**EFEITOS DO USO PROLONGADO DE COMPUTADORES E DISPOSITIVOS MÓVEIS NA VISÃO**

Adolfo Edson Souza Paiva1

Bruno Andrade Carvalho2

Juliana Oliveira Moreira3

Felipe Miranda dos Santos Martins4

Julia Oliveira Moreira5

Arthur Bassolli Larcher Lima6

Thiago Arthur Machado de Oliveira7

**RESUMO:**

**Introdução**: Os efeitos negativos ocasionados pelo uso excessivo das telas têm sido discutidos nos últimos anos, das quais muitos jovens e até mesmo adultos vêm apresentando problemas como: miopia, astigmatismo, e, dependência no uso de computadores e dispositivos móveis, demonstrando que, as tecnologias ao mesmo tempo que contribui, o uso prolongado pode gerar impactos negativos a visão. **Objetivos**: O objetivo geral da pesquisa contempla-se explicar sobre os efeitos do uso prolongado de computadores e dispositivos moveis na visão. Os objetivos específicos: identificar como a tecnologia pode ser prejudicial a visão; compreender as consequências geradas pelo uso excessivo das telas; refletir como deve ocorrer a intervenção em prol de evitar danos ainda maiores na visão. **Métodos**: A metodologia utilizada correspondeu a revisão de literatura, contemplando a inserção de artigos e demais trabalhos científicos das quais foram publicados nas plataformas digitais Scielo; Lilacs e PubMed no período de 2020 a 2023, sendo exclusos pesquisas inferiores a 2020. Os descritores de buscas corresponderam: Problemas na visão; Tecnologia e visão; Efeitos negativos na visão. **Resultados**: As consequências e impactos gerados pelo uso prolongado de computadores e dispositivos móveis na visão, são miopia; astigmatismo, aumento do diâmetro anteroposterior do olho dentre outros fatores prejudiciais, a qual tem sido cada vez mais evidenciado em jovens e adultos. Diante disso, nota-se que, a dependência no uso abusivo do celular por exemplo, faz com que essas pessoas estejam cada vez mais conectadas a tecnologia, porém esquecem o quanto são prejudiciais a visão. Nessa concepção, é essencial conscientizar a sociedade acerca dos impactos negativos que podem resultar na sua visão, além de buscar ajuda profissional, e, principalmente do oftalmologista a fim de evitar danos maiores a visão. **Conclusão**: Verificando que, o aumento a exposição às telas gera sérias problemáticas na visão, torna-se essencial a conscientização da população, e, principalmente aos jovens a qual estão mais vulneráveis a aumento da miopia e demais fatores mencionados anteriormente. Nesse aspecto, o desenvolvimento de novos artigos é essencial para compreender os efeitos do uso prolongando das tecnologias na visão.

**Palavras-Chave:** Problemas na visão; Tecnologia e visão; Efeitos negativos na visão.

**E-mail do autor principal:** adolfoedson@hotmail.com

1Universidade Vale do Sapucai, adolfoedson@hotmail.com

2Medicina Universidade Vale do Sapucai, adolfoedson@hotmail.com

3Medicina Universidade Vale do Sapucai, adolfoedson@hotmail.com

4Unilago, felipemsmartins@hotmail.com

5Universidade Vale do Sapucai, adolfoedson@hotmail.com

6UNIPAC, arthurbassolli@gmail.com

7Faculdade de Medicina de Valença, thiago85arthur@hotmail.com