



APENDICE B

Promoção da saúde de trabalhadores em uma indústria alimentícia: uma abordagem interprofissional

Nilmara Kelvilla Marques de Sousa

Discente do curso de enfermagem Centro universitário Inta – Uninta; Campus Itapipoca.

Email: Nilmaraallen7@gmail.com

Darliane Kelly Barroso de Sousa

Mestranda em Saúde da Família - UFC Docente do Centro Universitário – UNINTA.

Introdução: A promoção da saúde reage à acentuada medicalização da vida social e é uma resposta setorial articuladora de diversos recursos técnicos e posições ideológicas. Na promoção da saúde, enfatiza-se o trabalho da equipe multiprofissional, que tem papel fundamental no cuidado integral e holístico para a comunidade. **Objetivo** Relatar uma experiência realizada pelo grupo de extensão "Uninta na Comunidade", com o tema "Cuidado Interprofissional", realizado com os funcionários da empresa Ducoco. **Método:** Relato de experiência de uma ação realizada no município de Itapipoca, onde foram feitas ações interprofissionais com os trabalhadores da empresa como: aferição de pressão arterial, orientações sobre alimentação e importância de hábitos saudáveis de vida e promoção da saúde no ambiente do trabalho. O momento contou com a participação de alunos e professores dos cursos de enfermagem, nutrição e fisioterapia no Centro Universitário UNINTA. Essas ações foram realizadas de forma interprofissional, envolvendo profissionais e estudantes da área da saúde e para trabalhadores de uma indústria, visando uma abordagem holística e integrada para a promoção da saúde dos funcionários. **Resultados:** Os resultados obtidos foram significativos, com uma participação ativa dos colaboradores e uma receptividade positiva em relação às orientações oferecidas. Muitos funcionários demonstraram interesse em adotar hábitos mais saudáveis em seu dia a dia, como uma alimentação balanceada e a prática regular de exercícios físicos. Acredita-se que a ação contribuiu para a sensibilização de hábitos saudáveis de vida, promovendo assim um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo. **Conclusão:** Acredita-se, que iniciativas como o "Uninta na Comunidade" são essenciais para promover a conscientização e a adoção de comportamentos saudáveis para a comunidade, contribuindo significativamente para a melhoria da qualidade de vida e a prevenção de doenças em ambientes de trabalho e comunidades. **Descritores:** Promoção da saúde, hábitos saudáveis, ambiente de trabalho, prevenção de doenças. **Referências:** Buss PM. Promoção da saúde e qualidade de vida. Cien Saude Colet 2000; 5(1):163-177.