**ESTUDO DE CASO CLÍNICO: DEPRESSÃO, DIABETES, OBESIDADE E DISLIPIDEMIA**

Barbosa, Ana Débora Mendes¹

**RESUMO: Introdução:** O estudo de caso é um método de pesquisa científico amplamente utilizado no âmbito clínico direcionado para uma questão específica, com o objetivo de compreender e planejar intervenções de forma individualizada através da coleta e análise de dados, permitindo vincular o conhecimento prático ao teórico em um caso particular. **Coleta de Dados:** D.J.G, residente na rua São Félix, 174 em área de abrangência da Unidade de Saúde da Família Oyama Figueiredo, 30 anos, sexo feminino, natural de Feira de Santana, com diagnósticos de obesidade, diabetes, dislipidemia e depressão. **Diagnósticos Médicos:** D.J.G, diagnosticada com dislipidemia, obesidade, depressão e diabetes. **Evolução Clínica:** Paciente pouco responsiva comparece a consulta sozinha referindo ir renovar prescrição de medicamentos. Nega quaisquer queixas, solicita exames de rotina. Nega alergias medicamentosas, tabagismo e etilismo. Ultrassom pregresso com diagnóstico de esteatose hepática. Mantém medicações em uso e orienta a respeito da mudança nos hábitos alimentares. Em uso de Sinvastatina 40mg 2x ao dia, Metformina 850mg 1 comprimido antes das refeições, Prometazina 25mg/dia e Clorpromazina 100mg/dia. **Considerações Finais:** O cuidar de enfermagem a pessoa com depressão deve buscar atender os anseios do paciente, sendo a interação entre o paciente e o enfermeiro ferramenta chave para o decorrer e o sucesso do tratamento. O enfermeiro deve estimular nesse paciente a ideia de que ele é importante e de sua reinserção na sociedade e na sua própria família.

**Palavras-Chave:** Depressão, Diabetes, Obesidade, Dislipidemia

**E-mail do autor principal:** anadeborafsa@gmail.com

**REFERÊNCIAS:**

Ministério Da Saúde. **Secretaria de Atenção à Saúde. Saúde Mental.** Cadernos de Atenção Básica, nº 34. Brasília: 2013. Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos\_Atencao\_basica\_34\_saude\_mental.pdf/>. Acesso em: 25 de agosto 2015

CANDIDO, M; FUREGATO, A. Atenção de Enfermagem ao Portador de Transtorno Depressivo: Uma Reflexão. **Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool e Drogas**, Ribeirão Preto/ São Paulo, v.1, n. 2, 2005. Disponível em: <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S1806-69762005000200008>. Acesso em: 18 de março 2016.

¹ Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Excelência – UNEX, Feira de Santana-BA. E-mail: anadeborafsa@gmail.com.