

RESUMO ESTRUTURADO

Categoria: Relato de Experiência

Eixos Transversais: Educação e Saúde

TÍTULO: “Estágio Curricular III na Graduação de Enfermagem: relato de experiências no Banco de Leite Humano / Hospital Universitário Antônio Pedro da UFF, Niterói-RJ.

PALAVRAS-CHAVE: Banco de Leite Humano; Estágio Curricular; Enfermagem.

AUTORES:

LOUISE PAULO DE SOUZA CANDIDO. Acadêmica de Enfermagem do 9º período. Graduação de Enfermagem. Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa. Grupo de Pesquisa Maternidade: Saúde da Mulher e da Criança. Universidade Federal Fluminense. louisesouza@id.uff.br

VICTORIA CHRISTINE PEREIRA MARTINS. Acadêmica de Enfermagem do 9º período. Graduação de Enfermagem. Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa. Grupo de Pesquisa Maternidade: Saúde da Mulher e da Criança. Universidade Federal Fluminense. victoriamartins@id.uff.br

Audrey Vidal Pereira - Enfermeiro. Professor Associado. Departamento de Enfermagem Materno-Infantil e Psiquiátrica. Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa. Grupo de Pesquisa Maternidade: Saúde da Mulher e da Criança. Universidade Federal Fluminense.

Andre Gauyanas - Enfermeiro. BLH/HUAP. Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa. Grupo de Pesquisa Maternidade: Saúde da Mulher e da Criança. Universidade Federal Fluminense.

Bertilla Branco - Enfermeira. BLH/HUAP. Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa. Grupo de Pesquisa Maternidade: Saúde da Mulher e da Criança. Universidade Federal Fluminense.

Valdecyr Herdy Alves - Enfermeiro. Professor Titular. Departamento de Enfermagem Materno-Infantil e Psiquiátrica. Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa.

Grupo de Pesquisa Maternidade: Saúde da Mulher e da Criança. Universidade Federal Fluminense.

Bianca Dargam Gomes Vieira - Enfermeira. Professora Associada. Departamento de Enfermagem Materno-Infantil e Psiquiátrica. Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa. Grupo de Pesquisa Maternidade: Saúde da Mulher e da Criança. Universidade Federal Fluminense.

INTRODUÇÃO Este trabalho possibilita reflexões sobre a prática profissional de enfermeiros(as) no Banco de Leite Humano no Banco de Leite Humano (BLH) do Hospital Universitário Antônio Pedro (HUAP) da UFF, Niterói-RJ. Contribui para a formação de estudantes de enfermagem viabilizando ações que envolvem a promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno. As estudantes participam de atividades como: manejo clínico e coleta de leite humano ordenado, consulta de enfermagem com puérperas, processamento e armazenamento de leite humano destinado a UTI neonatal do HUAP e rota de coleta de leite humano ordenado em domicílio. **OBJETIVO** apresentar um relato descritivo da experiência de acadêmicas do 9º período de Enfermagem referente ao estágio curricular obrigatório no BLH do HUAP. **CONTEXTO E DESCRIÇÃO** O BLU do HUAP é um dos campos de estágio importantes para a formação da(o) futura(o) enfermeira(o). Atualmente, o Brasil tem a mais complexa e maior rede de banco de leites do mundo (Ministério da Saúde, 2023) e a(o) enfermeira(o) possui papel primordial neste setor, onde através do processo de enfermagem é possível realizar intervenções e prescrições à mãe/bebê, auxiliando no processo de amamentação; bem como nas intercorrências que evitam o desfecho do desmame precoce. Além disso, propicia o fornecimento do leite humano pasteurizado para o recém-nascido internado na UTI neonatal, garantindo que este receba todos os componentes necessários para seu pleno desenvolvimento. **RESULTADOS** O Estágio Curricular III tem o objetivo de propiciar ao discente a experiência profissional, com foco na competência técnica-científica, aprimorando as habilidades técnicas e pensamento clínicos. Neste contexto, o BLH proporciona um vasto contato com diversas intercorrências mamárias, podendo resultar em lesões físicas, conseqüentemente desencorajando a mãe a amamentar seu filho, cujas intervenções de enfermagem são aplicadas como forma de auxiliar no manejo do aleitamento. Podemos destacar que tem sido utilizado o laser de Baixa Intensidade, que é uma terapia com fins

terapêuticos, pois possui efeito analgésico, anti-inflamatório, antiedematoso e efeito cicatrizante, auxiliando na cicatrização de lesões mamárias decorrentes da amamentação. Esse é mais uma das estratégias que têm contribuído atualmente para o aprendizado da(o) futura(o) enfermeira(o). A partir dessa experiência as acadêmicas orientadas pelo Prof. Dr. Audrey Vidal e supervisionadas pelos enfermeiros Msc André Guayanas e Dra Bertilla Branco, têm aprendido o que os trabalhos dos profissionais no BLH impactam positivamente a vida das lactantes e lactentes, por meio da promoção da saúde do binômio mãe/bebe. Ademais, o estágio realizado de modo essencial contribui significativamente para o crescimento profissional e pessoal, permitindo uma maior compreensão da importância do cuidado humanizado e da atuação ética na saúde das mulheres, recém-nascidos, companheiros e famílias. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Podemos perceber e ratificar a importância deste campo de prática destacando que se torna interessante ao oportunizar atividades que se encontram diretamente associadas as práticas atualizadas do(a) enfermeiro(a) no cotidiano de uma instituição pública de ensino, pesquisa e extensão de excelência.