

CIRURGIA BARIÁTRICA E SEUS EFEITOS NA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

INTRODUÇÃO: Sobrepeso e obesidade representam fatores de risco importantes para doenças cardiovasculares, acidente vascular cerebral, hipertensão arterial sistêmica (HAS), hiperlipidemia e diabetes tipo 2, entre outras patologias. A cirurgia bariátrica é o método mais eficaz para tratar a obesidade, com perda de peso a longo prazo, melhorias de comorbidades e qualidade de vida. **OBJETIVO:** Analisar, por meio de uma revisão sistemática, a redução de HAS em pacientes obesos submetidos a cirurgias bariátricas. **MÉTODO:** Foi realizada uma pesquisa em maio de 2021 na base de dados PubMed com a utilização dos descritores "*bariatric surgery*", "*hypertension*" e "*efficacy*" e suas variações no MeSH. Foram incluídos na pesquisa ensaios clínicos controlados e randomizados (ECCR) publicados em língua inglesa nos últimos 5 anos e excluídos aqueles cujos título e resumo não se aplicavam à proposta deste estudo. De um total de 36 artigos, foram escolhidos 5 de maior relevância. **RESULTADOS:** Um ECCR incluiu 49 pacientes para cirurgia de *bypass* gástrico (BG) e 47 para controle, revelando diminuição maior que 30% do número total de medicamentos anti-hipertensivos em 41 pacientes do primeiro grupo e somente 6 do grupo controle. Além disso, 51% do grupo de BG apresentaram remissão da hipertensão, sem uso de medicamentos. Outro estudo com 90 indivíduos evidenciou que, após 6 meses, ocorreu melhora da hipertensão em aproximadamente 50% dos pacientes. Um ECCR dividiu os pacientes em três grupos (gastrectomia vertical, BG em Y de Roux e BG com anastomose) e demonstrou que o último atingiu melhores taxas de resolução de HAS. Noutro trabalho, o número de pacientes recebendo medicamentos anti-hipertensivos decresceu após gastrectomia vertical combinada com bipartição de trânsito e, 2 anos após o procedimento, não houve necessidade de tratamento farmacológico. **CONCLUSÃO:** Cirurgias bariátricas demonstraram benefícios significativos na redução dos níveis de pressão arterial e resolução da HAS em indivíduos obesos. **PALAVRAS-CHAVE:** Obesidade, Cirurgia bariátrica, Hipertensão