

A IMPORTÂNCIA DAS DISCIPLINAS DE EXTENSÃO INTEGRADA NO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA EAD

Rodrigo de Magalhães Vianna

Centro Universitário UniRedentor - RJ

Área: Ciências da Saúde

Introdução: As disciplinas de extensão integrada têm ganhado destaque nas instituições de ensino superior (IES) como uma maneira de promover uma formação mais completa dos estudantes. Essa abordagem visa superar a dicotomia entre teoria e prática, ao integrar experiências de extensão com as disciplinas acadêmicas regulares. Diversos autores têm discutido e defendido sua importância e destacando seus benefícios para os estudantes, para a comunidade e da sociedade em um todo. No curso de educação física os estudantes conseguem ter uma aproximação mais ampla das possibilidades de atuação. **Objetivo:** Analisar a produção dos projetos desenvolvidos pelos alunos do curso de Educação Física Bacharelado - EAD, nas disciplinas de Extensão Integrada de I a VI. **Relato de Experiência:** O presente trabalho trata-se de um relato realizado nas disciplinas de extensão integrada (I a VI), do curso de Educação Física Bacharelado, de uma IES do grupo, observando os projetos desenvolvidos pelos alunos nas disciplinas. **Resultados:** Observamos que as disciplinas atendem os objetivos propostos desde o entendimento de elaboração de projeto inicial com suas bases metodológicas, fortalecendo e aprimorando conceitos teóricos, permitindo aos estudantes desenvolver habilidades práticas, de trabalho em equipe, liderança, aproximar da comunidade e resolução de problemas. Assim na disciplina Extensão Integrada em Humanas (EIH) I, os cursistas apresentaram projetos que consistiam em desenvolver etapas do projeto de pesquisa. Na EIH II, conheceram projetos voltados para Ginástica Laboral, montagem e aplicação de aula, funções do professor e grupos musculares. Em EIH III, tiveram o direcionamento para equipe, importância da gestão de pessoas, sua humanização e motivação, pensando o projeto nas áreas da educação física. A disciplina EIH IV, o conteúdo foi o pensamento aliado ao marketing, desde a criação de marcas, estudo de mercado e vendas de produtos/serviços. As outras duas EIH V e VI, direcionou os alunos a conhecerem a aplicabilidade do Educador Físico nas equipes multidisciplinar, interdisciplinar e transdisciplinar na equipe de saúde da família, na promoção da saúde físico-funcional durante os ciclos de vida. Essa experiência foi apresentada em formato de artigo, pensando nessa atuação da práxis. **Considerações Finais:** A contribuição das disciplinas EIH fica evidente, promovendo uma formação mais completa e engajada. Essa integração entre teoria e prática não apenas fortalece a compreensão dos conceitos acadêmicos, mas também desenvolve habilidades práticas, contribui para o bem-estar da comunidade e o desenvolvimento da sociedade. É fundamental que as IES reconheçam e valorizem a importância das disciplinas de EIH nos cursos de educação física, incentivando sua implementação e fornecendo sua efetivação.

Palavras-chave: Extensão Integrada. Bacharelado. Educação Física. Projetos.