**I Mostra Científica de Pesquisa**

**PSICOLOGIA HUMANISTA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DO ESTÁGIO CLÍNICO**

**Maria Luiza Marques Costa**

Estudante de Psicologia do Centro Universitário INTA – Uninta, Campus Sobral – Ce.

Reservaconta606@gmail.com

**PROF ORIENTADOR: RITA DE CÁSSIA FORTES MARQUES**

**INTRODUÇÃO:** O Serviço de Psicologia Aplicada (SPA), oferecido de maneira gratuita pelo Centro Universitário Inta (UNINTA), é um modelo de clínica voltado a atendimentos psicológicos a pessoas de diferentes faixas etárias, proporcionando aos estudantes em fase de conclusão da graduação em Psicologia uma experiência prática de atendimentos psicológicos sob a supervisão docente. Este relato traz para discussão as vivências oriundas da discente no SPA em seu último ano de graduação, destacando o processo de atendimento ao psicoterapêutico ao público. **OBJETIVO:** Discutir acerca da prática clínica e a realidade dos pacientes atendidos no SPA, além de relatar a importância das boas relações familiares na redução da ansiedade, buscou-se compreender a demanda do cliente, avaliando os riscos e fornecendo recursos terapêuticos necessários e condizentes com a abordagem psicológica utilizada pela acadêmica. **MÉTODO:** A pesquisa utiliza relato de experiência para melhor apresentar o estudo. Entre os recursos utilizados na vivência clínica pela estudante, foi utilizada a escuta ativa, na qual o estudante direcionava de maneira respeitosa e empática, toda sua atenção a queixa trazida pelo cliente. Vale ressaltar que o presente relato garante o sigilo das informações sobre os pacientes atendidos. **RESULTADOS:** A prática clínica no SPA proporcionou uma experiência única aos acadêmicos de Psicologia que imergiram em um ambiente clínico, permitindo o contato direto com as mais variadas realidades dos pacientes. As vivências ressaltaram a relevância da psicoedução com a inclusão de uma variedade de temas, entre eles sofrimento psíquico e ansiedade, destacando também a importância das relações familiares na saúde mental. **CONCLUSÃO:** Este relato destaca a importância do estágio profissional no Serviço de Psicologia Aplicada para a formação em psicologia, enfatizando a necessidade de compreender a prática clínica e aprofundar-se em temas relevantes. Vale salientar que a prática do Estágio Profissional supervisionado contribuiu para construção, bem como aprofundamentos sobre a prática clínica em Psicologia, promovendo uma visão crítica e ampliada.

**Descritores:** Psicologia; Saúde Mental; Estágio Clínico.

**Referencias:**

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION - APA. Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais: DSM-5. Porto Alegre: Artmed, 2018.

BRASIL. Conselho Nacional de Saúde; Ministério da Saúde. CNS promoverá live sobre a saúde mental dos trabalhadores e trabalhadoras no Brasil. [S. l.], 2023. Disponível em: https://conselho.saude.gov.br/ultimas-noticias-cns/2971-27-04-live-transtornos-mentais-e-adoecimento-no-ambiente-de-trabalho-como-enfrentar. Acesso em: 9 dez. 2023.

JOYCE, Phil; Sills, Charlotte. Avaliando riscos. In: Técnicas em gestalt: aconselhamento e psicoterapia. [S. l.]: Vozes, 2016.