

FORMULÁRIO-SÍNTESE DA PROPOSTA - SIGProj
EDITAL UFF/PROEX - Fluxo Contínuo 2023

Uso exclusivo da Pró-Reitoria (Decanato) de Extensão

PROCESSO N°:
SIGProj N°: 395529.2206.247320.27062023

PARTE I - IDENTIFICAÇÃO

TÍTULO: MEDICINA E ESPIRITUALIDADE EM CUIDADOS PALIATIVOS
--

TIPO DA PROPOSTA:

<input type="checkbox"/> Curso	<input type="checkbox"/> Evento	<input type="checkbox"/> Prestação de Serviços
<input type="checkbox"/> Programa	<input checked="" type="checkbox"/> Projeto	

ÁREA TEMÁTICA PRINCIPAL:

<input type="checkbox"/> Comunicação	<input type="checkbox"/> Cultura	<input type="checkbox"/> Direitos Humanos e Justiça	<input type="checkbox"/> Educação
<input type="checkbox"/> Meio Ambiente	<input checked="" type="checkbox"/> Saúde	<input type="checkbox"/> Tecnologia e Produção	<input type="checkbox"/> Trabalho
<input type="checkbox"/> Desporto			

COORDENADOR: José Genilson Alves Ribeiro

E-MAIL: GENILSONRIBEIRO@GMAIL.COM
--

FONE/CONTATO: 33251502 / 999838065

UFF - Universidade Federal Fluminense
PROEX - Pró-Reitoria de Extensão

FORMULÁRIO DE CADASTRO DE PROJETO DE EXTENSÃO

Uso exclusivo da Pró-Reitoria (Decanato) de Extensão

PROCESSO N°:
SIGProj N°: 395529.2206.247320.27062023

1. Introdução

1.1 Identificação da Ação

Título:	MEDICINA E ESPIRITUALIDADE EM CUIDADOS PALIATIVOS
Coordenador:	José Genilson Alves Ribeiro / Docente
Tipo da Ação:	Projeto
Edital:	UFF/PROEX - Fluxo Contínuo 2023
Faixa de Valor:	
Vinculada à Programa de Extensão?	Não
Instituição:	UFF - Universidade Federal Fluminense
Unidade Geral:	CMM - Faculdade de Medicina
Unidade de Origem:	MCG - Departamento de Cirurgia Geral e Especializada
Início Previsto:	12/01/2023
Término Previsto:	21/12/2023
Possui Recurso Financeiro:	Não

1.2 Detalhes da Proposta

Carga Horária Total da Ação:	184 horas
Justificativa da Carga Horária:	Durante o ano de 2023 haveremos de ter 46 encontros, 1 vez por semana, do dia 12/01/2023 ate o dia 21/12/2023
Periodicidade:	Anual
A Ação é Curricular?	Não
Abrangência:	Estadual

Estado Atendido: Rio de Janeiro

Municípios Atendidos:

Sao Goncalo Tangua
Silva Jardim Marica
Niteroi Itaborai
Rio Bonito

Tem Limite de Vagas? Não

Local de Realização: O projeto será realizado nas dependencias da Faculdade de Medicina da UFF

Período de Realização: O projeto será realizado continuamente, iniciando no período de 12 de janeiro de 2023 ate o dia 21 de dezembro de 2023

Tem Inscrição? Não

1.3 Público-Alvo

O Projeto tem como público alvo Professores de Medicina da Uff, Médicos, Psicólogos, Assistentes Sociais, Técnicos-Administrativos e demais Profissionais de Saúde, bem como Estudantes de Graduação e pacientes atendidos dentro ou fora das dependências do Hospital Universitário Antônio Pedro que estejam em cuidados paliativos

Nº Estimado de Público: 51

Discriminar Público-Alvo:

	A	B	C	D	E	Total
Público Interno da Universidade/Instituto	2	34	0	0	0	36
Instituições Governamentais Federais	0	0	0	0	0	0
Instituições Governamentais Estaduais	0	0	0	0	0	0
Instituições Governamentais Municipais	0	0	0	0	0	0
Organizações de Iniciativa Privada	0	0	0	0	0	0
Movimentos Sociais	0	0	0	0	0	0
Organizações Não-Governamentais (ONGs/OSCIPs)	0	0	0	0	0	0
Organizações Sindicais	0	0	0	0	0	0
Grupos Comunitários	0	0	0	0	0	0
Outros	0	0	0	0	15	15
Total	2	34	0	0	15	51

Legenda:

(A) Docente

(B) Discentes de Graduação

(C) Discentes de Pós-Graduação

(D) Técnico Administrativo

(E) Outro

1.4 Parcerias

Não há Instituição Parceira.

