**AS REPERCUSSÕES DA TERAPIA OCUPACIONAL NA LONGEVIDADE DO SER HUMANO.**

Geovanna Gabryele dos Santos Silva ¹

Terapia Ocupacional, Universidade Federal de Pernambuco, Recife-PE, [geovanna.gabryele@ufpe.br](mailto:geovanna.gabryele@ufpe.br)

Akawany Vitoria Pereira da Silva ²

Terapia Ocupacional, Universidade Federal de Pernambuco, Recife-PE, [akawany.silva@ufpe.br](mailto:akawany.silva@ufpe.br)

Clério Mousinho de Lima Júnior ³

Psicologia, Centro Universitário Brasileiro – UNIBRA, Recife-PE, [mousinhoclerio652@gmail.com](mailto:mousinhoclerio652@gmail.com)

Steacy Lino Brander de Oliveira Rodrigues 4

Terapia Ocupacional, Universidade Federal de Pernambuco, Recife-PE, [steacy.lino@ufpe.br](mailto:steacy.lino@ufpe.br)

Thuany Valença Paz 5

Fisioterapia, Centro Universitário Maurício de Nassau , Recife-PE, [thuanyvalencapaz@gmail.com](mailto:thuanyvalencapaz@gmail.com)

Ana Carolina Xavier da Silva 6

Terapia Ocupacional, Universidade Federal de Pernambuco, Recife-PE, [carolina.xaviersilva@ufpe.br](mailto:carolina.xaviersilva@ufpe.br)

Maria de Fátima Ferrão Castelo Branco 7

Professora Efetiva do Departamento de Terapia Ocupacional na Universidade Federal de Pernambuco, Recife-PE, [fatimafcb@yahoo.com.br](mailto:fatimafcb@yahoo.com.br)

**Introdução:** As contribuições dos tratamentos realizados pelo terapeuta ocupacional na prevenção e promoção de saúde na terceira idade são de cunho ocupacional e englobam a saúde física, mental, emocional e social. Uma vez que o processo de envelhecimento é marcado por mudanças complexas e profundas que modificam as dinâmicas e os papéis ocupacionais do individuo. A ação desse profissional é fundamental na intervenção multidisciplinar no cuidado ao idoso. **Objetivos:** Apresentar a importância da intervenção da Terapia Ocupacional na saúde do idoso. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão literária, utilizando-se do banco de dados do Scielo - Scientific Electronic Library Online, através do termo de busca ‘terapia ocupacional; saúde do idoso'. Foi realizado um recorte temporal de 2020-2022 e encontraram-se sete resultados, dos quais foram excluídos aqueles que não atenderam ao objetivo do estudo. **Resultados:** A Terapia Ocupacional tem domínio das ocupações humanas, assim a sua prática é direcionada para as diversas atividades, tanto nos aspectos da prevenção, reabilitação e profissionalização, nos campos clínico e social, o que compõem o cotidiano do indivíduo. No atendimento geriátrico é evidente a necessidade da atuação do terapeuta ocupacional, uma vez que nesta faixa etária o no processo de envelhecimento tende a levar a mudanças no desempenho ocupacional que sem a ação desse profissional pode acarretar no comprometimento da saúde mental, física e emocional destas pessoas. A prática do terapeuta ocupacional com pessoas idosas engloba o desempenho de atividades rotineiras e cognitivas, qualidade de vida, promoção e prevenção da saúde, adaptações para possibilitar o engajamento nas ocupações, preservando sua autonomia e autoestima. Nesse sentido, a intervenção terapêutica ocupacional é essencial para elaboração de uma rotina e assimilação de hábitos e atividades que envolvam a promoção e prevenção da saúde e que permita o processo de envelhecimento saudável em todas as suas dimensões, incluindo o físico, o cognitivo, o emocional e social. Na literatura, a Terapia Ocupacional vem se destacando pela sua intervenção, principalmente, no processo do envelhecimento cognitivo através de ferramentas como os testes cognitivos que englobam atividades e jogos com o objetivo de treinar funções de plasticidade e capacidade de reserva cognitiva do cérebro que se associam a prática terapêutica nas perspectivas das ocupações, uma vez que estas interferem no desempenho ocupacional destas pessoas. Ademais, as atividades utilizadas nessas intervenções podem atuar contribuindo ativamente para a longevidade com qualidade de vida, devido aos diversos benefícios e repercussões da sua prática na estruturação do cotidiano e do desempenho do individuo nas suas ocupações e papéis ocupacionais. **Conclusão/Considerações Finais:** A Terapia Ocupacional na área da geriatria tem sua essencialidade pautada na percepção holística proporcionada pela perspectiva da ciência ocupacional que aborda o ser na sua complexidade o que é fundamental para intervir com as pessoas durante o processo de envelhecimento cujas diversas repercussões vão além do envelhecimento em si, refletindo para a esfera emocional bem como os papéis sociais e todas as dinâmicas que permeiam a existência do individuo.

**Palavras-Chave:** Envelhecimento Saudável; Terapia Ocupacional; Ocupações.

**E-mail do autor principal:** geovanna.gabryele@ufpe.br

**REFERÊNCIAS:**

BERNARDO, Lilian Dias; DEODORO, Tainá Maria Silva; FERREIRA, Rafaela Guilherme; PONTES, Tatiana Barcelos; QUEIROZ DE ALMEIDA, Pedro Henrique Tavares. Propriedades de medida do Activity Card Sort – Brasil: a avaliação da participação de idosos em atividades. Cad. Bras. Ter. Ocup., v. 29, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/2526-8910.ctoAO2202>.

CAPARROL, Ana Julia de Souza; MARTINS, Gabriela; BARBOSA, Gustavo Carrijo; GRATÃO, Aline Cristina Martins. Efeitos de uma intervenção psicoeducativa com enfoque em treino cognitivo em cuidadores de idosos com doença de Alzheimer. Cad. Bras. Ter. Ocup., v. 29, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/2526-8910.ctoAO2181>.

PEREIRA DA CRUZ, Gabrieli; PEREIRA, Laísa Souza; RAYMUNDO, Taiuani Marquine. Treino cognitivo para idosos sem déficit cognitivo: uma intervenção da terapia ocupacional durante a pandemia da COVID-19. Cad. Bras. Ter. Ocup., v. 30, 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/2526-8910.ctoAO22963030>.

PEREIRA DA CRUZ; PEREIRA, Laísa Souza; PIZZETTI, Caroline de Faria; KIEL, Larissa da Silva; CANELLA, Tássia Felicio; RAYMUNDO, Taiuani Marquine. Desenvolvimento de um programa de treino cognitivo online para idosos saudáveis: uma intervenção da terapia ocupacional. Cad. Bras. Ter. Ocup., v. 30, 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/2526-8910.ctoAO239231241>.