****

**AÇÕES DE PROMOÇÃO, PREVENÇÃO E EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO ESTÁGIO DE FISIOTERAPIA EM SAÚDE COLETIVA**

Anderson Martins Silva1; Isabella Tirado Freire Lopes2; Gerda Cecília Trombini Pimenta3

¹ Mestre em Ciências da Reabilitação, Universidade Federal de Alfenas, Alfenas, MG. 2Discente do Curso de Fisioterapia, Universidade Federal de Alfenas, Alfenas, MG, Brasil. 3Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Reabilitação, Universidade Federal de Alfenas, Alfenas, MG, Brasil.

**Introdução e objetivo:** A fisioterapia atua na promoção, prevenção e reabilitação, em todos os níveis de atenção à saúde. Dentre as áreas de atuação, destaca-se a Saúde Coletiva. O objetivo deste trabalho foi realizar ações de promoção, prevenção e educação em saúde com os discentes no estágio de Fisioterapia em Saúde Coletiva. **Relato de experiência:** As ações foram propostas pelo professor responsável pelos estagiários de Fisioterapia da Universidade Federal de Alfenas em um semestre. Participaram 15 estagiários divididos em 3 grupos, 12 profissionais de uma ESF, 18 participantes dos grupos de práticas corporais, 20 usuários cadastrados na unidade, e aqueles atendidos individualmente (12) e no domicílio (19), 4 alunos de projetos de extensão e 3 residentes em Saúde da Família. Foram realizadas 4 atividades de promoção, prevenção e educação em saúde. Na primeira atividade, os alunos realizaram ação sobre “Prevenção de Quedas” em três cenários: “Sala de Espera”, com participação de usuários e profissionais; “Rodas de Conversa” nos grupos de práticas corporais e “Apresentação Individual” durante os atendimentos individuais e domiciliares. A segunda foi sobre “Vida Saudável”, com objetivo de estimular o autocuidado dos usuários. A ação contou com “check list de vida saudável”. Essa atividade contou ainda com “Sala de Espera” e “Roda de Conversa” nos grupos, com interação dos participantes. A terceira foi uma “Confraternização Junina”, com participação de 50 pessoas, com objetivo de realizar trabalho em equipe com os profissionais da unidade, capaz de aumentar o vínculo, socialização e lazer. A quarta atividade foi o “Dia da Saúde”, com participação de 60 pessoas, incluindo “Roda de Conversa” com os alunos sobre a importância e benefícios da prática de atividades físicas; orientações de saúde bucal com Dentista; meditação; acupuntura auricular; massagem; aferição de pressão arterial, orientações sobre benefícios das frutas com Nutricionista, e ao final, bingo e café saudável com frutas levadas pelos próprios participantes. **Conclusão:** Os resultados demonstram que é possível realizar ações de promoção, prevenção e educação em saúde no estágio de Fisioterapia em Saúde Coletiva. As ações podem estimular os alunos no aprendizado de conceitos de trabalho em equipe e vínculo, além da integração com os profissionais da unidade, projetos de extensão e residentes, realizando um trabalho multiprofissional.

**Palavras-chave:** Estratégia Saúde da Família, Saúde Pública, Fisioterapia.

**Nº de Protocolo do CEP ou CEUA:** não se aplica.

**Fonte financiadora:** não se aplica.