1.5 Caracterização da Ação

Área de Conhecimento:	Ciências da Saúde » Medicina » Cirurgia
Área Temática Principal:	Saúde
Área Temática Secundária:	Educação
Linha de Extensão:	Saúde Humana

1.6 Descrição da Ação

Resumo da Proposta:

A proposta de realização deste projeto é proporcionar aos pacientes atendidos no Hospital Universitário Antônio Pedro ou provenientes de outras instituições, além de alunos, profissionais da área de saúde, médicos e professores da Faculdade de Medicina da UFF a aquisição do conhecimento dos diversos mecanismos que proporcionem o crescimento ético-moral, o autoconhecimento e o fomento da beneficência em toda a sua plenitude, utilizando-se da Espiritualidade na prática clínica.

A proposta secundária deste projeto é proporcionar aos pacientes, utilizando-se de sua vivência espiritual e experiência religiosa particular, obter mecanismos que estruturam o ser e reforçam o coping (enfrentamento) ou a ressignificação do processo de adoecimento buscando uma integração biopsicossocioespiritual.

Do ponto de vista pedagógico os discentes que participarem do projeto, deverão perceber a importância da Espiritualidade no acompanhamento do paciente, no processo saúde-doença, como instrumento de humanização da relação médico-paciente.

Palavras-Chave:

Práticas Integrativas e Complementares, cuidados paliativos, neoplasias, Medicina e Espiritualidade

Informações Relevantes para Avaliação da Proposta:

Este Projeto é vinculado à Disciplina Optativa Medicina e Espiritualidade, do Departamento de Cirurgia Geral e Especializada da Faculdade de Medicina da Uff.

1.6.1 Justificativa

As necessidades espirituais tornam-se particularmente fortes nos momentos em que as doenças ameaçam a vida ou o modo de vida e os pacientes buscam e encontram apoio e conforto na sua religião.

A inclusão da espiritualidade nos cuidados paliativos proporciona conforto, quando não há mais opções curativas disponíveis ou quando um paciente optou por não buscar nenhuma forma de tratamento agressivo, porque os efeitos colaterais superam os benefícios, buscando proporcionar uma sensação de paz interna, busca de um propósito e conexão com o sagrado

A espiritualidade presta cuidados especializados a indivíduos com doenças graves, com foco principal no alívio dos sintomas, auxílio no controle da dor e alívio do sofrimento psicossocial, independentemente do diagnóstico ou prognóstico. O objetivo primordial desta abordagem é reduzir o sofrimento físico, emocional

e espiritual que um paciente pode experimentar.

A equipe interdisciplinar de cuidados paliativos consiste em médicos, enfermeiros, assistentes sociais, psicólogos e voluntários que trabalham juntos para fornecer alívio dos sintomas, controle da dor e alívio do sofrimento psicossocial.

É importante e necessário que profissionais da saúde saibam lidar com espiritualidade na vida de seus pacientes e com os sentimentos e comportamentos daí decorrentes.

O papel dos terapeutas é combinar o conhecimento científico e o conhecimento espiritual a fim de promover o alívio em todos os níveis. Ele não deve ser apenas um agente promotor do alívio da “dor total”, mas também um educador.

O desenvolvimento dessa conscientização e sua aplicação na prática médica constituem um dos mais importantes desafios para a Medicina na atualidade

1.6.2 Fundamentação Teórica

O hábito diário de orar, meditar e adequar a vida a valores espirituais positivos, tem sido correlacionado em inúmeros estudos que evidenciam benefícios à saúde e à qualidade de vida.

