**Manejo de Achados Benignos em Endoscopia Digestiva Alta: Atualizações e Recomendações Clínicas Baseadas em Evidências**

**Pedro H. A. Resende 1**, Júlia N. Mourão 2, Pedro O. R. Reis 3, Renato C. A Silva 4\*

1,2,3,, Universidade de Itaúna, Minas Gerais, Brasil 2025.

4\*Complexo de Saúde São João de Deus, Minas Gerais Brasil, 2025

Palavras-chave: Endoscopia, Pólipos adenomatosos, Metaplasia

**Introdução:** A endoscopia digestiva alta é amplamente utilizada para investigar queixas dispépticas, porém frequentemente revela achados benignos sem correlação direta com os sintomas. Diferenciar alterações que exigem acompanhamento daquelas que não demandam intervenção é fundamental para evitar excessos terapêuticos e promover uma prática clínica mais segura e racional. **Objetivo:** Mapear o manejo de achados benignos à endoscopia digestiva alta, considerando segurança, eficácia, condutas baseadas em risco e diretrizes clínicas atualizadas. **Metodologia:** Revisão de escopo. Selecionaram-se estudos com foco no seguimento de pólipos e metaplasias intestinais, extraídos das bases PubMed, SciELO e EMBASE, com análise crítica e síntese dos achados relevantes. **Discussão:** Pólipos hiperplásicos e de glândulas fúndicas, frequentemente relacionados ao uso prolongado de IBP, raramente necessitam de intervenção, diferentemente dos adenomas, que devem ser ressecados devido ao risco de transformação maligna. A metaplasia intestinal gástrica, associada à infecção por *Helicobacter pylori*, representa risco aumentado para câncer gástrico e faz parte da cascata de Correa. O seguimento individualizado e a erradicação do *H. pylori* são amplamente recomendados, com base em diretrizes internacionais. **Conclusão:** A correta interpretação de achados benignos evita procedimentos desnecessários, reduz riscos ao paciente e promove condutas mais assertivas, devendo sempre ser guiada por evidências científicas atualizadas e alinhadas ao contexto clínico individual.

* Huang J, Fan X, Wang X, Yang F, Guan Q. Association between long-term proton pump inhibitor use and gastric polyp formation: a systematic review and meta-analysis. *Medicine (Baltimore).* 2021;100(43):e27642. doi:10.1097/MD.0000000000027642.
* Kim JH, Song EM, Kim ER, Hong SN. Characteristics of gastric polyps detected during screening endoscopy. *Ann Transl Med.* 2023;11(2):51. doi:10.21037/atm-22-4469.
* Park H, Shin CM, Park CH, Lee SK. Clinical significance of gastric adenomas: a nationwide multicenter retrospective study in Korea. *Gut Liver.* 2022;16(4):617-624. doi:10.5009/gnl210415.