**EIXO TEMÁTICO:** Educação, Tecnologia e Complexidade do conhecimento.

## Influência das fases do ciclo menstrual sobre o processamento da atenção e da memória

SANTOS, L. L. A. 1, MELO, M. R.de 2 , SILVA, J. C. da 1,2 e FILHO, E.M.T 1,2

1 Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas

2 Centro Universitário Cesmac

E-mail do apresentador: lousanealves@yahoo.com.br

INTRODUÇÃO: EXISTE UM INTERESSE NO PAPEL DOS ESTEROIDES SEXUAIS NO FUNCIONAMENTO NEUROPSICOLÓGICO, PARTICULARMENTE SOBRE À RELAÇÃO ENTRE O ESTROGÊNIO E MEMÓRIA. A EVIDÊNCIA DE QUE OS HORMÔNIOS OVARIANOS, COMO O ESTROGÊNIO E A PROGESTERONA AFETAM A COGNIÇÃO VEM DE ESTUDOS DE MEMÓRIA EM MULHERES MAIS VELHAS QUE RECEBEM TERAPIA DE REPOSIÇÃO ESTROGÊNICA E ESTUDOS DE HABILIDADES SEXUALMENTE DIMÓRFICAS EM MULHERES JOVENS DURANTE O CICLO MENSTRUAL. OBJETIVO: AVALIAR A INFLUÊNCIA DAS FASES DO CICLO MENSTRUAL SOBRE O PROCESSAMENTO DA ATENÇÃO E DA MEMÓRIA DE UNIVERSITÁRIAS COM IDADE ENTRE 20 E 26 ANOS. METODOLOGIA: TRATA-SE DE UM ESTUDO REALIZADO COM 76 UNIVERSITÁRIAS COM CICLO MENSTRUAL REGULAR. AS PARTICIPANTES FORAM DIVIDIDAS EM QUATRO GRUPOS E SUBMETIDAS AOS TESTES DE MEMÓRIA AUDITIVO VERBAL DE REY, FIGURAS COMPLEXAS DE REY E ATENÇÃO CONCENTRADA. O GRUPO 1 FOI AVALIADO DURANTE O PERÍODO MENSTRUAL, O GRUPO 2 DURANTE A FASE FOLICULAR, GRUPO 3 DURANTE A FASE OVULATÓRIA E GRUPO 4 DURANTE A FASE LÚTEA. RESULTADO: O GRUPO DA FASE MENSTRUAL APRESENTOU UM DESEMPENHO SIGNIFICATIVAMENTE MELHOR QUE O GRUPO DA FASE OVULATÓRIA NO TESTE DE FIGURAS COMPLEXAS DE REY. CONCLUSÃO: ESSES RESULTADOS NOS PERMITEM INFERIR QUE A DIMINUIÇÃO DOS NÍVEIS PLASMÁTICOS DE ESTRÓGENO TEM UM PAPEL BENÉFICO DE MELHORAR DE FORMA SIGNIFICANTE E SELETIVA OS PROCESSOS DE ARMAZENAMENTO DA MEMÓRIA VISUAL.

PALAVRAS-CHAVE:CICLO MENSTRUAL; ATENÇÃO; MEMÓRIA; APRENDIZAGEM.