Estruturas neuronais para oração e meditação são formadas e fortalecidas pelo hábito, bem como o repertório neuroendócrino que as acompanha, diretamente associado à sensação de paz, confiança, bem-estar e seu impacto na fisiologia geral do organismo.

A religiosidade é usada, como suporte para se conviver com a doença, podendo representar uma importante fonte de suporte e conforto para muitas pessoas, durante um período de sofrimento, proporcionando um maior equilíbrio diante das adversidades da doença, principalmente nos cuidados de fim de vida.

Para auxiliar na redução os sintomas emocionais e físicos causados pela doença e seus tratamentos, é preciso levar o paciente a compreender o significado da experiência do adoecer e encontrar a possibilidade de obter ressignificações desse processo e o enfrentamento do mesmo.

O desenvolvimento de uma maior espiritualidade auxilia no tratamento da consciência humana, lhe apresentando novos valores, educando o espírito.

É importante e necessário que profissionais da saúde saibam lidar com espiritualidade na vida de seus pacientes e com os sentimentos e comportamentos daí decorrentes.

1.6.3 Objetivos

O objetivo primordial deste projeto é reduzir o sofrimento físico, emocional e espiritual que um paciente pode experimentar, através de práticas integrativas e complementares, procurando proporcionar a ele a busca de um propósito, a conexão com o sagrado, uma sensação de paz interior e a aceitação do processo de adoecimento inclusive de morrer, nos casos de pacientes em cuidados paliativos

Permite também, proporcionar ao público alvo composto por médicos, professores da Faculdade de Medicina, estudantes de graduação, profissionais da área de saúde da UFF e público em geral interessado em Medicina e Espiritualidade, conhecimentos acerca da importância da Espiritualidade no tratamento dos pacientes em cuidados paliativos

Se propõe também a capacitar os alunos a aprender e trabalhar as angústias espirituais do paciente, leva-lo a uma reflexão sobre a sua crença pessoal e à interação com os pacientes nas questões de

espiritualidade

1.6.4 Metodologia e Avaliação

EFETIVAÇÃO DO PROGRAMA

1. Programa contínuo, com duração de 12 meses, totalizando 46 encontros presenciais 1 vez por semana, durante o ano de 2023
2. Reuniões semanais com 4 horas de duração envolvendo palestras educativas relacionadas a Medicina e Espiritualidade seguida por uma dinâmica de grupo com vivências, onde o paciente em ambiente promotor de saúde, estrategicamente planejado com recursos de acolhimento e aprendizado, é avaliado continuamente por uma equipe multiprofissional constituída por Médicos, Psicólogos e Terapeutas Integrativos.
3. Realização de atividades bioenergéticas utilizando técnica de meditação (mindfulness), relaxamento e fluido terapia pela água.
4. Intervalo para confraternização entre todos os membros do grupo terapêutico e pacientes.
5. Terapia combinada através da aplicação de Bioenergia, Acupuntura, Reiki, imposição de mãos, seguidos de tratamento psicoterápico individualizado por escuta fraterna, .
6. Prescrição de tratamento homeopático, quando necessário.

AVALIAÇÃO DOS RESULTADOS

1. A evolução semanal de cada paciente é registrada em formulário próprio, que é subdividido nas várias especialidades.
2. Reunião quinzenal transdisciplinar para a avaliação de cada paciente.
3. Análise e interpretação dos dados obtidos após 12 meses e a publicação dos resultados.

1.6.5 Relação Ensino, Pesquisa e Extensão

O projeto em questão, embora classificado como de extensão, é indissociável das atividades de ensino na medida que, através da orientação e formação de novos terapeutas integrativos do corpo docente, os discentes em colaboração com os demais membros da equipe de execução aprofundarão os conhecimentos acerca da temática – Medicina e Espiritualidade – assim como sobre o saber científico consolidado no que diz respeito aos pacientes em cuidados paliativos

Ademais, tendo como norte a portaria número 849, de 27 março de 2017, a qual incluiu diversas práticas de cuidado em saúde, seja na prevenção, promoção ou reabilitação, na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares, os discentes terão oportunidade ímpar de adquirir saberes acerca de cada umas delas e transmiti-los aos seus futuros pacientes, através da interação entre universidade e sociedade num contexto que proporcionará aos mesmos um olhar mais integral da saúde.

