

**O USO DA PRESSÃO NO FUNDO DO ÚTERO PARA ACELERAR O SEGUNDO ESTÁGIO DO PARTO: EFICÁCIA E RISCOS RELACIONADOS**

**Rafael Ribeiro de Castro**

Graduando em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais – FCMMG, Belo Horizonte - MG

**Natália Martins Morais**

Graduanda em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais – FCMMG, Belo Horizonte - MG

**INTRODUÇÃO:** A aplicação de pressão no fundo uterino, conhecida como Manobra de Kristeller, é um recurso utilizado em centros obstétricos com o objetivo de encurtar a duração do segundo estágio do parto e acelerar a saída do bebê. A manobra consiste na aplicação de uma força, por um assistente de parto ou um cinto abdominal inflável, na porção superior do útero, em uma angulação de 30° a 45° em relação à coluna da mulher, direcionada à pelve. Apesar de ser uma prática comum, a Manobra de Kristeller é controversa, pois envolve diversos riscos à saúde da mãe e do bebê, como ruptura e prolapso uterino, laceração perineal e danos cerebrais. **OBJETIVO:** Avaliar a eficácia da Manobra de Kristeller na redução da duração do segundo estágio do parto e apresentar os riscos que essa prática impõe à saúde materno-fetal. **MÉTODOS:** Foi realizada uma revisão integrativa, na qual foram analisados artigos publicados entre 2012 e 2024, nas bases de dados Pubmed e Cochrane, com os seguintes descritores: “Fundal pressure”, “Kristeller Maneuver” e “Second Stage of Labour”. Foram incluídos 8 artigos na revisão. **RESULTADOS:** Apesar da aplicação frequente de pressão no fundo uterino em centros obstétricos, não há estudos que demonstrem sua eficácia em acelerar o trabalho de parto de forma segura. Em um estudo, a utilização dessa manobra aumentou a duração da fase expulsiva em até 15 minutos e a necessidade de intervenções como fórceps e extração a vácuo (Sartore et al.). No entanto, outro estudo (Moiety et al.) mostrou uma ligeira redução do tempo da fase expulsiva no grupo submetido à manobra. A realização de episiotomia e a ocorrência de laceração perineal foram mais frequentes em mulheres submetidas à Manobra de Kristeller. Embora raro, o risco de prolapso ou rompimento uterino também aumentou nesse grupo, com incidência de 1,5% versus 0,6% no grupo controle (Moiety et al.). Em relação à saúde fetal, a aplicação da pressão no fundo uterino pode causar compressão da cabeça do bebê, resultando em hipoperfusão, edema cerebral, hipóxia fetal e deficiência cerebral infantil. **CONCLUSÃO:** A Manobra de Kristeller não apresentou eficácia em reduzir o tempo do segundo estágio do parto de forma significativa e, por outro lado, submete a saúde da mulher e do bebê a diversos riscos. Não há consenso na literatura sobre a utilização dessa manobra, de modo que mais estudos devem ser realizados para determinar se ela pode ser aplicada de forma segura ou se deve ser evitada.

**PALAVRAS-CHAVE:** Mulheres; Parto; Pressão; Risco; Útero

**REFERÊNCIAS:** HAYATA, E.; NAKATA, M.; TAKANO, M.; UMEMURA, N.; NAGASAKI, S.; OJI, A.; MAEMURA, T.; KATAGIRI, Y.; MORITA, M. Safety of uterine fundal pressure maneuver during second stage of labor in a tertiary perinatal medical center: A retrospective observational study. **Taiwanese Journal of Obstetrics & Gynecology**, [*s. l.*], 2019. Disponível em: https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1028455919300750?via%3Dihub. Acesso em: 7 jul. 2024.

MOIETY, F. M.; AZZAM, A. Z. Fundal pressure during the second stage of labor in a tertiary obstetric center: A prospective analysis.

**The Journal of Obstetrics and Gynaecology Research**, [*s. l.*], v. 40, n. 4, p. 946-953, 2014. DOI 10.1111/jog.12284. Disponível em: https://obgyn.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jog.12284. Acesso em: 7 jul. 2024.

PINAR, S.; KARAÇAM, Z. Applying fundal pressure in the second stage of labour and its impact on mother and infant health. **Health Care for Women International**, [*s. l.*], 2017. DOI 10.1080/07399332.2017.1376332. Disponível em: https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/07399332.2017.1376332. Acesso em: 7 jul. 2024.

SARTORE, A.; DE SETA, F.; MASO, G.; RICCI, G.; ALBERICO, S.; BORELLI, M.; GUASCHINO, S. The effects of uterine fundal pressure (Kristeller maneuver) on pelvic floor function after vaginal delivery. **Maternal-Fetal Medicine**, [*s. l.*], 30 jun. 2012. DOI 10.1007/s00404-012-2444-x. Disponível em: https://link.springer.com/article/10.1007/s00404-012-2444-x. Acesso em: 7 jul. 2024.