos selecionados foram avaliados e registrados em um quadro contendo título, autores, ano de publicação, objetivo e resultados. Após análise e interpretação dos dados, realizamos a síntese do conhecimento obtido nas publicações, descrevendo achados comuns e divergências entre os estudos. **Resultados e Discussão:** Os resultados desta revisão destacam várias estratégias eficazes de prevenção e tratamento de complicações pós-operatórias, incluindo medidas perioperatórias, uso de protocolos de manejo perioperatório, técnicas cirúrgicas avançadas, terapia farmacológica e intervenções não farmacológicas. A discussão aborda a importância da identificação precoce de fatores de risco, a individualização do manejo de cada paciente e a abordagem multidisciplinar para otimizar os resultados. **Considerações Finais:** Concluímos que a implementação de estratégias eficazes de prevenção e tratamento de complicações pós-operatórias é fundamental para melhorar os desfechos clínicos e reduzir os custos associados à cirurgia. No entanto, são necessárias mais pesquisas para avaliar a eficácia a longo prazo dessas estratégias e sua aplicabilidade em diferentes contextos clínicos. A abordagem multidisciplinar e a individualização do cuidado são essenciais para garantir uma cirurgia segura e bem-sucedida.

**Palavras-chave:** Complicações Pós-Operatórias; Cirurgia; Prevenção e Controle.