1.6.6 Avaliação Pelo Público

Através dos resultados alcançados

Pela Equipe

A avaliação deverá ser medida subjetivamente pelos resultados clínicos e objetivamente pelos questionários de qualidade de vida

1.6.7 Referências Bibliográficas

-Koenig, Harold G. (2005) Espiritualidade no cuidado com o paciente. Editora FE, São Paulo.

Frankl, Viktor E.; (2005) Um sentido para a vida, Psicoterapia e Humanismo; Idéias & Letras, São Paulo

-Benson, Herbert (1998). Medicina Espiritual _ o poder essencial da cura. Editora Campus, Rio de Janeiro

Ferrell BR, Temel J, Temin J, Smith T. Integração de cuidados paliativos em cuidados oncológicos padrão: atualização da American Society of Clinical Oncology Clinical Practice Guideline. J Clin Oncol. 2017;35:96-112

Puchalski C, Dorff RE, Hendi IY. (2004) Espiritualidade, religião e cura em cuidados paliativos . Clinics in Geriatric Medicine 20 : 689-714.

Richardson P. (2014) Espiritualidade, religião e cuidados paliativos . Annals of Palliative Medicine 3 (3): 150–159

Moss EL, Dobson KS. (2006) Psicologia, espiritualidade e cuidados de fim de vida: uma integração ética? Psicologia canadense 47 : 284-299

Fombuena M, Galiana L, Barreto P, et al. (2016) Espiritualidade em pacientes com doença avançada: O papel do controle de sintomas, resiliência e rede social . Journal of Health Psychology

Rego F, Nunes R. The interface between psychology and spirituality in palliative care. J Health Psychol. 2019 Mar;24(3):279-287. doi: 10.1177/1359105316664138. Epub 2016 Aug 15. PMID: 27531369; PMCID: PMC6388408.

1.6.8 Observações

1.7 Divulgação/Certificados

Meios de Divulgação:	Internet
Outros meios de Divulgação:	os pacientes serão encaminhados pelo Serviço de Oncologia do HUAP
Contato:	José Genilson Alves Ribeiro genilsonribeiro@gmail.com
Emissão de Certificados:	Equipe de Execução
Qtde Estimada de Certificados para Participantes:	0
Qtde Estimada de Certificados para Equipe de Execução:	15
Total de Certificados:	15
Menção Mínima:	MS
Frequência Mínima (%):	70
Justificativa de Certificados:	Os certificados serão fornecidos para a equipe de voluntários do projeto

1.8 Outros Produtos Acadêmicos

Gera Produtos:	Sim
-----------------------	-----

Produtos:

Anais
Capítulo de Livro
Pôster
Resumo (Anais)

Descrição/Tiragem:**1.9 Anexos**

Nome	Tipo
maria_claudia.pdf	Termo de Adesão ao Serviço Voluntário
portaria_nº_849__de_27_de_marCo_de_2017.pdf	Outro
walma__assinado.pdf	Termo de Adesão ao Serviço Voluntário
vera_termo__assinado.pdf	Termo de Adesão ao Serviço Voluntário
valEria_lima.pdf	Termo de Adesão ao Serviço Voluntário
leila.pdf	Termo de Adesão ao Serviço Voluntário
jaciara.pdf	Termo de Adesão ao Serviço Voluntário
fatima__assinado.pdf	Termo de Adesão ao Serviço Voluntário
conceicao_1__assinado.pdf	Termo de Adesão ao Serviço Voluntário
coaraci__assinado.pdf	Termo de Adesão ao Serviço Voluntário
carolina.pdf	Termo de Adesão ao Serviço Voluntário
ana_marta.pdf	Termo de Adesão ao Serviço Voluntário
abigail.pdf	Termo de Adesão ao Serviço Voluntário
ata_da_reuniAo_plenAria._abril._2023.pdf	Ata Departamental

