 

**O IMPACTO DA ESPIRITUALIDADE NOS CUIDADOS PALIATIVOS**

Cardoso Ribas, Gabrielle¹

Eduarda Wanderley de Barros Silva, Maria²

Vieira Paiva, Valdemilson³

Beatriz Silva Silva, Rainnymarie4

Da Silva Soares, Maria5

**RESUMO: Introdução:** Conforme a Organização Mundial da Saúde definiu em 2022, o cuidado paliativo é uma abordagem que promove a melhoria na qualidade de vida de pacientes e familiares que enfrentam problemas associados a doenças que podem ser fatais, por meio da prevenção e alívio de sofrimento, realizado através da identificação antecipada, avaliação de qualidade e tratamento da dor e outros problemas físicos, psicossociais e espirituais. Já a espiritualidade é algo complexo e multidimensional, faz parte do ser humano em sua busca por um sentido na vida e após ela. Essa prática manifesta-se através das diversas formas de expressão do ser humano, seja em sua cultura, crenças ou ações. É expressa de forma pessoal e diz respeito a como cada um entende e vive o propósito de sua vida frente ao universo. Assim, os valores de cada pessoa interferem no modo como lidam com um diagnóstico ruim. **Objetivos:** Entender o impacto da espiritualidade nos indivíduos em cuidados paliativos, sendo positivo ou negativo em seu tratamento. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão bibliográfica narrativa em bases de dados como Scielo e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), empregando as palavras-chave “cuidado paliativo”, “espiritualidade” e “vida”, além de informações do Ministério da Saúde. **Resultados:** A espiritualidade é uma ferramenta muito importante na melhora da qualidade de vida dos pacientes terminais, pois influencia no modo de viver ao proporcionar uma maior estabilidade emocional, trazendo conforto e segurança a todos os envolvidos. Além disso, permite compreender melhor a própria jornada e ressignificar a dor e o sofrimento sentidos ao conectar-se com algo superior que transcende a experiência humana. Percebe-se ainda a existência de respostas fisiológicas e sistêmicas no corpo humano quando praticada a espiritualidade, havendo a produção de neurotransmissores que aumentam o funcionamento cardiovascular, endócrino e imunológico. Com isso, ajuda a diminuir o ritmo cardíaco e a percepção da dor, reduzindo o estresse e melhorando as defesas do organismo humano. Quando o paciente crê em algo ele sente-se mais esperançoso e determinado a enfrentar o tratamento da doença mesmo sabendo que não haverá uma cura. Todavia, deve-se ter o cuidado para que determinadas crenças não afetem negativamente o tratamento, levando o enfermo a temer a morte, gerando mais aflição no fim da vida. Por outro lado, uma fé inabalável em algo pode levar o paciente a desistir do tratamento esperando um milagre divino, agravando a doença. **Considerações Finais:** Portanto, é necessária uma capacitação adequada dos profissionais da saúde para que essa prática seja realizada de maneira correta e eficaz, já que há uma lacuna de ensino sobre espiritualidade na formação profissional atual, deixando a cargo dos trabalhadores buscar conhecimento sobre a área. É imprescindível que haja uma abordagem multiprofissional capaz de ouvir as ideias do paciente, a fim de que ele se sinta confortável em dividir suas lamentações e crenças para tentar abordagens diferentes aliada ao tratamento convencional, bem como estabelecer uma conexão forte e confiável entre profissional-paciente.

**Palavras-Chave:** 1° Cuidado Paliativo; 2° Espiritualidade; 3° Vida.

**E-mail do autor principal:** gabyhcardosoribas@gmail.com

**REFERÊNCIAS:**

D’ALESSANDRO, Maria Perez Soares et al. **Manual de cuidados paliativos**. 2. ed. São Paulo: Hospital Sírio-Libanês, 2023. 424 p. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/guias-e-manuais/2023/manual-de-cuidados-paliativos-2a-edicao/view. Acesso em: 18 dez. 2023.

LANGARO, Fabíola et al. Aspectos existenciais e bioéticos nos cuidados paliativos oncológicos. **Revista Bioética**, [S.L.], v. 30, n. 4, p. 813-824, dez. 2022. Disponível em: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1423057. Acesso em: 18 dez. 2023.

SANTOS, Jonatas Caetite; SENA, Adriana da Silva; ANJOS, Jelber Manzoli dos. Espiritualidade e religiosidade na abordagem a pacientes sob cuidados paliativos. Revista Bioética, [S.L.], v. 30, n. 2, p. 382-390, jun. 2022. Fap UNIFESP (SciELO). Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/1983-80422022302534pt>. Acessado em: 18 dez. 2023.

¹Medicina, Graduanda na Universidade Feevale, Novo Hamburgo - Rio Grande do Sul, [gabyhcardosoribas@gmail.com](mailto:gabyhcardosoribas@gmail.com).

²Enfermagem, Graduanda na Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), Recife – Pernambuco, [eduarda.wanderley@outlook.com](mailto:eduarda.wanderley@outlook.com).

³Enfermagem, Graduando pelo Centro Universitário Maurício de Nassau (UNINASSAU), Parnaíba – Piauí, [valdemilson.spears@gmail.com](mailto:valdemilson.spears@gmail.com).

4Nutrição, Graduanda na Universidade Federal do Pará, Belém – Pará, rainnyssilva@gmail.com.

5Saúde Coletiva, Graduada na Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), Orobó – Pernambuco, mariasilvasoares33@gmail.com.