

## CICATRIZAÇÃO ESPONTÂNEA DE LESÃO DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR E MENISCO LATERAL – RELATO DE CASO

**INTRODUÇÃO:** As lesões do ligamento cruzado anterior (LCA) são comuns na prática esportiva e decorrem predominantemente por trauma indireto. Este relato apresenta paciente com lesão de LCA associado à lesão meniscal, que mesmo sem restrição de mobilidade, evolui com cicatrização espontânea destas lesões. **RELATO DE CASO:** Paciente A.A.B., masculino, 27 anos, sofre trauma torcional em joelho direito, em disputa de bola. Relata sensação de "estalo", dor intensa e derrame articular de grande volume. Após 1 semana, é submetido a exame semiológico que denota discreto derrame articular, teste da gaveta anterior, Jerk teste e Lachman positivos, dor em interlinha lateral e Apley compressão positivo. Realizou RM 7 dias após lesão, com diagnóstico de lesão total do LCA e do menisco lateral. Por 2 meses, realizou fisioterapia diária com manutenção da função quadriciptal, analgesia e mobilização ativa do joelho. Paciente optou por realizar cirurgia, é reavaliado, sem queixa de dor articular ou instabilidade, testes semiológicos negativos. Nova RM demonstrou lesão parcial do LCA e lesão do menisco lateral. Em função da melhora, paciente decidiu não realizar cirurgia, porém dor retornou após retomada de atividade física, com cirurgia reagendada. Como achado cirúrgico havia total cicatrização tanto do LCA, com revascularização e integridade do mesmo, como da lesão do corpo do menisco lateral. **DISCUSSÃO:** Nesse caso atípico, podemos observar a cicatrização natural dessa lesão, entretanto os fatores desencadeantes desse feito permanecem indefinidos, com a possibilidade de que nas lesões parciais pelo não comprometimento completo da vascularização, haveria possibilidade de cicatrização do LCA. **CONCLUSÃO:** Em suma, este relato demonstra que, mesmo raro, há potencial de cicatrização em lesões referidas como total de LCA sem intervenção cirúrgica. Enfatiza-se a importância da análise conjunta dos exames semiológicos com os achados radiológicos, na busca pela terapia que mais se adequa a cada paciente individualmente.

**PALAVRAS-CHAVE:** Lesão do Ligamento Cruzado anterior, Medicina Esportiva, Cicatrização.