

## TELEMEDICINA EM CONSULTAS PRÉ-NATAIS DURANTE A PANDEMIA: DESAFIOS E SOLUÇÕES

**INTRODUÇÃO:** No contexto atual da COVID-19, o alto risco de infecção cruzada em serviços de saúde afirma a urgência por maiores cuidados e planejamento no atendimento de gestantes para evitar complicações maternas. Por conseguinte, a telemedicina tem sido empregada como uma alternativa de acompanhamento pré-natal, a fim de otimizar o atendimento, promover o acesso à saúde e reduzir a exposição ao SARS-CoV-2. **OBJETIVO:** Revisar a literatura acerca da implementação da telemedicina no acompanhamento de gestantes durante a pandemia, enfatizando as limitações, os desafios e os benefícios dessa modalidade em consultas pré-natais. **MÉTODO:** Para a realização da revisão bibliográfica, foi feita a busca nas bases de dados PubMed, LILACS, Cochrane, SciELO e com os descritores: “Cuidado pré-natal”; “Gravidez”; “Telemedicina” e “Covid-19”. O critério de exclusão adotado foram os relatos de cuidado materno em pacientes infectadas pelo coronavírus. **RESULTADOS:** Três revisões sistemáticas evidenciaram que a telemedicina promoveu melhorias nos resultados obstétricos, na assiduidade das gestantes, na cessação do tabagismo e no controle da hipertensão e da diabetes. Além disso, essa modalidade propiciou um menor risco de exposição ao SARS-CoV-2 devido à substituição de aproximadamente 50% de consultas ambulatoriais pré-natais pelo atendimento virtual. Entretanto, os profissionais da saúde relataram diversos desafios, dentre eles, a falta de infraestrutura, barreiras na relação médico-paciente, limitações na realização de exames físicos, analfabetismo tecnológico, condições econômicas desfavoráveis e desconfiança acerca da efetividade. Ademais, destaca-se que, em certos quadros, o atendimento pré-natal presencial é insubstituível, como em gravidez de alto risco, sangramento vaginal e desconfortos graves. **CONCLUSÃO:** Portanto, o cuidado pré-natal pela telemedicina é considerado viável e eficiente na redução da exposição ao coronavírus. Todavia, as visitas virtuais não substituem completamente as consultas presenciais, o que afirma a importância da adequação a cada situação, em especial em gestantes de alto risco.

**PALAVRAS-CHAVES:** Assistência Pré-Natal. Telemedicina. Covid-19.