

# A DETECÇÃO PRECOCE E TRATAMENTO DO HIPOTIREOIDISMO NA GESTAÇÃO

**Arthur Corbalan Lima<sup>1</sup>; Isaías dos Santos Gouvea<sup>2</sup>; Davi Júnior da Silva<sup>3</sup>; Igor Silva Nobre<sup>4</sup>; Julio Campanhão Neto<sup>5</sup>; Leticia Alves Arrisse<sup>6</sup>; Patrick Teixeira<sup>7</sup>; Vivian Ribeiro Tosta Innocente<sup>8</sup>**

**Graduando, UNAERP, Ribeirão Preto, São Paulo.**<sup>1,2,3,4,5,6,7,8</sup>

**arthurcorbalan@gmail.com**

**Introdução:** Durante o período gestacional há um intenso processo anabólico das gestantes, e em se tratando de hormônios tireoidianos, são ainda mais requisitados. A incidência de hipotireoidismo nas gestantes varia, principalmente devido a disponibilidade de iodo, sua carencia pode causar hipertensão gestacional, baixo peso ao nascer, aborto do feto e principalmente prejuízo da função neurológica. **Metodologia:** A revisão foi realizada por meio de uma pesquisa bibliográfica de artigos científicos, Scielo, Biblioteca Virtual em Saúde e Fiocruz, buscando pelos termos "hipotireoidismo gestacional", "iodo" e "detecção precoce". Foram selecionados artigos publicados entre 2004 e 2023 que abordavam as complicações endócrinas e sua abordagem. **Resultados:** O baixo peso ao nascer e a queda da função intelectual nos fetos foram as complicações mais comuns encontradas em gestantes com hipotireoidismo. De acordo com estatísticas, o estudo conclui que a reposição hormonal (levotiroxina) poderia evitar tais acontecimentos. Alguns dos sintomas relacionados com a doença são: o bócio endêmico, que é caracterizado pelo aumento de volume do pescoço, cansaço, fadiga e ganho de peso. É necessário prosseguir com as pesquisas sobre o hipotireoidismo gestacional a fim de fornecer diretrizes atualizadas sobre a detecção e tratamento. **Considerações Finais:** A detecção e tratamento precoce é essencial para garantir a saúde da gestante e do feto, principalmente em locais de baixa concentração de iodo. Recomenda-se ainda as mulheres que possuem hipotireoidismo a tratarem a doença antes de iniciarem uma gestação, além de necessário reforçar a importância do monitoramento da gestante pelas consultas pré-natais.

**Palavras-chave:** Detecção precoce; Hipotireoidismo; Tratamento.

**Área Temática:** Medicina Endócrina.