

## CONTRIBUIÇÃO DA ODONTOLOGIA NA SAÚDE BUCAL DO IDOSO MEDIANTE OS ASPECTOS FISIOLÓGICOS E BIOLÓGICOS DO ENVELHECIMENTO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

**Karla Beatriz Nogueira de Mesquita**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail: karla.mesquita@aluno.unifametro.edu.br

**Antônia Nadiane da Silva Peixoto**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail: antonia.peixoto@aluno.unifametro.edu.br

**Edu Gomes Mourão Ribeiro**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail: edu.ribeiro@aluno.unifametro.edu.br

**Mauro Wilker de Cruz Azevedo**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail: mauro.azevedo@aluno.unifametro.edu.br

**Laylla Mickelly Sousa da Silva**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail: laylla.silva@aluno.unifametro.edu.br

**Paulo André Gonçalves de Carvalho**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail: paulo.carvalho@professor.unifametro.edu.br

**Área Temática:** Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas.

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** X Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** A expectativa de vida tem aumentado nos últimos anos e está diretamente relacionada com a qualidade de vida que é proporcionada para a população. A longevidade da população está interligada com os fatores sociais, educacionais, psicológicos, fisiológicos, biológicos, e não somente com a ausência de doenças. Tal fato, nos remete os desafios que o envelhecimento pode ocasionar, desde as condições sistêmicas, assim como as alterações bucais e diante disso surge a importância de um olhar acolhedor e minucioso do cirurgião-dentista ao atender o paciente idoso. Desta forma, o presente trabalho tem por objetivo avaliar com uma revisão de literatura as contribuições odontológicas na saúde bucal

do idoso mediante os aspectos fisiológicos e biológicos do envelhecimento. **Metodologia:** Este estudo trata-se de uma revisão bibliográfica literária, que possui uma abordagem descritivo-discursiva. Para a sua execução foi realizada uma busca estratégica nas plataformas de pesquisa do Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Lilacs e Pubmed com as palavras-chave: odontogeriatria, saúde bucal e saúde do idoso; aplicação dos filtros: últimos 10 anos, texto completo e todos os idiomas. Para a elegibilidade dos trabalhos, foram aplicados os seguintes critérios; Inclusão: (1) Artigos com metodologias, resultados e discussão coerentes; (2) Estudos com relevância científica; (3) Estudos que abordaram a temática de forma clara. Critérios de exclusão: (1) Trabalhos que não seguiram os critérios inclusivos; (2) Artigos que não apresentaram textos completos disponíveis eletronicamente; (3) Estudos duplicados entre as plataformas de buscas. Deste modo, após a aplicação dos filtros e critérios supracitados, obteve-se o total de 1.115 artigos, enquanto resultados, em que após a leitura do título ficaram 122, com posterior análise dos resumos restaram 20 e após a leitura completa, 6 foram eleitos para o desenvolvimento deste trabalho. **Resultados e Discussão:** A diminuição da mortalidade e a queda da fecundidade, associadas às melhorias de qualidade de vida, têm repercutido de forma expressiva no aumento da população de idosos no Brasil. Neste ínterim, o cirurgião-dentista tem que estar atento às modificações fisiológicas e biológicas que acontecem no organismo com o envelhecimento. Ademais, é preciso entender a relevância e impactos das doenças crônicas na saúde sistêmica e oral destas pessoas, assim como reforçar que a prevenção e os cuidados adequados com a higiene bucal são de imprescindível importância para a permanência dos dentes nas idades mais avançadas. Além disso, deve-se somar a conduta do dentista um “olhar que vai além”, ou seja, que adote a integralidade ao ver o paciente como um todo e entender o seu contexto de vida, para então intervir em sua condição bucal. No que diz respeito às condições orais apresentadas neste processo, destacam-se as alterações na mucosa, como a perda da elasticidade, tornando-se mais suscetível a traumas, perda de sensibilidade quanto ao gosto alimentar devido à atrofia das papilas gustativas. A alteração nas glândulas salivares repercute na diminuição do fluxo da saliva e com isso a lubrificação e proteção são afetadas, ocorre também a calcificação dos condutos radiculares por aposição de dentina e isso faz com que aconteça a diminuição da sensibilidade, bem como acontece a modificação da coloração dental, injúrias periodontais, dentre outras mudanças. **Considerações finais:** Destarte, destaca-se a importância da atuação do cirurgião-dentista no acompanhamento do processo de envelhecimento da população atual,

em que o conhecimento das alterações bucais advindas com o passar do tempo nos aspectos fisiológicos e biológicos devem ser de domínio clínico, para que tenha-se uma melhor conduta quanto ao plano de tratamento que será ofertado, possibilitar cuidados específicos, uma orientação em saúde que seja efetiva e repercuta na qualidade de vida dos pacientes odontogerítricos de maneira benéfica.

**Palavras-chave:** Odontogeriatrics; Oral Health; Geriatric Health.

### Referências:

CHAGAS, Adriana Moura; ROCHA, Eliana Dantas. Aspectos fisiológicos do envelhecimento e contribuição da Odontologia para a saúde do idoso. **Revista Brasileira de Odontologia**, v. 69, n. 1, pág. 94-96, 2012.

DE FREITAS, Tiago dos Santos et al. Integrações terapêuticas em cirurgia oral de paciente idoso e sistemicamente comprometido: Relato de caso Therapeutic integrations in oral surgery of an elderly and systemically compromised patient: Case report. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 4, n. 3, p. 11447-11459, 2021.

DO NASCIMENTO, Elayne Frota; FARIAS, Sindianny Sobral; BRASIL, Sarah Pereira Alves. Uso e necessidade de prótese dentária em idosos: Revisão de literatura. **Brazilian Journal of Development**, v. 6, n. 11, p. 93584-93596, 2020.

MARCONCINI, Amanda Luiza et al. Saúde bucal de idosos internados na perspectiva de pacientes, acompanhantes e profissionais. **Arquivos em Odontologia**, v. 57, p. 189-198, 2021.

RIBEIRO, Maria Adriana Freire; PINHEIRO, Helder Henrique Costa. Autopercepção da saúde bucal dos idosos brasileiros. **Revista Digital APO**, v. 4, n. 2, p. 11-18, 2020.

ROCHA, Nedi Soledade Miranda et al. Oral health status of elderly patients with consultations at the General Polyclinic of Rio de Janeiro: a radiographic analysis. **Revista Brasileira de Odontologia**, v. 69, n. 2, p. 238-241, 2012.



**CONEXÃO UNIFAMETRO 2022**  
**XVIII SEMANA ACADÊMICA**  
**ISSN: 2357-8645**