

IMPACTOS PSICOLÓGICOS NA POPULAÇÃO PÓS PANDEMIA DO COVID 19

INTRODUÇÃO: Atravessados por uma alta carga de trabalho e suporte limitado, a pandemia do COVID-19 traz impactos psicológicos não só aos profissionais de saúde como também no público em geral, que passa a conviver com o estresse do isolamento e das tensões a exposição do vírus. Demonstrando, então uma repercussão significativa desse cenário na saúde psicológica dos trabalhadores e população como um todo. **OBJETIVO:** Relacionar a prevalência de transtornos psicológicos com o surgimento pandemia do Covid-19. **MÉTODO:** Foi feita uma revisão sistemática na base de dados PubMed, como recorte temporal os últimos cinco anos, usando os termos “Covid-19” e “Transtornos Psicológicos” com o operador booleano AND. Foram incluídos artigos publicados em inglês, Metanálises e estudos observacionais, totalizando quatro artigos. **RESULTADOS:** Foram encontradas evidências de alta incidência de transtornos de ansiedade e sintomatologia depressiva no público em geral durante a pandemia, aumentando as taxas de suicídio, principalmente em idosos. Além disso, os profissionais da saúde, em específico, estão sujeitos a maiores períodos de estresse mental e desenvolvimento de transtornos, visto que estavam constantemente sobrecarregados e preocupados com a disseminação do vírus para a família e amigos. Após o pico da pandemia, o estado geral dos profissionais da saúde tendeu a recuperação, enquanto o da população a se deteriorar. **CONCLUSÃO:** Em suma, foi possível analisar que paralelamente ao COVID-19 o comprometimento na saúde mental foi significativo, uma vez que não apenas os pacientes e familiares foram afetados, como também a equipe de saúde que, em virtude do fato recente, ainda carece de estudos que explorem resultados concretos dos efeitos na sociedade.

REFERÊNCIAS

CHAU, S. W. H. et al. History for some or lesson for all? A systematic review and meta-analysis on the immediate and long-term mental health impact of the 2002–2003 Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) outbreak. **BMC Public Health**, v. 21, n. 1, 7 abr. 2021.

DENG, Y.; CHEN, Y.; ZHANG, B. Different prevalence trend of depression and anxiety among healthcare workers and general public before and after the peak of COVID-19 occurred in China: A meta-analysis. **Asian Journal of Psychiatry**, v. 56, p. 102547, fev. 2021.

LI, Y. et al. Prevalence of depression, anxiety and post-traumatic stress disorder in health care workers during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. **PLOS ONE**, v. 16, n. 3, p. e0246454, 10 mar. 2021.

MENSINGER, J. L. et al. Psychological responses of hospital-based nurses working during the COVID-19 pandemic in the United States: A cross-sectional study. **Applied Nursing Research**, v. 63, p. 151517, fev. 2022.

SALAZAR DE PABLO, G. et al. Impact of coronavirus syndromes on physical and mental health of health care workers: Systematic review and meta-analysis. **Journal of Affective Disorders**, v. 275, p. 48–57, out. 2020.

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19. Saúde Mental. Epidemiologia