

**II CONGRESSO NACIONAL DE SAÚDE DA MULHER**

**O USO DO MICROAGULHAMENTO NO TRATAMENTO DO MELASMA: REVISÃO NARRATIVA**

**Paula Marreiros Anne Santos**

Pós-graduada em Dermoestética Avançada Pré e Pós-operatório pelo Instituto de Ensino Superior Blauro Cardoso de Mattos, Manaus, AM.

**Deynner Castro da Costa**

Pós-Graduado em Fisioterapia Neurofuncional pelo Instituto de Ensino Superior Blauro Cardoso de Mattos, Manaus, AM.

**INTRODUÇÃO:** O melasma ou cloasma é uma dermatose que altera a colocaração normal da pele, afetamento principalmente a face e imagem corporal das mulheres. Esta discromia pode ocorrer devido a uma mudança hormonal, exposição a radiações em períodos excessivos e ausência de cuidados dermatológicos. O microagulhamento ou indução percutânea de colágeno é uma das técnicas mais utilizadas em clínicas estéticas com o intuito de reduzir as manchas geradas pelo melasma. **OBJETIVO OU OBJETIVOS:** analisar a eficácia do microagulhamento na redução do melasma. **METODOLOGIA OU MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão narrativa de caráter descritivo realizada por meio de publicações científicas no *Scientific Eletronic Library Online (SciELO)*, Biblioteca Virtual em Saúde (Bireme), *Publisher Medline (PubMed)*, Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Literatura latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). A revisão foi elaborada entre o período de Dezembro de 2023a Julho de 2024. A pesquisa foi realizada mediante a utilização do cruzamento dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): ‘Melasma’’, ‘’Estética’’ e ‘’Indução Percutânea de Colágeno’’. Utilizando o operador booleano‘’*AND*”. Os critérios de inclusão foram: artigos disponíveis na íntegra apresentando relação com a temática, bem como publicações em português e inglês dos últimos 10 anos. Como critérios de exclusão foram definidos: artigos duplicados, as publicações não decorrentes de pesquisa científica como editoriais, relato de experiências ou artigos sem relação com o tema. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** No final da procura, resultou-se na seleção de 36 artigos, contudo apenas 9 entraram neste estudo específicos ao tema para os resultados após o uso dos critérios. O microagulhamento mostrou-se ser uma técnica promissora e efetiva no tratamento do melasma, possibilitando uma melhora clínica e histológica nesta disfunção estética. **CONCLUSÃO OU CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Pode-se constatar que microagulhamento é um método eficaz na intervenção do melasma, onde promoveu uma diminuição das manchas da pele, gerou estímulos de colágeno e melhorou o aspecto cutâneo.

**PALAVRAS-CHAVE: Melasma; Estética; Indução Percutânea de Colágeno.**

**REFERÊNCIAS**

ARAUJO, L.; MONTEIRO, E. M. O. Benefícios da utilização de ácido retinoico em homens com melasma. **Revista Liberum Accessum.** v. 9, n. 2, p. 32-39, 2021.

NOLASCO, I. M. M.; RESENDE, J. R. Uso do ácido mandélico no tratamento de hipercromias pós-inflamatória: uma revisão de literatura. **Scire Salutis**, v.10, n. 2, p. 35-42, 2020.

SANTANA, C. N. L. L.; PEREIRA, D. N.; VASCONCELLOS, J. B.; e al. Microagulhamento no tratamento de cicatrizes atróficas de acne: série de casos. **Surgical & Cosmetic Dermatology**. v. 8, n. 4, p. 63-66, 2016.

SINIGAGLIA, G.; FUHR, T. Microagulhamento: uma alternativa no tratamento para o envelhecimento cutâneo. **Revista Destaques Acadêmicos**. v. 11, n. 3, p.18-31, 2019.