

## ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA DAS PACIENTES COM TRANSTORNOS DE MENSTRUÇÃO NA ÚLTIMA DÉCADA

**INTRODUÇÃO:** A síndrome pré-menstrual e o transtorno disfórico pré-menstrual são dois distúrbios que ocorrem antes da menstruação, melhorando após seu início. A síndrome pré-menstrual abrange alguns sintomas emocionais, comportamentais e físicos, como a irritabilidade, ansiedade, dificuldade de concentração, distúrbios do sono, apetite aumentado, seios doloridos, inchaço, dor e fadiga. No transtorno disfórico pré-menstrual, os sintomas são mais intensos e debilitantes, é incapacitante. **OBJETIVOS:** Analisar e comparar os casos de transtornos de menstruação durante a última década. **MÉTODOS:** Estudo epidemiológico descritivo com base em dados de Morbidade Hospitalar (SIH/SUS) do DataSUS, no período de janeiro de 2011 a janeiro de 2021, utilizando as variáveis faixa etária, internações, óbitos e taxa de mortalidade. **RESULTADOS:** No Brasil houve um total de 41.549 casos de Transtornos de menstruação registrados na última década. O ano de 2011 esteve à frente em número de casos (5.663), já 2020 teve o menor número (2.365). A Região Sudeste foi a que apresentou mais casos (22.971; 55,28%), a Centro-Oeste apresentou o menor número (3.158; 7,6%). A faixa etária mais acometida foi entre 40 a 49 anos (14.895; 35,84%). A taxa de mortalidade é maior na região Nordeste, assim como os óbitos. **CONCLUSÃO:** A região Sudeste foi a que apresentou maior número de casos, enquanto a Centro-Oeste o menor. A faixa etária mais acometida está entre 40-49 anos. Dessa forma, percebeu-se número elevado e diversidade dos sintomas, sendo necessário que a mulher reflita os impactos causados pelo transtorno na sua vida. Compreendendo da maneira adequada, será mais fácil visualizar caminhos para lidar com suas consequências. É importante reforçar a necessidade dos profissionais se aprofundarem no tema, buscando uma melhor compreensão da mulher e ações que ofereçam uma melhora na sua qualidade de vida.

**PALAVRAS-CHAVE:** Menstruação, Sintomas, Transtorno.