

O PAPEL DA *CÚRCUMA LONGA* NA ARTRITE REUMATÓIDE

Ana Beatriz Pedroza Silva

Orientadora: Silmara Ribeiro Batista Rodrigues

INTRODUÇÃO

ARTRITE REUMATÓIDE (AR)

Doença inflamatória crônica

Busca por tratamentos eficazes e com menos efeitos colaterais tem aumentado

Cúrcuma longa se destaca para o tratamento de AR, sendo a curcumina seu principal composto bioativo.

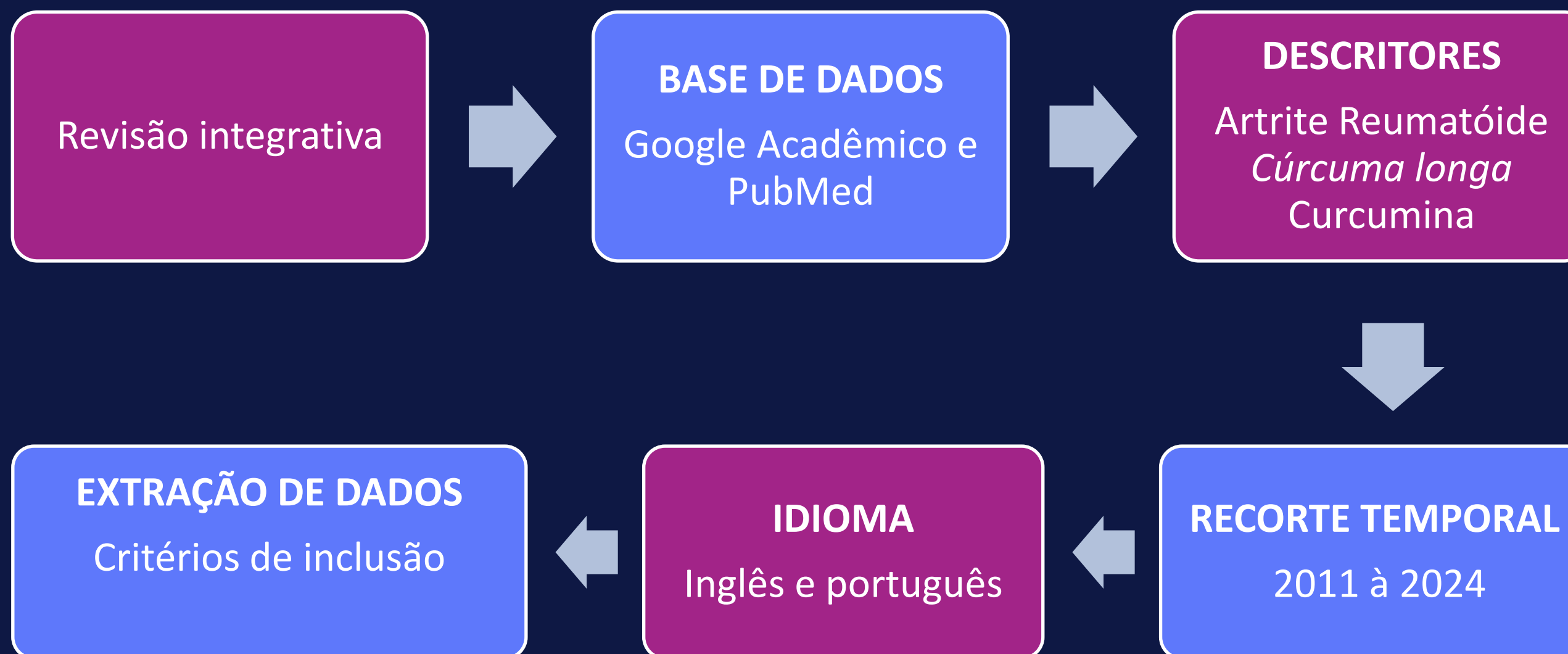


OBJETIVO

Evidenciar a eficácia da *Cúrcuma longa* no tratamento da artrite reumatóide.

