

## O AUXILIO DOS PALHAÇOS DE HOSPITAL NO TRATAMENTO DA ANSIEDADE DAS CRIANÇAS HOSPITALIZADAS.

JÚLIA VASCONCELOS DE MACÊDO<sup>1</sup>; JULIA GOMES MAGALHÃES<sup>-2</sup> ; MARIA EDUARDA SOARES VANDERLEI LIMA<sup>-3</sup>; VALLESKA MARIA LEÃO PESSOA<sup>-4</sup>; TAMIRES RODRIGUES LEONE<sup>-5</sup>; MARIA ROSA DA SILVA<sup>-6</sup>

<sup>1</sup> CESMAC;<sup>2</sup> CESMAC;<sup>3</sup> CESMAC;<sup>4</sup> CESMAC; <sup>-5</sup> UNIT;

\*juliavasconcelosm2@gmail.com; \*E-mail: do orientador: enfmariarosa@usp.br

**Introdução:** O processo de internação hospitalar é muito estressante para os pacientes pediátricos. Um dos principais sintomas é a ansiedade das crianças, que é causada por estar longe de casa, com uma rotina não conhecida e também por conta dos procedimentos invasivos e dolorosos. A ansiedade caracteriza-se por sentimentos de tensão, apreensão, nervosismo e preocupação. Sendo assim, os palhaços de hospitais têm sido uma estratégia para amenizar essa experiência. A ludoterapia consiste em um tratamento psicológico no qual a principal ferramenta é o brincar, além disso, o prazer vivido pelas crianças está relacionado em dominar as suas angústias ao brincar. **Objetivos:** Analisar os impactos da ludoterapia no tratamento da ansiedade das crianças internadas. **Métodos:** Resumo do tipo revisão de literatura, utilizando as bases de dados PUBMED e SCIELO, no recorte dos últimos 10 anos. Na PUBMED foram utilizados os descritores “Clown doctors AND anxiety”. Foram encontrados 13 artigos e selecionados 2 por títulos e resumos que assemelham aos objetivos. Na SCIELO foi utilizado o descritor “hospital clowns”, encontrando 6 artigos e selecionado 2 por título e resumo. **Resultados:** A ludoterapia dos palhaços de hospital gera uma maior abstração das crianças/adolescentes em relação aos tratamentos, uma vez que o paciente se encontra focado no palhaço de hospital, o que contribui para tornar o ambiente menos hostil e a experiência menos desagradável e traumática. Foi observado o efeito positivo não só nos níveis de estresse e ansiedade dos pais e das crianças hospitalizadas, mas também, foi notado a melhora na saúde dos pacientes, que já é fragilizada, visto que eles possuem repercussões clínicas como alterações de sono, apetite,

humor, desempenho cognitivo e social e a ludo terapia auxiliou no tratamento desse quadro clínico, principalmente na ansiedade das crianças hospitalizadas. **Conclusões:** Portanto, a hospitalização de crianças é muito frustrante e causa efeitos psicológicos como a ansiedade. Entretanto, existem maneiras de diminuir, como a ludoterapia dos palhaços de hospital, que contribuem não apenas para as crianças, como também para seus familiares e dos profissionais do hospital.

**Palavras-chave:** Palhaços de hospital. Ansiedade. Crianças hospitalizadas.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CAIRES, S. et al. Palhaços de hospital como estratégia de amenização da experiência de hospitalização infantil. **Psico-USF**, v. 19, n. 3, p. 377–386, 2014.

DIONIGI, A. Clowning as a complementary approach for reducing iatrogenic effects in pediatrics. **AMA journal of ethics**, v. 19, n. 8, p. 775–782, 2017

ESTEVES, C. H.; ANTUNES, C.; CAIRES, S. Humanização em contexto pediátrico: o papel dos palhaços na melhoria do ambiente vivido pela criança hospitalizada. **Interface**, v. 18, n. 51, p. 697–708, 2014.

SRIDHARAN, K.; SIVARAMAKRISHNAN, G. Therapeutic clowns in pediatrics: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. **European journal of pediatrics**, v. 175, n. 10, p. 1353–1360, 2016.