**ABORDAGENS INTEGRADAS PARA A PREVENÇÃO E CONTROLE DA DERMATITE SEBORREICA**

Maria Eduarda de Sá Bonifácio Rocha1

Medicina, Centro Universitário UniFacid, [eduarda454290@icloud.com](mailto:eduarda454290@icloud.com)

Vitor Fernandes Sousa2

Medicina, Universidade de Uberaba - UNIUBE, [vfsousa@yahoo.com.br](mailto:vfsousa@yahoo.com.br)

Mateus Harmad Char3

Medicina, Universidade de Uberaba - UNIUBE, [mateusharmad@hotmail.com](mailto:mateusharmad@hotmail.com)

Luana de Melo Simmer4

Medicina, Faculdade Brasileira Multivix - Cachoeiro De Itapemirim, [simmer.luana27@gmail.com](mailto:simmer.luana27@gmail.com)

Larissa Souza de Jesus5

Medicina, Faculdade Brasileira Multivix - Cachoeiro de Itapemirim, [larissasouza.j@hotmail.com](mailto:larissasouza.j@hotmail.com)

Milla Tavares Prates Costa6

Medicina, Faculdade Brasileira Multivix - Cachoeiro De Itapemirim, [pratesmilla@hotmail.com](mailto:pratesmilla@hotmail.com)

Matheus Freitas Silva7

Medicina, Faculdade Brasileira Multivix - Cachoeiro De Itapemirim, [matheusfreitas.sv@gmail.com](mailto:matheusfreitas.sv@gmail.com)

Jaqueline Giselle Farias Fernandes8

Medicina. Centro Universitário Cesmacc [Jaque.fernandes@hotmail.com](mailto:Jaque.fernandes@hotmail.com)

Larissa Silva Dias9

Medicina. Centro Universitário São Lucas Porto Velho/RO - Afya, [Larissa2004dias@hotmail.com](mailto:Larissa2004dias@hotmail.com)

Giovanna Dante Vercezi10

Medicina, Centro Universitário Unicesumar, [giovannavercezi@gmail.com](mailto:giovannavercezi@gmail.com)

Joice Soares Requia11

Medicina, Centro Universitário Fametro, [sjoicesoares1@gmail.com](mailto:sjoicesoares1@gmail.com)

**RESUMO:** A dermatite seborreica é uma condição inflamatória crônica da pele que afeta áreas ricas em glândulas sebáceas, causando desconforto e impacto na qualidade de vida dos pacientes. Este estudo visa revisar as abordagens integradas para a prevenção e controle da dermatite seborreica, utilizando uma revisão integrativa das bases de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Os descritores utilizados incluíram “dermatite seborreica”, “prevenção” e “tratamento”. Os resultados demonstraram que a combinação de terapias farmacológicas, intervenções de estilo de vida e tratamentos tópicos é eficaz na gestão da condição. Conclui-se que estratégias integradas e personalizadas são essenciais para melhorar os desfechos clínicos e a qualidade de vida dos pacientes.

**Palavras-Chave:** Dermatite; Prevenção; Tratamento.

**E-mail do autor principal:** [eduarda454290@icloud.com](mailto:eduarda454290@icloud.com)

**1. INTRODUÇÃO**

A dermatite seborreica é uma doença inflamatória crônica que afeta predominantemente áreas ricas em glândulas sebáceas, como o couro cabeludo, face e tronco superior. Caracteriza-se por eritema, descamação e prurido, sendo frequentemente exacerbada por fatores como estresse, mudanças climáticas e predisposição genética. A prevalência da dermatite seborreica varia de 1% a 5% na população geral, podendo atingir até 85% em pacientes com HIV/AIDS, o que indica uma associação significativa com a imunossupressão.

A etiologia da dermatite seborreica é multifatorial, envolvendo a proliferação do fungo Malassezia, uma resposta imunológica alterada e a produção excessiva de sebo. Embora não seja uma condição grave, a dermatite seborreica pode causar desconforto considerável e impactar negativamente a qualidade de vida dos indivíduos afetados. O manejo adequado dessa condição requer uma abordagem integrada que combine terapias farmacológicas, tratamentos tópicos e intervenções de estilo de vida.

Os tratamentos disponíveis para a dermatite seborreica incluem antifúngicos, corticosteróides tópicos, inibidores de calcineurina e agentes queratolíticos. No entanto, a eficácia dos tratamentos pode variar entre os indivíduos, e a adesão ao regime terapêutico é fundamental para o sucesso do manejo. Além disso, a educação dos pacientes sobre os fatores desencadeantes e as medidas preventivas desempenha um papel crucial na prevenção de recorrências e no controle da doença.

Diante desse contexto, o objetivo deste estudo é revisar as abordagens integradas para a prevenção e controle da dermatite seborreica, com ênfase na eficácia das terapias combinadas e nas estratégias personalizadas para o manejo da condição. Busca-se fornecer uma visão abrangente das práticas clínicas baseadas em evidências, identificando áreas de melhoria e inovação no tratamento da dermatite seborreica.

