A CONTRIBUIÇÃO DO SERVIÇO SOCIAL PARA A PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL E FÍSICA PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Alline Gabrielle de Souza Malta¹

Everton Senger²

**Introdução:** Os profissionais de saúde são sujeitos que atuam na prevenção, no cuidado e na recuperação da saúde da população, desempenhando um papel essencial para a garantia do direito à saúde. No entanto, esses profissionais também estão expostos a diversos fatores de risco para a sua saúde mental e física, tais como a sobrecarga de trabalho, o estresse, a violência, a falta de recursos, a precarização das condições laborais, a pandemia de COVID-19, entre outros. Neste cenário, o serviço social surge como uma profissão que pode contribuir para a promoção de saúde mental e física para os profissionais de saúde, por meio de ações que visem à valorização, à proteção e ao bem-estar desses trabalhadores. **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi analisar a contribuição do serviço social para a promoção de saúde mental e física para os profissionais de saúde, identificando as principais demandas, desafios e estratégias que envolvem a atuação do assistente social nesse campo. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão sistemática de literatura, realizada com base no checklist PRISMA. Foram consultadas as bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, utilizando os seguintes descritores: serviço social, saúde, saúde mental, saúde do trabalhador e profissionais de saúde. Foram incluídos artigos, estudos e livros científicos publicados nos últimos 10 anos, em português ou inglês, que abordassem a temática proposta. Foram excluídos trabalhos que não se enquadravam no escopo da pesquisa, que apresentavam baixa qualidade metodológica ou que estavam duplicados. **Resultados:** A partir da revisão da literatura, foram identificados 11 estudos. O contexto histórico e social da saúde do trabalhador no Brasil. Os conceitos e as dimensões da saúde mental e física dos profissionais de saúde. Os fatores de risco e de proteção para a saúde mental e física dos profissionais de saúde. As demandas e desafios enfrentados pelo serviço social na promoção de saúde mental e física para os profissionais de saúde, tais como a articulação com as políticas públicas, a garantia dos direitos trabalhistas, a humanização do trabalho, a educação em saúde, a prevenção de agravos, a assistência psicossocial, a gestão participativa, a interdisciplinaridade, a ética e a pesquisa. As estratégias e instrumentos utilizados pelo serviço social na promoção de saúde mental e física para os profissionais de saúde, tais como o acolhimento, a escuta qualificada, a orientação, a mediação, a articulação em rede, o planejamento, a avaliação, a supervisão, a assessoria e a gestão. **Conclusão:** O estudo evidenciou a relevância e a complexidade da contribuição do serviço social para a promoção de saúde mental e física para os profissionais de saúde, bem como as demandas e as estratégias que envolvem a atuação do assistente social nesse campo. O estudo contribuiu para ampliar o conhecimento sobre o tema e para subsidiar a reflexão crítica sobre o papel do assistente social na saúde do trabalhador, considerando as necessidades e as potencialidades dos profissionais de saúde. Sugere-se a realização de novas pesquisas que aprofundem a análise das experiências e das perspectivas dos profissionais do serviço social e dos profissionais de saúde, bem como que avaliem os impactos e os resultados das suas intervenções.

**Palavras-chave:** serviço social, saúde, saúde mental, saúde do trabalhador e profissionais de saúde

Nota de rodapé: UNIP, [alineemaltta@gmail.com](mailto:alineemaltta@gmail.com)¹; ECS Médico, [e.senger@yahoo.com.br](mailto:e.senger@yahoo.com.br)2.