**DIFICULDADES E SINTOMAS ENCONTRADOS PELAS MULHERES NA DEPRESSÃO PUERPERAL**

Maria Jose Ferreira de Oliveira1; Bianca de Almeida Braz2; Priscila Pereira da Silva3; Marisete de Queiroz Melo4; Marilucia Mota de Moraes5; Enfermeira, Cesmac Maceió1,mara\_lima32@hotmail.com; Enfermeira, Cesmac Maceió2; Enfermeiranda, Cesmac Maceió3; Especialista, Faculdade CESMAC4; Orientadora, Cesmac Maceió5

.

**RESUMO:**

**INTRODUÇÃO**: durante a gestação e com o nascimento do bebê, a mulher passa por mudanças biológicas, psicológicas, hormonais, físicas e subjetivas que levam a mudanças e que podem acarretar tristezas e até mesmo depressão. **OBJETIVO:** identificar os principais sintomas e dificuldades encontrados em mulheres com depressão pós-parto**. METODOLOGIA**: trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de caráter descritivo-qualitativo, utilizando um recorte temporal de 2011 a 2017. **Resultados e Discussão:** dentre os sintomas e dificuldades encontradas na literatura destaca-se: irritabilidade, choro fácil tristeza e incompreensão das pessoas do seu contato diário. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto conclui-se que as gestantes que sofrem de depressão puerperal apresentam sintomas emocionais e enfrentam dificuldades pela falta de apoio familiar, com isso entende-se que a equipe de enfermagem precisa está atenta a detectar precocemente a depressão puerperal.

**DESCRITORES:** Depressão pós-parto. Saúde da mulher. Enfermagem.

**REFERÊNCIAS:**

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Atenção ao pré-natal de baixo risco. Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2012.

FÉLIX, T. A. et al. Atuação da enfermagem frente à depressão pós-parto nas consultas de puericultura. **Enfermería Global**. n. 29, v. 13, p. 420-45, 2013.