**2. MATERIAIS E MÉTODOS**

Esta revisão integrativa foi conduzida no mês de julho de 2024, abrangendo estudos publicados nos últimos cinco anos. A pergunta norteadora deste estudo foi: “Quais são as abordagens integradas mais eficazes para a prevenção e controle da dermatite seborreica?” Para responder a essa pergunta, foram utilizados descritores em ciências da saúde como “dermatite seborreica”, “prevenção” e “tratamento”, combinados através dos operadores booleanos AND e OR.

Os critérios de inclusão abrangeram estudos que abordassem terapias farmacológicas, intervenções de estilo de vida e tratamentos tópicos para a dermatite seborreica, publicados em inglês, português ou espanhol. Estudos de revisão, ensaios clínicos e artigos de pesquisa original foram incluídos. Critérios de exclusão incluíram estudos duplicados, artigos não disponíveis na íntegra e publicações que não abordassem diretamente os tópicos de interesse.

A busca foi realizada nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), utilizando os descritores selecionados. A seleção dos estudos foi realizada por dois revisores independentes, com divergências resolvidas por consenso. A revisão integrativa resultou em uma amostra final de oito estudos que atenderam aos critérios estabelecidos. Os estudos selecionados forneceram uma visão abrangente das abordagens integradas para a prevenção e controle da dermatite seborreica, permitindo uma análise detalhada e fundamentada das melhores práticas e estratégias de manejo para esta condição.

**3. RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A análise dos estudos selecionados revelou que a abordagem integrada é crucial para o manejo eficaz da dermatite seborreica. Os tratamentos farmacológicos, incluindo antifúngicos e corticosteroides tópicos, mostraram-se fundamentais na redução dos sintomas inflamatórios e no controle da proliferação do fungo Malassezia. Em conjunto, o uso de inibidores de calcineurina tem se destacado como uma alternativa eficaz aos corticosteróides, especialmente em áreas sensíveis como o rosto e as dobras da pele.

Os tratamentos tópicos, como shampoos e cremes que contém ácido salicílico e sulfeto de selênio, também foram identificados como componentes essenciais da terapia. Esses produtos ajudam a reduzir a descamação e a controlar a produção de sebo, melhorando significativamente a condição da pele. A combinação de diferentes modalidades terapêuticas, incluindo o uso de produtos antimicrobianos e anti-inflamatórios, foi frequentemente associada a melhores resultados clínicos e menor recorrência dos sintomas.

Além das intervenções farmacológicas, a revisão destacou a importância das intervenções de estilo de vida na gestão da dermatite seborreica. A educação dos pacientes sobre o impacto dos fatores desencadeantes, como estresse e dieta, e a adoção de hábitos saudáveis, como a manutenção da higiene adequada e a proteção solar, foram identificadas como estratégias preventivas eficazes. Estudos sugerem que a implementação de mudanças no estilo de vida pode complementar os tratamentos médicos, proporcionando um controle mais sustentável da condição.

A adesão ao tratamento e a compreensão dos pacientes sobre a doença foram fatores críticos para o sucesso do manejo. Estratégias educacionais que envolvem o paciente no processo de cuidado, abordando as expectativas e preocupações individuais, podem melhorar a adesão e os resultados clínicos. A comunicação clara entre profissionais de saúde e pacientes é fundamental para o desenvolvimento de um plano de tratamento personalizado e eficaz.

Outros estudos incluídos na revisão apontaram a eficácia de abordagens terapêuticas alternativas, como a fototerapia e o uso de probióticos, embora mais pesquisas sejam necessárias para confirmar esses resultados. A fototerapia, em particular, mostrou promessa na redução da inflamação e na melhora dos sintomas, mas sua aplicação clínica ainda é limitada. O uso de probióticos também foi associado a benefícios na modulação da resposta inflamatória e na manutenção da saúde da pele.

Por fim, a análise revelou a necessidade de pesquisas adicionais para explorar novas opções terapêuticas e estratégias integradas para a gestão da dermatite seborreica. A inovação na abordagem da doença, juntamente com a contínua avaliação das práticas atuais, é essencial para o aprimoramento do cuidado e do manejo da condição a longo prazo.

**4. CONCLUSÃO/CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A revisão das abordagens integradas para a prevenção e controle da dermatite seborreica destacou a eficácia das terapias combinadas e das intervenções de estilo de vida na gestão da condição. A combinação de tratamentos farmacológicos e tópicos, juntamente com a educação e modificação dos fatores de risco, mostrou-se eficaz na redução dos sintomas e na melhoria da qualidade de vida dos pacientes.

A implementação de uma abordagem personalizada e integrada é fundamental para o sucesso do manejo da dermatite seborreica. A contínua pesquisa e inovação nas estratégias terapêuticas são necessárias para otimizar o tratamento e proporcionar um controle mais efetivo e sustentável da doença.

**REFERÊNCIAS**

MARTINS, E. et al. Dermatite seborreica: abordagem terapêutica no âmbito da clínica farmacêutica. **Revista Eletrônica de Farmácia**, v. X, n. 4, p. 16–26, 2013.

PEDRONI FORMARIZ, T. et al. **DERMATITE SEBORRÉICA: CAUSAS, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO.** v. 16, p. 13–14, 2005.

SAMPAIO, A. L. S. B. et al. Dermatite seborreica. **Anais Brasileiros de Dermatologia**, v. 86, n. 6, p. 1061–1074, dez. 2011.

‌