



XXIX CONGRESSO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA (CIC)  
2019  
UACSA, UAST, UFAPE, CODAI e UEADTEC  
Universidade Federal Rural de Pernambuco  
Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação  
Coordenação de Programas Especiais



## ESTUDO DOS TRANSTORNOS MENTAIS COMUNS ENTRE OS ESTUDANTES DOS CURSOS TÉCNICOS DO CODAI/UFRPE: RESULTADOS PRELIMINARES

Daniilo Lucena Chagas<sup>1</sup>, Reginete Cavalcanti Pereira<sup>2</sup>  
E-mail: danilolucena137@gmail.com, reginetepsi@hotmail.com

1 Aluno do Ensino Médio Integrado ao Curso Técnico em Agropecuária do CODAI/UFRPE.

2 Professora do Curso Técnico de Administração do CODAI/UFRPE

Os Transtornos Mentais Comuns (TMC) são um conceito criado para designar um conjunto de sintomas não psicóticos, que habitualmente estão relacionados com quadros subclínicos de ansiedade, depressão e estresse. Investigar a prevalência de transtornos mentais comuns (TMC) entre os estudantes do Curso Técnico do Colégio Dom Agostinho Ikas da Universidade Federal Rural de Pernambuco (CODAI/UFRPE). Trata-se de uma pesquisa exploratória e descritiva. Do universo 494 alunos maiores de 18 anos dos cursos técnicos do CODAI, este estudo foi realizado com 109 alunos. Foi utilizado o Self Report Questionnaire (SRQ – 20) e um questionário sociodemográfico. Para a análise dos resultados foi utilizado o Excel. Estudo aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro de Ciências da Saúde da UFPE e registrado sob CAAE N° 09206019.1.0000.5208. mais de 60% dos discentes entrevistados estão na faixa etária de 18 a 22 anos, os Cursos Técnicos de Administração e Alimentos tem mais alunos do sexo feminino, quanto a religião o maior percentual foi de evangélicos. Tem mais solteiros e residentes da zona urbana. No tocante as sintomas dos Transtornos Mentais Comuns o Curso Técnico de Administração apresentou maior percentual em dormir mal, tremores na mão, preocupação e se cansar com facilidade, enquanto que o Curso de Alimentos os alunos apresentaram maiores percentuais em dificuldade de tomar decisão, de pensar com clareza, preocupação, dor de cabeça, tristeza e se cansando facilmente, o que chamou atenção foi o Curso de Agropecuária os maiores percentuais ficaram apenas para a preocupação e dificuldades nos serviços a ponto de achar o trabalho penoso e causa de sofrimento. espera-se que os resultados desta pesquisa venham subsidiar ações de prevenção a saúde mental do estudante.

**Palavras chave:** Curso Técnico, Transtornos Mentais Comuns e estudantes

**Área do conhecimento:** Ciências da Saúde.

Realização:



Apoio:

