

O PAPEL DA *CÚRCUMA LONGA* NA ARTRITE REUMATÓIDE

Ana Beatriz Pedroza Silva

Orientadora: Silmara Ribeiro Batista Rodrigues

INTRODUÇÃO

ARTRITE REUMATÓIDE (AR)

Doença inflamatória crônica

Busca por tratamentos eficazes e com menos efeitos colaterais tem aumentado

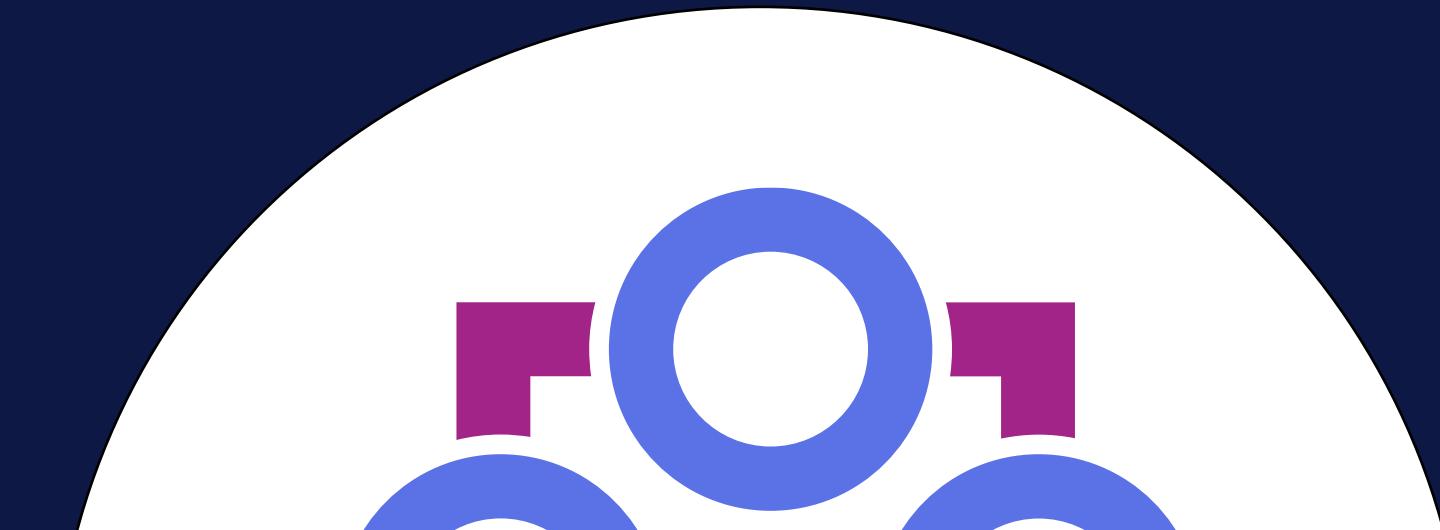
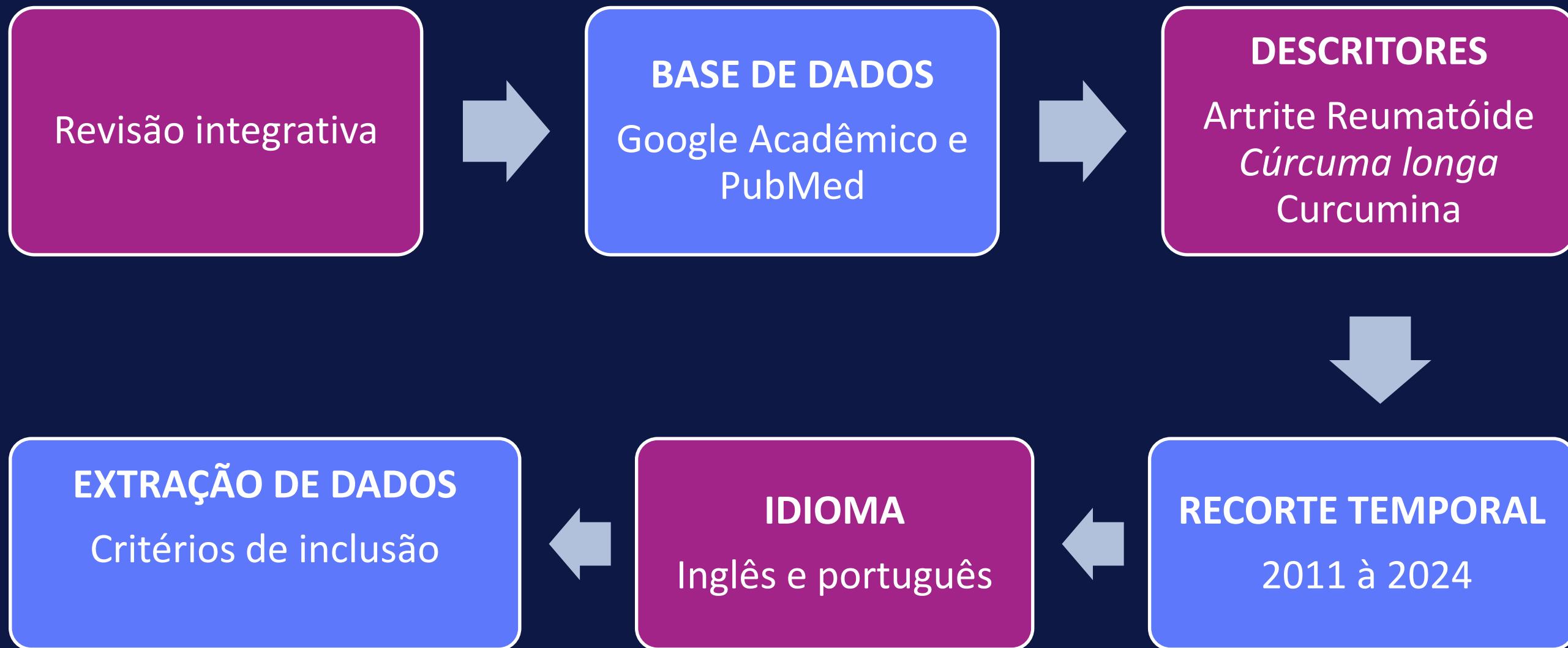
Cúrcuma longa se destaca para o tratamento de AR, sendo a curcumina seu principal composto bioativo.



