

O QUE OS OLHOS NÃO VEEM, MAS O CORAÇÃO SENTE: ORIENTAÇÃO PSICOLÓGICA EM PACIENTES PRÉ CIRÚRGICOS EM UMA ENFERMARIA CARDIOLÓGICA.

INTRODUÇÃO: Este estudo teve como objetivo descrever o trabalho de orientação psicológica em uma enfermaria de cardiologia de um Hospital de Alta Complexidade do Estado do Maranhão, durante o atendimento de pacientes com indicação de cirurgia cardíaca. A orientação psicológica é uma das práticas do psicólogo no ambiente hospitalar, que visa levar informações ao paciente, auxiliando-o a esclarecer qual caminho pode seguir em busca de uma solução. **Relato de Experiência:** A orientação psicológica pré-cirúrgica ocorreu em dois momentos. O primeiro momento aconteceu na enfermaria de cardiologia, onde os pacientes aguardavam o procedimento cirúrgico. De forma individual, a psicóloga do setor realiza uma visita à beira do leito e, por meio da escuta, identifica os principais medos, angústias e pensamentos distorcidos vivenciados no momento. Por meio do serviço é possível realizar intervenção, com apoio psicológico e psicoeducação. O segundo momento ocorreu em forma de grupo, no qual os participantes: pacientes e acompanhantes são convidados para a área de convivência da enfermaria. Nesse momento, é oferecido um espaço para expressão verbal livre e explicadas técnicas para controle da ansiedade no pré/trans e no pós-operatório: como treino de habilidades sociais, técnicas de relaxamento guiado por imagem e distração cognitiva. **Discussão:** Observou-se ao longo do estudo que a doença cardíaca causa grande impacto emocional nos pacientes e seus familiares, principalmente naqueles que serão submetidos à cirurgia cardíaca. Observou-se que entre as reações emocionais mais frequentes estavam: medo do desconhecido\UTI, ansiedade em relação ao pós-operatório, que foram minimizadas pelas orientações pré-cirúrgicas. **Conclusão:** O acompanhamento psicológico é de suma importância para os pacientes e acompanhantes pré cirúrgicos, o coração é um órgão simbolicamente representado em nossa cultura por emoções e sentimentos. As medidas de psicoprofilaxia são essenciais para o enfrentamento e adesão ao tratamento.

Palavras-Chave: Psicologia. Cardiologia. Orientação.

REFERÊNCIAS

RIBEIRO, Ana Lucia Alves; GAGLIANI, Mayra Luciana. **Psicologia e Cardiologia: Um desafio que deu certo**: SOCESP. São Paulo; Editora Atheneu, 2010.

GOMES, Jaqueline Andréia da Luz; PERGHER, Giovanni Kuckartz. A TCC no pré e pós operatório de cirurgia cardiovascular. **Revista brasileira de terapias cognitivas**. Rio de Janeiro , v. 6, n. 1, p. 173-194, jun. 2010.