

RESUMO

**FISIOTERAPIA E EDUCAÇÃO EM NEUROCIÊNCIA DA DOR: UMA BREVE
REVISÃO DE LITERATURA**

Angela Shiratsu Yamada¹ – Centro Universitário UNITOP
Bianca Braga Gonçalves² – Centro Universitário UNITOP
Dalvânia da Cruz Silva³ – Centro Universitário UNITOP

Iniciação Científica

Introdução: A dor crônica é multifatorial, influenciada por fatores biológicos e psicossociais é desafiadora para clínicos e enorme problema sócio-econômico. A Educação em Neurociência da Dor (END) é uma abordagem do modelo biopsicossocial para diminuir cinesiofobia, catastrofização e incapacidade funcional. **Objetivo:** O objetivo foi realizar revisão da literatura sobre a END na fisioterapia para dor crônica na coluna. **Metodologia:** As palavras-chave utilizadas: fisioterapia, dor crônica, lombalgia, cervicalgia e END. Critérios de inclusão: ensaios clínicos randomizados, revisões sistemáticas e metanálises publicados a partir de 2018. **Resultados e Discussão:** Foram encontrados 6 artigos, em todos a END foi considerada importante e pode favorecer o tratamento. A END é um método de educar os pacientes sobre neurofisiologia da dor e mostrou eficácia quando realizada por especialistas capazes de melhorar a incapacidade, catastrofização, cinesiofobia e percepções da doença e crenças negativas, porém não deve ser usada como único tratamento. Quando combinada com treino de controle motor direcionado à cognição parece mais eficaz que a fisioterapia de melhor evidência atual para melhorar a dor, sensibilização central, incapacidade, função física e cognitiva em pessoas com lombalgia crônica. Apesar da importância da temática, a formação a respeito da dor crônica parece ser insuficiente e inadequada, essas limitações são maiores em relação à END. **Conclusão:** Os resultados da END associados à fisioterapia (exercícios terapêuticos, controle motor e exercícios cognitivos) são favoráveis para cinesiofobia, catastrofização, hipervigilância e incapacidade funcional. Portanto, é necessário inclui-la na formação acadêmica e aprimoramento profissional para atuação prática baseada nas melhores e atualizadas evidências científicas.

Palavras-chave: Fisioterapia, Dor Crônica, Lombalgia, Cervicalgia, END.

¹ - Orcid: 0000-0002-6695-8938.

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/5570275006367917> e-mail: profangela.sy@gmail.com

² - Orcid: 0009-0009-2019-7262.

Lattes: <https://lattes.cnpq.br/4006835297981235>. e-mail: goncalves.bgbianca@gmail.com.

³ - Orcid:0009-0009-8136-1185.

Lattes:<http://lattes.cnpq.br/3801837376181680>. e-mail: dalvania.silva.dcs@gmail.com.