2. Equipe de Execução

2.1 Membros da Equipe de Execução**Docentes da UFF**

Nome	Regime - Contrato	Instituição	CH Total	Funções
------	-------------------	-------------	----------	---------

Anna Alice Amorim Mendes	Dedicação exclusiva	UFF	184 hrs	Membro da Comissão Organizadora
José Genilson Alves Ribeiro	Dedicação exclusiva	UFF	184 hrs	Coordenador(a), Gestor

Discentes da UFF

Não existem Discentes na sua atividade

Técnico-administrativo da UFF

Não existem Técnicos na sua atividade

Outros membros externos a UFF

Nome	Instituição	Carga	Função
Abigail Gomes Teixeira	AUTONOMA	184 hrs	Voluntário(a)
Ana Marta de Souza Cavalcanti	AUTONOMA	184 hrs	Voluntário(a)
Carolina Maria de Vilar Moreira Vieira	AUTONOMA	184 hrs	Voluntário(a)
Coaraci Dias da Silva	AUTONOMA	184 hrs	Voluntário(a)
Jaciara Dias da Silva Vitoriano	AUTONOMA	184 hrs	Voluntário(a)
Leila Maria Chaves Ribeiro	MS	184 hrs	Colaborador(a)
Maria Claudia Lobato Novais	AUTONOMA	184 hrs	Voluntário(a)
Maria da Conceição Farias Stern	AUTONOMA	184 hrs	Voluntário(a)
Maria Márcia de Souza Zanon	AUTONOMA	184 hrs	Voluntário(a)
Valeria Costa de Abreu e Lima	AUTONOMA	184 hrs	Voluntário(a)
Vera Regina Arnaud Xavier	AUTONOMA	184 hrs	Voluntário(a)
Walma Felix Menezes	AUTONOMA	184 hrs	Voluntário(a)

Coordenador:

Nome: José Genilson Alves Ribeiro

Nº de Matrícula: 0171077

CPF: 14943492568

Email: GENILSONRIBEIRO@GMAIL.COM

Categoria: Professor Adjunto

Fone/Contato: 33251502 / 999838065

2.2 Cronograma de Atividades

Atividade:

EFETIVAÇÃO DO PROGRAMA

1. Programa contínuo, com duração de 12 meses, totalizando 46 encontros presenciais 1 vez por semana, durante o ano de 2023 e continuando no ano de 2024.
2. Reuniões semanais com 3 horas de duração envolvendo palestras educativas relacionadas a Medicina e Espiritualidade seguida por uma dinâmica de grupo com vivências, onde o paciente em ambiente promotor de saúde, estrategicamente planejado com recursos de acolhimento e aprendizado, é avaliado continuamente por uma equipe multiprofissional constituída por

Médicos, Psicólogos e Terapeutas Integrativos.

Início: Jan/2023 **Duração:** 46 Semanas

Somatório da carga horária dos membros: 56 Horas Total

Responsável: José Genilson Alves Ribeiro (C.H. 4 horas Total)

Membros Vinculados:
Walma Felix Menezes (C.H. 4 horas Total)
Vera Regina Arnaud Xavier (C.H. 4 horas Total)
Valeria Costa de Abreu e Lima (C.H. 4 horas Total)
Maria MÁrcia de Souza Zanon (C.H. 4 horas Total)
Maria da Conceição Farias Stern (C.H. 4 horas Total)
Maria Claudia Lobato Novais (C.H. 4 horas Total)
Leila Maria Chaves Ribeiro (C.H. 4 horas Total)
Jaciera Dias da Silva Vitoriano (C.H. 4 horas Total)
Coaraci Dias da Silva (C.H. 4 horas Total)
Carolina Maria de Vilar Moreira Vieira (C.H. 4 horas Total)
Anna Alice Amorim Mendes (C.H. 4 horas Total)
Ana Marta de Souza Cavalcanti (C.H. 4 horas Total)
Abigail Gomes Teixeira (C.H. 4 horas Total)

Local _____, 06/12/2023

José Genilson Alves Ribeiro
Coordenador(a)/Tutor(a)