OBJETIVO

Evidenciar a eficácia da *Cúrcuma longa* no tratamento da artrite reumatóide.

MATERIAL E MÉTODOS



RESULTADOS



DISCUSSÕES

A curcumina, principal composto da *Cúrcuma longa*, reduz os sintomas da AR



Diminui a atividade inflamatória nas articulações → menor dor, desconforto e edema

Basnet; Skalko-Basnet, 2011;
Archi et al., 2016; Andrade; Dias,
2019

Atua na modulação de mediadores inflamatórios

- TNF- α , IL-6 e citocinas pró-inflamatórias.

Santos et al., 2023;
Rocha et al., 2024;

Melhora clínica observada

- Redução da dor e inchaço articular.
- Maior amplitude de movimento.
- Melhoria da qualidade de vida

Jesus, 2024

Estudos clínicos recentes indicam

- Controle da resposta imune exagerada.
- Redução do estresse oxidativo.

Antunes et al.,
2019; Rocha et al.,
2024

Pode atuar como terapia complementar

- Auxiliando na redução da dependência de medicamentos convencionais.
- Não substitui os tratamentos padrões recomendados.

CONCLUSÕES

Potencial terapêutico relevante

Curcumina regula mediadores prejudiciais à articulação

Benefícios clínicos que complementam os tratamentos tradicionais

Uso racional e baseado em evidências

REFERÊNCIAS

