**Eixo Temático:** Assistência e Cuidado de Enfermagem.

**TÍTULO:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM ÀS MULHERES COM SÍNDROMES HIPERTENSIVAS GESTACIONAIS

Tais Layane de Sousa Lima, thaislayane1817@gmail.com1,

Graziela Silva Batista1,

Ana Regina da Silva Pereira1,

Girleide Santos do Nascimento1,

Tainá Oliveira de Araújo1,

Igor Luiz Vieira de Lima Santos2

1. Graduandas do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande; 2. Doutor em Biotecnologia. Docente da Universidade Federal de Campina Grande.

**RESUMO**

**Introdução**: As Síndromes Hipertensivas Gestacionais (SHG), as quais podem desencadear complicações no ciclo gravídico-puerperal, configurando-se como uma gestação de alto risco e representando um elevado risco de morbimortalidade materno-fetal, são classificadas em eclampsia/pré-eclâmpsia, pré-eclâmpsia sobreposta a hipertensão crônica, hipertensão gestacional e hipertensão crônica. Alguns dos fatores de risco para desenvolver essa doença são idade superior a 30 anos, diabetes, doença renal, obesidade, gravidez múltipla, primiparidade e histórico familiar ou pessoal de hipertensão arterial crônica.(1) A enfermagem tem uma importante atuação no monitoramento e tratamento dessa condição, a fim de minimizar os riscos tanto para a progenitora quanto para o feto.(2) **Objetivo:** Expor a atuação da enfermagem no acompanhamento às mulheres com distúrbios hipertensivos na gestação, elencando os principais cuidados realizados nessa assistência. **Material e métodos:** O presente estudo trata-se de uma revisão da literatura fundamentada em artigos encontrados nas plataformas SciELO, BVS e Google Acadêmico. Para a busca, foram utilizados os descritores em saúde: “síndromes hipertensivas na gestação” e “cuidados de enfermagem”, totalizando 4 artigos para compor o estudo. **Revisão da literatura:** As síndromes hipertensivas na gestação representam uma das principais causas de morte materno-infantil, sendo necessário o acompanhamento contínuo das gestantes que apresentam essa condição.(3) O enfermeiro tem um papel primordial nessa assistência, sendo responsável pelo monitoramento dos sinais e sintomas da gestante, visando evitar complicações provenientes dessa alteração hipertensiva, como distúrbios nos sistemas cardiovascular, renal, neurológico, hematológico, oftalmológico, hepático e placentário. Além disso, cabe ao enfermeiro sistematizar a sua assistência, estabelecendo intervenções de acordo com a necessidade da gestante. Ressalta-se ainda as ações de educação em saúde, onde o profissional deve destacar a importância das atividades físicas, da alimentação saudável, além de incentivar e monitorar a adesão à conduta terapêutica estabelecida, promovendo a interdisciplinaridade das ações.(4) **Considerações finais:** Evidencia-se a importância da assistência de enfermagem às gestantes com síndromes hipertensivas, visto que a assistência sistematizada e as ações de educação em saúde são cuidados fundamentais para a segurança da gestação, de modo a prevenir agravos e possíveis complicações no parto.

**Descritores:** Síndromes hipertensivas na gestação; Saúde da mulher; Assistência de enfermagem.

**Referências:**

1. DUTRA, G. R. S. et al. Atenção pré-natal e síndromes gestacionais hipertensivas: uma revisão sistemática. Rev Bras Ginecol Obstet 2018; 40:471–476. Disponível em: https://www.thieme-connect.de/products/ejournals/abstract/10.1055/s-0038-1660526. Acesso em: 21 junho. 2020. DOI: http://dx.doi.org/10.1055/s-0038-1660526.

2. FERREIRA, M. B. G. et al. Assistência de enfermagem a mulheres com pré-eclâmpsia e/ou eclâmpsia: revisão integrativa. Rev Esc Enferm USP · 2016;50(2):324-334. Disponível em: https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S0080-62342016000200324&lng=en&tlng=en. Acesso em: 21 junho. 2020. DOI: http://dx.doi.org/10.1590/S0080-623420160000200020.

3. MOURA, M. D. R. et al. **Hipertensão Arterial na Gestação - importância do seguimento materno no desfecho neonatal.** Com. Ciências Saúde - 22 Sup 1:S113-S120, 2011. Disponível em: file:///C:/Users/Admin/Downloads/hipertensao\_arterial\_gestacao.pdf. Acesso em: 21 junho. 2020.

4. OLIVEIRA, L. A. M. et al. **Cuidados de enfermagem a gestante com síndrome hipertensiva: revisão integrativa.** Brazilian Journal of Surgery and Clinical Research – BJSCR. Vol.23, n.2, pp.159-164, 2018. Disponivel em: https://www.mastereditora.com.br/periodico/20180704\_092522.pdf. Acesso em: 21 junho. 2020.