

PARA ALÉM DA GINECOLOGIA: A ENDOMETRIOSE COMO FATOR DE RISCO CARDIOVASCULAR NA SAÚDE DA MULHER

Maria Júlia Pereira Ivo ^{1,4}; **Analice Tavares dos Santos**²; **Laura Morganna Batista Lemos**³; **Aline Tenório Lins Carnauba**⁴;

^{1,2,3,4} Centro Universitário CESMAC, Maceió, AL, Brasil.

*Email do primeiro autor: mariajuliap1407@gmail.com

Introdução: A endometriose é uma doença inflamatória crônica que acomete cerca de 10% das mulheres em idade reprodutiva. Embora seu manejo se concentre em sintomas ginecológicos, evidências correlacionam a patologia ao aumento no risco de doenças cardiovasculares (DCV), como infarto agudo do miocárdio e acidente vascular cerebral. Compreender essa relação é fundamental para a saúde pública.

Objetivos: Analisar a associação entre a endometriose e o risco cardiovascular, destacando mecanismos biológicos e a importância da abordagem integrada na saúde da mulher.

Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa de literatura realizada nas bases Medline via PubMed e SciELO, com a seguinte estratégia de busca: “endometriosis” AND “cardiovascular diseases”, e termos relacionados como: “risk factors” e “inflammation”. Foram aplicados filtros: 2014–2024, sendo incluídos artigos que abordassem a relação entre endometriose e DCV, excluindo complicações gestacionais.

Resultados: Dos 22 resumos triados, nove artigos foram lidos integralmente e seis selecionados para a revisão, incluindo estudos relevantes. Em conjunto, os estudos apontam que mulheres com endometriose apresentam até o dobro da probabilidade de eventos cardiovasculares, possuindo como principais mecanismos: inflamação crônica, estresse oxidativo e disfunção endotelial.

Conclusões: A endometriose ultrapassa a esfera ginecológica, configurando-se como fator de risco cardiovascular. Isso reforça a importância da abordagem integrada entre especialidades a fim de ampliar estratégias de rastreio, prevenção e manejo, contribuindo para qualidade de vida das mulheres.

Palavras-chave: Endometriose. Doenças cardiovasculares. Atenção integral a saúde da mulher.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. CHIANG, H.-J. et al. Risk of major adverse cardiovascular and cerebrovascular events in Taiwanese women with endometriosis. **Journal of the Formosan Medical Association**, v. 120, n. 1, p. 327–336, jan. 2021.
2. DO COUTO, C. P. et al. Endometriosis and cardiovascular disease: A systematic review and meta-analysis. **Maturitas**, abr. 2023.
3. DOMICIANO, C. B. et al. Associação entre endometriose e o aumento do risco coronariano em mulheres/ Association between endometriosis and increased coronary risk in women. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 5, n. 3, p. 8648–8654, 6 maio 2022.
4. FARLAND, L. V. et al. Laparoscopically Confirmed Endometriosis and Risk of Incident Stroke: A Prospective Cohort Study. **Stroke**, 21 jul. 2022.
5. NASSIRI KIGLOO, H. et al. Endometriosis, Anxiety, and Atherosclerosis: A Study of Eight Million Young Hospitalized Women in the USA. **Gynecologic and Obstetric Investigation**, p. 1–8, 1 nov. 2024.
6. SMYK, J. M. et al. Cardiovascular risks and endothelial dysfunction in reproductive-age women with endometriosis. **Scientific Reports**, v. 14, n. 1, 15 out. 2024.