



## USABILIDADE DO APLICATIVO PREVENÇÃO DO RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS ATRAVÉS DA SYSTEM USABILITY SCALE

Elen Beatriz Carneiro Pinto, Isa Miranda Lago, Maria Consuelo D'Almeida Nuñez Filha

### INTRODUÇÃO

Usabilidade é um termo utilizado para avaliar qualitativa e quantitativamente um software. A escala *System Usability Scale* gera um *Score* mostrando o grau de conformidade do avaliador em relação ao produto utilizado. O objetivo desse estudo foi avaliar a usabilidade do aplicativo Prevenção do Risco de Quedas em Idosos através da *System Usability Scale*.

### METODOLOGIA

Estudo de corte transversal, realizado entre setembro de 2018 a março de 2019, em Salvador-Bahia. Foram incluídos fisioterapeutas que trabalham na área de geriatria e estudantes de fisioterapia cursando o último semestre. Os participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre Esclarecido. O recrutamento dos participantes ocorreu através do método de amostragem não probabilístico, bola de neve, os participantes manusearam o aplicativo 'Prevenção do risco de quedas em idosos' num *Smartphone Android* de forma intuitiva. Em seguida, responderam a escala, de acordo a percepção da usabilidade do aplicativo em avaliação. Para calcular a usabilidade foi usada a escala *Likert*. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, de acordo com CAAE: 89672318.6.0000.5544.

### RESULTADOS E DISCUSSÕES

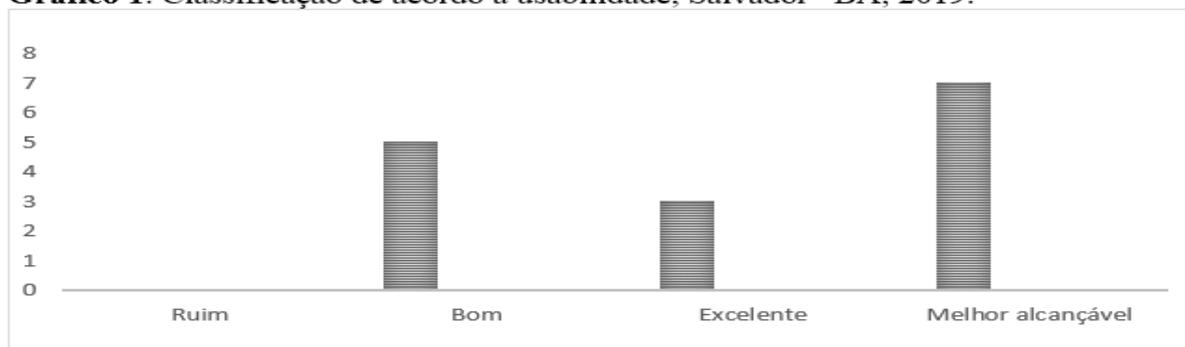
O estudo foi realizado com 15 participantes, destes 14 fisioterapeutas e 1 estudante de fisioterapia no último semestre do curso, dos quais 4 (26,66%) do sexo masculino e 11 (73,33%) do sexo feminino. 12 (80%) têm formação de pós-graduação e 2 (13,33%) mestrado. Da amostra pesquisada 8 (53,33%) usam aplicativo na prática clínica e 7 (46,66%) não realizavam essa prática. O grau de usabilidade do aplicativo foi de 88,17% o que categoriza de acordo com a escala SUS o *software* como excelente no quesito usabilidade.

**Tabela 1.** Características descritivas da amostra pesquisada, Salvador – BA, 2019.

VARIÁVEIS	MÉDIA (DP) N (%)
Idade, média (DP)	28,26 (4,47)
Sexo feminino, n (%)	11 (73,33)
Tempo de formado	4 (3,61)
Formação complementar	
Pós-graduação, n (%)	12 (80)
Mestrado, n (%)	2 (13,33)
Uso de aplicativo na prática clínica	
Sim, n (%)	8 (53,33)



**Gráfico 1.** Classificação de acordo a usabilidade, Salvador– BA, 2019.



## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A hipótese de avaliar a usabilidade do aplicativo “Prevenção do risco de quedas em idosos” obtendo-se um valor excelente, demonstra que houve assentimento na maior parte das respostas dos participantes da pesquisa. A heterogeneidade da amostra não foi capaz de reduzir o grau de usabilidade, provando que o aplicativo realmente é fácil de utilizar.

## REFERÊNCIAS

- FARINATTI, Paulo de Tarso Veras. **Teorias biológicas do envelhecimento: do genético ao estocástico**. Rio de Janeiro: Rev Bras Med Esporte, 2002.
- GROSSI, Luciane Mandia; PISA, Ivan Torres; MARIN, Heimar de Fátima. **Oncoaudit: desenvolvimento e avaliação de aplicativo para enfermeiros auditores**. São Paulo: Acta Paul Enferm, 2014.
- NUÑEZ FILHA, Maria Consuelo d’A; LEITE, Handerson Jorge D; PINTO, Elen.. **Aplicativo mobile para identificação do risco de quedas em idosos**. Salvador, 2016.
- TENÓRIO, Josceli Maria; SDEPANIAN, Vera Lúcia; PISA, Ivan Torres; AMARAL, Márcio Biczuk. **Desenvolvimento e Avaliação de um Protocolo Eletrônico para Atendimento e Monitoramento do Paciente com Doença Celíaca**. São Paulo: RITA 2010.
- NOGUEIRA, Gabriela Tejo Bezerra Ribeiro; ROLIM, Ana Paula Pereira; OLIVEIRA, Jorge Lucas Santos. **Risco de queda em idosos com demências progressivas: avaliação com o teste timed up and go**. Campina Grande: Anais CIEH, 2015.
- JUNIOR, Severino Domingos da Silva; COSTA, Francisco José. **Mensuração e Escalas de Verificação: uma Análise Comparativa das Escalas de Likert e Phrase Completion**. Paraíba, 2015.
- BANGOR, Aaron; KORTUM, Philip; MILLER, James. **Determining What Individual SUS Scores Mean: Adding an Adjective Rating Scale**. Austin: Journal of Usability Studies, 2009.