



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

EFEITOS DO EXERCÍCIO FÍSICO EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA HEMODIALÍTICOS: REVISÃO DE LITERATURA

Markus Vinicius Paulino Crisostomo

Discente do curso de Fisioterapia do
Centro Universitário Fametro – Unifametro
markus.crisostomo@aluno.unifametro.edu.br

Emily Jandiely Vieira Andrade

Discente do curso de Fisioterapia do
Centro Universitário Fametro – Unifametro
emily.andrade@aluno.unifametro.edu.br

Iana Carla Siqueira de Almeida

Discente do curso de Fisioterapia do
Centro Universitário Fametro – Unifametro
iana.almeida@unifametro.edu.br

Carla Larissa Rodrigues Gomes

Discente do curso de Fisioterapia do
Centro Universitário Fametro – Unifametro
carla.gomes@aluno.unifametro.edu.br

Maria Milena Nogueira Nobre

Discente do curso de Fisioterapia do
Centro Universitário Fametro – Unifametro
maria.nobre@aluno.unifametro.edu.br

Denise Moreira Lima Lobo

Docente do curso de Fisioterapia do
Centro Universitário Fametro – Unifametro
denise.lobo@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Processo de Cuidar

Encontro Científico: IX Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A insuficiência renal crônica (IRC) é uma doença progressiva e irreversível, caracterizada pela perda total ou parcial função renal. Pacientes em nível mais crítico da doença são submetidos à hemodiálise, a qual substitui a função dos rins, filtrando do sangue



substâncias indesejáveis e contribuindo assim para a restauração do equilíbrio metabólico. Entretanto, além da miopatia esquelética desenvolvida em decorrência da fisiopatologia da doença, pacientes submetidos a hemodiálise permanecem em repouso prolongado durante a terapia e geralmente demonstram sedentarismo, redução de força muscular e dificuldade na marcha, o que levam a dificuldades para realizar atividades da vida diária e piora na qualidade de vida. Nesse sentido, o exercício físico como ferramenta não-farmacológica tem sido proposto para melhorar a função musculoesquelética periférica e respiratória e a qualidade de vida de pacientes com IRC hemodialítica. **Objetivo:** Verificar o efeito do exercício físico em pacientes com IRC que realizam hemodiálise. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura. A busca foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) utilizando as palavras-chaves: “Hemodiálise” e “Exercícios”. Foram incluídos estudos realizados em seres humanos, que demonstrassem o efeito do exercício físico em pacientes com IRC durante o tratamento hemodialítico, publicados nos últimos 10 anos, na língua portuguesa. Foram excluídos dissertações, teses e estudos que não abordassem a temática principal do estudo. **Resultados e Discussão:** Na busca realizada em outubro de 2021, foram encontrados 45 artigos na base de artigos BVS, e, depois de terem sido aplicados os filtros de pesquisa, permaneceram seis estudos. Destes, três foram selecionados para análise. De acordo com a literatura, o exercício físico realizado em pacientes com IRC durante as sessões de hemodiálise é capaz de melhorar a força muscular dos músculos inspiratórios, força muscular de quadríceps e qualidade de vida desses pacientes. Além disso, em estudo qualitativo, os pacientes relatam perceber benefícios físicos e psicológicos, tais como: aumento da força muscular, melhora da capacidade respiratória, redução de câimbras, além de melhora disposição, bem-estar e humor. **Considerações finais:** Um programa de exercícios físicos aplicado a pacientes com IRC durante a hemodiálise pode proporcionar melhora na capacidade respiratória e funcional, além de melhora na qualidade de vida, o que sugere que essa ferramenta não-farmacológica possa ser implementada na rotina de tratamento desses pacientes.

Palavras-chave: Hemodiálise; Exercícios; Fisioterapia.

Referências:

MARCHESAN, Moane *et al.* Percepção de pacientes em hemodiálise sobre os benefícios e as modificações no comportamento sedentário após a participação em um programa de exercícios físicos. **Doença renal terminal**, Porto Alegre, v. 39, ed. 3, p. 314-321, 2017.



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

SILVA, Saulo *et al.* Fisioterapia durante a hemodiálise de pacientes com doença renal crônica. **Fisioterapia em pacientes renais crônicos hemodialíticos**, [s. l.], v. 35, ed. 3, p. 170-176, 4 jul. 2013.

LIMA, Fabiano *et al.* Avaliação funcional pré e pós-programa de exercício físico de pacientes em hemodiálise. **Hemodiálise**, Ribeirão Preto, v. 46, ed. 1, p. 24-35, 2013