

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO**

SDRA tem  quadro de exsudação alveolar, consequência do processo inflamatório, o que resulta em falência respiratória e gerou muitos óbitos na pandemia do COVID 19. A forma de combate encontrada, foi a adoção da posição em prona nesses pacientes, a fim de melhorar sua capacidade respiratória.

**OBJETIVO**:

Estudar os efeitos do posicionamento em prona no pacientes com Síndrome da Angústia Respiratória do Adulto, decorrente da COVID-19.

**MÉTODO**:

Foi realizada uma revisão de literatura com busca no PubMed, usando os descritores “prone position AND COVID-19 ”, “posição prona e COVID 19” e “posição prona”, sendo achados 237 artigos. Como critério de inclusão, têm-se artigos de revisão publicados na íntegra, no idioma inglês e português no ano de 2020. Já como critério de exclusão, tem-se os artigos que não se encaixaram nos critérios de inclusão, que referenciam outra posição do paciente ou relacionaram com outra doença pulmonar (não associada à COVID-19.

**RESULTADOS**:

Os artigos analisados sugerem que posição supina do paciente subutiliza as regiões pulmonares dorsais. Por sua vez, a posição prona reduz os efeitos de compressão, pela uniformização da relação ventilação/perfusão, causando melhor perfusão alveolar, redistribuição da ventilação e de substâncias exsudativas  alveolares, além de  menores riscos de  atelectasia. Em epítome, com a síndrome respiratória e os danos pulmonares causados pelo vírus SARS-CoV-2, é essencial que haja tal conduta para melhora do quadro clínico, sendo possível pela alta taxa de oxigenação e de trocas gasosas eficientes causadas pelos benefícios da pronação do paciente com COVID-19.

**CONCLUSÃO**:

Assim, evidencia-se a eficácia da utilização da posição prona no paciente com COVID-19 em detrimento da posição supina, em quadros graves de hipoxemia refratária à oxigenação e ventilação mecânica. Ademais, há de se fazer mais estudos na área a fim de melhorar a terapêutica para esses pacientes.

Palavras-chave:

*Respiratory Distress Syndrome, Adult. COVID 19. Prone Position.*

Filiações:

1Discente, Centro Universitário de Brasília, DF

2Docente, Centro Universitário de Brasília, DF

Autores: Bruno Carrijo Ramos1, Eduarda Paula Markus Xavier1, Ingridy Maria Oliveira Ferreira1, Júlia de Miranda Haick1, Keydson Agustine Sousa Santos2

Pronação Do Paciente Com Síndrome Da Angústia Respiratória Do Adulto (SDRA) Decorrente Da Infecção Por COVID 19