**FATORES ASSOCIADOS AOS DISTÚRBIOS DO SONO DOS PACIENTES EM SITUAÇÃO DE TERAPIA INTENSIVA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Carvalho, Kézia Lima1

Vasconcelos, Adriana Cerino de2

Westphal, Leandro3

Ribeiro, Yasmin Bezerra4

Mendes, Artur de Sousa5

Lima, Aline Oliveira Fernandes de6

**Introdução:** O sono trata-se um processo biológico, de grande importância para o bem-estar e para o adequado funcionamento do organismo, tendo em vista que o corpo e a mente fazem parte do processo de renovação celular. O sono inadequado, impacta diretamente na qualidade do humor, nas funções imunológicas, e na diminuição dos níveis de energia do ser humano, ou seja, acarreta problemas de saúde, resultando na diminuição da qualidade de vida. Se tratando de pacientes internados nas Unidades de Terapia Intensiva (UTI), estes tendem a sofrer com alterações no padrão do sono, afetando assim, na sua recuperação. **Objetivo**: Descrever os fatores associados aos distúrbios do sono dos pacientes internados nas unidades de terapia intensiva. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa, realizada em fevereiro de 2023, a partir de levantamentos bibliográficos nas bases de dados: BDENF, LILACS e MEDLINE, através da Biblioteca Virtual de Saúde. Utilizaram-se os descritores: “Sono”, “Cuidados Críticos” e “Unidades de Terapia Intensiva”, em cruzamento com o operador booleano *and*. Adotaram-se como critérios de inclusão: artigos em inglês, espanhol e português, disponíveis gratuitamente, em texto completo, nos últimos cinco anos. E como critérios de exclusão: estudos que não abordassem a temática e que estivessem repetidos nas bases de dados, além de resumos, monografias, dissertações e teses. Emergiram-se na pesquisa 03 estudos. **Resultados:** Após análise dos estudos, identificou-se que os fatores associados aos distúrbiosdo sono são de origem multifatorial, tornando os pacientes vulneráveis ao agravamento dos níveis intrínsecos do estado saúde e a suscetíveis quadros de ansiedade. Além disso, o ambiente de UTI é considerado agitado, devido à demanda do atendimento ser intensa e ininterrupta, e consequentemente pelo fluxo da equipe multiprofissional para garantir a estabilidade e segurança dos pacientes. Assim, evidenciou-se os fatores que tornam o sono do paciente fragmentado, dos quais destacaram-se a luminosidade intensa, a interferência de ruídos, o ambiente desconhecido, bem como o uso de dispositivos invasivos desconfortáveis. Com isso, observou-se a importância da monitoração contínua do paciente, possibilitando a identificação precoce dos distúrbios do sono, e assim, proporcionar as intervenções necessárias para minimizar e até mesmo eliminar os potenciais transtornos do sono. **Considerações Finais:** Em síntese, nota-se que o padrão alterado do sono é um problema no contexto dos pacientes críticos internados em UTI, provenientes dos processos assistências inerentes ao ambiente, igualmente a exposição a procedimentos invasivos. Sendo assim, faz-se necessário a adoção de medidas de promoção do sono pelos profissionais de saúde, visando o bem-estar e a recuperação do paciente.

**Palavras-Chave:** Sono; Cuidados Críticos; Unidades de Terapia Intensiva.

**E-mail do autor principal:** kezialima.20@gmail.com

**REFERÊNCIAS:**

ADELL, M. D. B. et al. Factors affecting sleep quality in Intensive Care Units. **Medicina Intensiva**, v. 45, n. 8, p. 470-476, 2021.

FINK, A. M. Sleep Neurobiology and the Critical Care Environment. **Crit Care Nurse**, v.40, n. 4, p. 1-6, 2020.

HORSTEN, S. et al. Systematic review of the effects of intensive-care-unit noise on sleep of healthy subjects and the critically ill. **British Journal of Anaesthesia**, v. 120, n. 3, p. 443-452, 2018.

1Enfermagem, União Metropolitana de Educação e Cultura, Lauro de Freitas-Bahia, kezialima.20@gmail.com.

2Enfermagem, Unidade de Ensino Superior de Cacoal, Cacoal-Rondônia, vasconcelos\_drica@hotmail.com.

3Médico, Universidade Maria Auxiliadora, Asunción-Paraguai, drleandrowe@gmail.com.

4Enfermagem, Universidade Federal de Pernambuco, Recife-Pernambuco, yasminribeiro129@gmail.com.

5Enfermagem, Faculdade de Saúde de Petrolina, Petrolina-Pernambuco, arturmendes00@live.com.

6Enfermeira Especialista em Enfermagem e Saúde da Mulher, Faculdade Venda Nova do Imigrante, Parnamirim-Rio Grande do Norte, enfalinefernandes@hotmail.com.