Consciência, Autoconhecimento e Espiritualidade

**O Autoconhecimento como ferramenta para transcender o vício da Inveja**

Autoras: Fairuza Ribeiro Melo -– ISEO – fairuza\_mello@hotmail.com

Andréia Campelo Ribeiro –ISEO – acr.campelo@hotmail.com

Marília Rosélia Castro Mascarenhas Isaac – ISEO – mariliaroselia@gmail.com

Orientadora: Luciene Lessa Andrade, Bióloga, Mestre em Educação, professora do ISEO – lucienelessa@uol.com.br

**RESUMO EXPANDIDO**

**Introdução:** Esta pesquisa que traz reflexões acerca da evolução do Ser Humano, no que diz respeito aos sentimentos adquiridos em experiências sucessivas, relativa à transformação dos seus vícios em virtudes. Um dos vícios, também conhecido como um dos pecados capitais é a inveja. Com base na literatura religiosa, “toda vez que a pessoa é dominada pela inveja, surge nela o desgosto, o pesar e a cobiça (...) se não houver a isenção desses vícios, a tendência é o desespero, por fim, o suicídio, um ato de loucura que a priva de toda a liberdade que lhe fora concedida pelas leis.” (ARCA, 2009, p.248). De acordo com a Bíblia, “onde há inveja e ambição egoísta, aí há confusão e toda a espécie de males” (Tiago 3:16). Filosoficamente, “a inveja é o pior dos males” (Cícero, Marco Túlio, 106 a.C. – 43 a.C.), que corrobora com a tese de François La Rochefoucauld (1613 a 1680), quando afirma que “a inveja é mais irreconciliável do que o ódio”. Cientificamente, a palavra inveja tem origem no latim *invídia*, que significa “olhar torto, lançar mal olhado sobre. É um sentimento de ódio, desgosto ou pesar que é provocado pelo bem-estar ou pela prosperidade ou felicidade de outrem” (MICHAELIS, 2002). Já é possível notar que o Ser Humano está agindo de maneira inadequada, utilizando da inveja, com base em pensamentos fixos, gerando caos nas relações pessoais e profissionais, fruto do desenvolvimento de condutas como nervosismo, ciúme, calúnia, pesar, suicídio, tédio e ganância. **Objetivo**: Esta pesquisa visa trazer reflexões nos campos religioso, filosófico e científico, ao longo da história, acerca do vício inveja, e sua transformação pelo autoconhecimento. **Método:** Esta pesquisa foi desenvolvida utilizando da auto-observação, bem como com leituras e discussões acerca da inveja, suas respectivas condutas e possibilidade de autotransformação. **Resultado e discussão:** O Ser Humano quando age com inveja, apouca a sua existência, pois tende a gerar caos, no âmbito pessoal e, portanto, no meio em que vive. Parece-nos essencialmente necessário autoconhecer para transcender, e assim evoluir consciente e abreviadamente, como fizeram seres humanos ascencionados como Jair Tércio, que, dedicou-se à prática de Onilateração durante 18 anos, 10 horas por dia, além da prática do Jejum por 96 dias, sentindo-se autoconvocado aos 30 anos (BARRETO, 2018) e segue, nos dias atuais, demonstrando seu propósito maior de auxiliar o Ser Humano, quanto a fazer de si mesmo um Ser Humano mais do que humano, enfim, um Ser Humano Integral, segundo as Leis Universais, em função do Princípio Criador, da Finalidade da Vida; bem como da Razão de nossa Existência. **Conclusão:** As reflexões demonstraram que há concordância nos níveis religioso, filosófico e científico acerca da necessidade de transcendermos a inveja e suas respectivas condutas. Daí há a necessidade de, além de autoconhecer, empreender exercícios específicos para a autotransformação consciente.

**Palavras-chave**: Vício. Inveja. Autoconhecimento. Transcendência. Reflexão.

**Referências:**

ORGANIZAÇÃO Científica de Estudos Materiais, Naturais e Espirituais – 7. C. D. E. **A ARCA SAGRADA** Salvador: OCIDEMNTE, 2009.

A BÍBLIA. **TIAGO 3:16**. pag.1244. São Paulo: Gráfica da Bíblia, 1995.

BARRETO, Maribel – **Os ditames da consciência: À Ode humana** – Salvador. Sathyarte, 2018. p.

161.

LA ROCHEFOUCAUL, François – **Reflexões ou sentenças e máximas morais** / tradução de Rosa Freire D’Aguiar. — 1ª Ed. — São Paulo: Penguin Classics Companhia das Letras, 2014. Título original: Réflexions ou Sentences et maximes morales.

CÍCERO, Marco Túlio – **Diálogo sobre a Amizade.** – São Paulo: Martins Fontes, 2001.

MICHAELIS. **Dicionário da Língua Portuguesa**. São Paulo: Companhia Melhoramentos, 2002.

MICHAELIS. **Inveja**. Disponível em: <https://michaelis.uol.com.br/moderno-portugues/busca/portugues-brasileiro/inveja%20/>. Acesso em:16/08/2018