



# IMPACTO DAS DISPARIDADES DE GÊNERO E DOS FATORES DE RISCO NA PREVENÇÃO DAS DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM MULHERES

Myrna Hellen de Brito Lins<sup>1</sup>; Anicke Farias Bertho Pereira<sup>2</sup>; Carolline de Souza Ferreira<sup>3</sup>; Manuelle Brito Rodrigues<sup>4</sup>; Weslley Thiago dos Santos Souza Berto<sup>5</sup>; Laércio Pol Fachin<sup>6</sup>

<sup>1,2,3,4,5,6</sup>Centro Universitário CESMAC;  
2529989127@academico.cesmac.edu.br

**Introdução:** As doenças cardiovasculares (DCV) constituem a principal causa de mortalidade feminina no mundo, e diferenças na epidemiologia, fisiopatologia, clínica e diagnóstico geram impactos distintos entre os sexos, refletindo a histórica invisibilidade de fatores específicos da mulher na saúde cardiovascular. **Objetivos:** Avaliar o impacto das disparidades de gênero e dos fatores de risco na prevenção das DCV em mulheres.

**Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada nas bases Medline (via PubMed) e Scielo (via BVS), utilizando a estratégia de busca “Heart Diseases” AND “Sex Characteristics” AND “Early Diagnosis”. Foram incluídos artigos que abordassem disparidades de gênero no diagnóstico, prevenção ou manejo de doenças cardiovasculares em mulheres. Estudos com população exclusivamente masculina foram excluídos. **Resultados:** 356 artigos foram encontrados, dos quais 13 atenderam aos critérios de inclusão (3,7%). Após a análise, 5 foram excluídos, resultando em 8 estudos. Entre esses, evidenciou-se que as mulheres frequentemente recebem diagnóstico tardio, e apresentam fatores específicos como complicações gestacionais, síndrome dos ovários policísticos e menopausa associados a maior risco de DCV.

**Conclusões:** As disparidades de gênero podem estar associadas a diagnósticos mais tardios e pior prognóstico, levando à subestimação dos fatores de risco na prática clínica e impactando a prevenção do risco cardiovascular em mulheres.

**Palavras-chave:** Cardiopatias. Diferenças de gênero. Diagnóstico precoce.



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- MAIDANA, Daniela; BONANAD, Clara; ORTÍZ-CORTÉS, Carolina et al. Sex-related differences in heart failure diagnosis. **Current Heart Failure Reports**, v. 20, n. 4, p. 254–262, ago. 2023. DOI: 10.1007/s11897-023-00609-x.
- OWEN, R. et al. Sex differences in the clinical presentation and natural history of dilated cardiomyopathy. **Journal of Cardiac Failure**, v. 29, n. 1, p. 27–35, jan. 2024. DOI: 10.1016/j.jchf.2023.10.009.
- RAJENDRAN, A.; MINHAS, A. S.; KAZZI, B. et al. Sex-specific differences in cardiovascular risk factors and implications for cardiovascular disease prevention in women. **Atherosclerosis**, v. 384, p. 117269, nov. 2023. DOI: 10.1016/j.atherosclerosis.2023.117269.
- WIENS, Evan J.; KAWA, Kristal; KASS, Malek; SHAH, Ashish H. Impact of biological sex on valvular heart disease, interventions, and outcomes. **Canadian Journal of Physiology and Pharmacology**, v. 102, n. 10, p. 585–593, out. 2024. DOI: 10.1139/cjpp-2023-0390.
- YU, Amy Y. X.; VOTOVA, Irena; BIBOK, M.; CAMPBELL, Bruce C. V.; COUTTS, S. B.; for the SpecTRA Study Group. Sex differences in diagnosis and diagnostic revision of suspected minor cerebral ischemic events. **Neurology**, v. 97, n. 2, p. e156–e165, 2021. DOI: 10.1212/WNL.00000000000011212.