

## **PROMOÇÃO DO MÉTODO CANGURU NAS UNIDADES NEONATAIS: UMA PERSPECTIVA DA EQUIPE DE SAÚDE**

**INTRODUÇÃO:** O Método Canguru (MC) é importante no contexto de internação em unidades neonatais, uma vez que se caracteriza como uma forma de atenção perinatal auxiliada pela equipe de saúde (ES) ofertando cuidado humanizado e assistência biopsicossocial colaborando para o cuidado do recém-nascido (RN) e seus familiares nesse momento de insegurança.

**OBJETIVO:** Identificar a percepção da equipe de saúde nas unidades neonatais relacionadas ao método canguru.

**MÉTODOS:** Realizou-se um estudo de revisão bibliográfica com base em artigos científicos indexados na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) datados do período de 2008 a 2019, totalizando 5 artigos. Aplicou-se os seguintes descritores em Ciência e Saúde (DeCs) na pesquisa: Equipe de saúde; Método canguru; Neonatologia. Após a leitura integral dos artigos, realizou-se a discussão e identificação da questão norteadora através da estratégia Pessoa, Fenômeno de Interesse, Contexto (PICo).

**RESULTADOS:** Os profissionais de saúde que atuam nas unidades neonatais ajudam a estabelecer uma relação de confiança e acolhimento entre a família e a mãe do RN e instigam a participação de figuras essenciais, como o pai e irmãos no método canguru. Com a internação do RN alguns aspectos diferem do que havia sido sonhado no curso da gestação estabelecendo sentimentos como medo e angústia, viabilizando o apoio e cuidado da equipe multiprofissional. Para a ES, o suporte e o estímulo assegurados pelo contato pele a pele no MC facilita o vínculo entre pais e bebê à medida que propicia maior estímulo de proteção do filho e responsabilidade parental contribuindo para resolução de dificuldades nesse processo.

**CONCLUSÃO:** Nota-se que há reconhecimento da ES acerca dos benefícios promovidos pelo método canguru. Conseqüentemente, o MC tem sido amplamente difundido e adotado por pais, familiares e também profissionais da saúde, pois proporciona um ato de cuidado empático e humanizado.

### **REFERÊNCIAS**

- DE SOUZA, Josélia Rodrigues et al. Método canguru na perspectiva dos profissionais de saúde de uma unidade de neonatologia. **Enfermagem em Foco**, v. 10, n. 2, 2019.
- ELEUTÉRIO, Filomena Rocha Ramos et al. O imaginário das mães sobre a vivência no método Mãe Canguru. **Ciência, Cuidado e Saúde**, v. 7, n. 4, p. 439-446, 2008.

MAIA, Jair Alves et al. Método Canguru: a importância da família na recuperação do recém-nascido de baixo peso. **Enfermagem em Foco**, v. 2, n. 4, p. 231-234, 2011.

MENDES, Gabrielle Visgueira Soares et al. Método Canguru na Unidade de Cuidado Intermediário Neonatal Convencional. **Rev. enferm. UFPI**, p. 68-74, 2015.

PALAVRAS-CHAVE: Equipe de Saúde, Método Canguru, Neonatologia