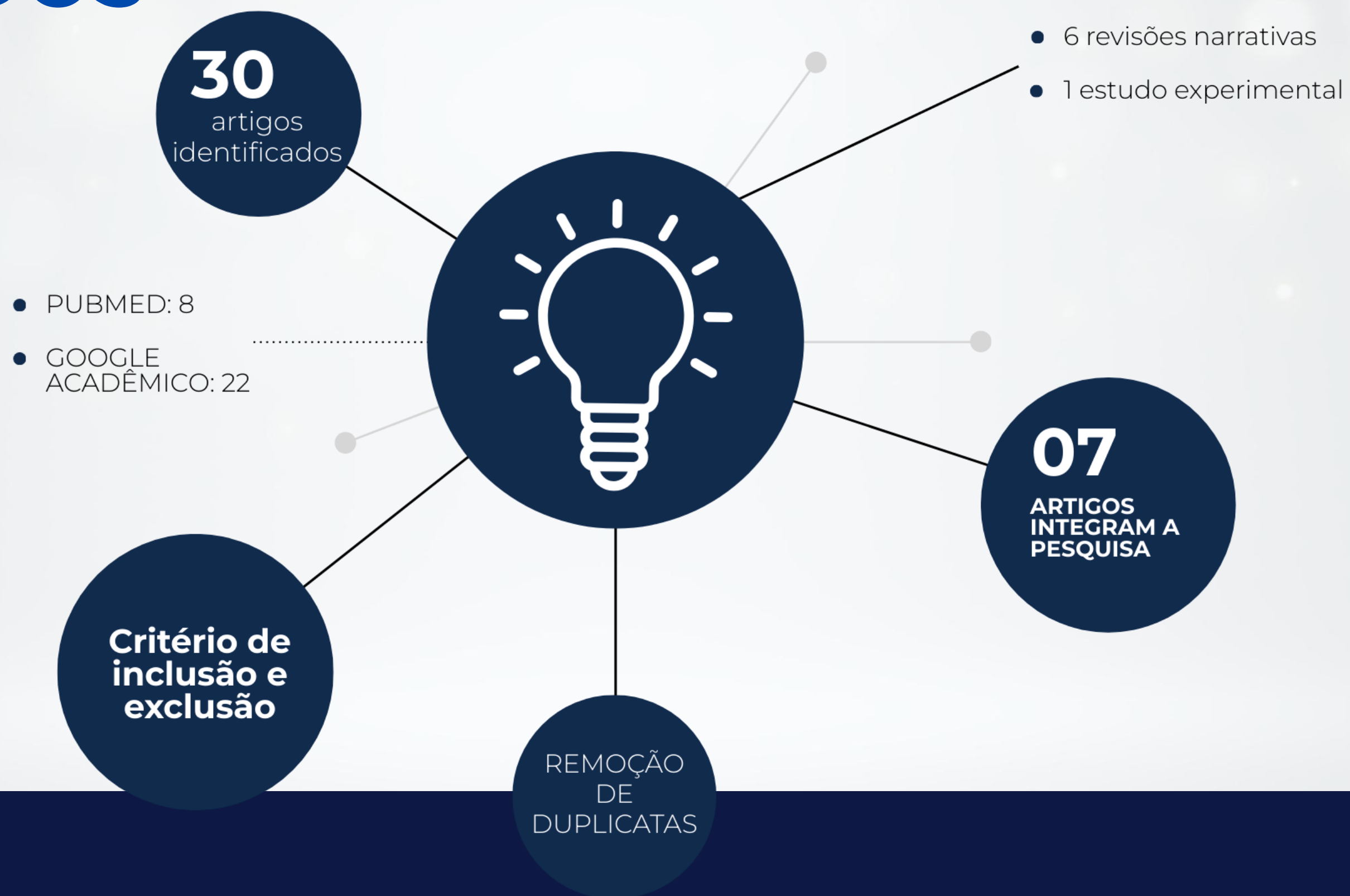


MATERIAL E MÉTODOS





RESULTADOS



DISCUSSÕES

A **curcumina**, principal composto da *Cúrcuma longa*, **reduz os sintomas da AR**



Diminui a atividade inflamatória nas articulações → **menor dor, desconforto e edema**

Basnet; Skalko-Basnet, 2011;
Archi *et al.*, 2016; Andrade; Dias,
2019

Atua na modulação de mediadores inflamatórios

- TNF- α , IL-6 e citocinas pró-inflamatórias.

Santos *et al.*, 2023;
Rocha *et al.*, 2024;

Melhora clínica observada

- Redução da dor e inchaço articular.
- Maior amplitude de movimento.
- Melhoria da qualidade de vida

Jesus, 2024

Estudos clínicos recentes indicam

- Controle da resposta imune exagerada.
- Redução do estresse oxidativo.

Antunes *et al.*,
2019; Rocha *et al.*,
2024

Pode atuar como terapia complementar

- Auxiliando na redução da dependência de medicamentos convencionais.
- Não substitui os tratamentos padrões recomendados.

CONCLUSÕES

Potencial
terapêutico
relevante

Curcumina regula
mediadores
prejudiciais à
articulação

Benefícios clínicos
que complementam
os tratamentos
tradicionais

Uso racional e
baseado em
evidências

REFERÊNCIAS

